

FORA® W310b



Digital Weight Scale

Digitale Personenwaage

Pèse-personne numérique

Bilancia Pesapersona Digitale

Báscula digital

Ψηφιακή Ζυγαριά

digitale weegschaal

Dijital Tartı

Цифровые весы

Balança Digital

Cântar digital

Osobní digitální váha

Digitálna váha

Owner's Manual

Bedienungsanleitung

Manuel de l'utilisateur

Manuale d'uso

Manual del usuario

Εγχειρίδιο χρήστη

Gebruikshandleiding

Kullanım Kılavuzu

Руководство пользователя

Manual de instruções

Manualul utilizatorului

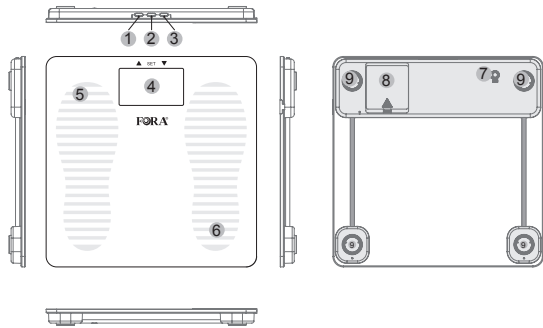
Návod k použití

Návod na obsluhu

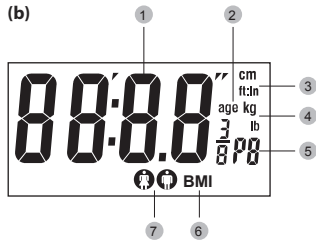
دليل مالك مقياس الوزن
مقياس وزن ديجيتال

الرقمي
دستور العمل كاربران

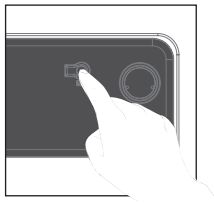
(a)



(b)



(c)



(d)



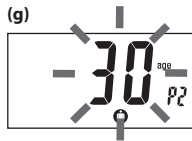
(e)



(f)



(g)



(h)



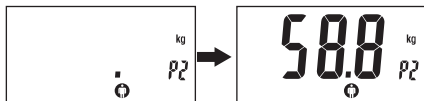
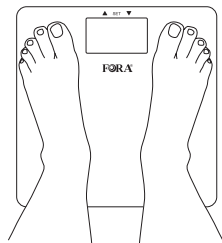
(i)



(j)



(k)



(l)



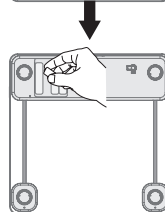
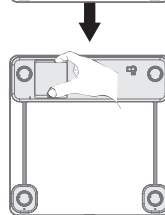
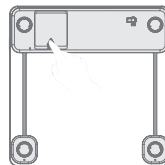
(m)



(n)



(o)



IMPORTANT SAFETY PRECAUTIONS

Thank you for purchasing the FORA W310b Digital Weight Scale. This instruction manual provides important information which helps you use this device. If you have any other questions regarding this product, please contact the place of purchase.

1. Use this device ONLY for the intended use described in this manual.
2. Read all the instructions and information in this manual before using this device.
3. Do NOT use the device if it is not working properly or damaged.
4. Consult your physician or healthcare provider before beginning a weight loss or exercise program.
5. Consult your physician before using this device if you are pregnant.
6. Do NOT step on the edge of the weighing platform or jump on the weighing platform.
7. Do NOT step on the weighing platform when your body or feet are wet.
8. Do not use the device on slippery surfaces such as wet floors.
9. Do NOT use microwaves or other devices that generate strong electrical or electromagnetic fields near the device. This may result in an operational failure.
10. Do NOT disassemble or try to modify the device.

KEEP THESE INSTRUCTIONS IN A SAFE PLACE

BEFORE YOU BEGIN

Body Mass Index

The Body Mass Index (BMI) is a number that is often called upon to evaluate body weight.

$$\text{BMI} = \frac{\text{body weight (Kg)}}{(\text{height (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{body weight (lb) x 703}}{(\text{height (in)})^2}$$

Recommended Measurement Time

To obtain an accurate reading, we recommend that you always take the measurement in the same environment and at the same time of day. Avoid taking measurements under the following conditions:

- Immediately after a bath or exercise
- After drinking alcohol or a large amount of water
- Less than 2 hours after a meal

If you take a measurement under any of the above conditions, the calculated body composition may be significantly different from the actual composition due to changes in water content in the body.

Contents of the System

Your new FORA W310b Digital Weight Scale kit contains:

1. Weight Scale
2. Owner's Manual
3. Warranty Card
4. Four 1.5V AAA Alkaline Batteries

Product Overview (a)

1. UP Button (▲)
2. SET Button
3. DOWN Button (▼)
4. LCD Screen
5. Toe Position
6. Heel Position
7. Weight Unit Button
8. Battery Cover / Compartment
9. Supporting Stand

Screen Display (b)

1. Measurement Results
2. Age Indicator
3. Height Unit
4. Weight Unit
5. Personal Profile Number
6. BMI Indicator
7. Gender

Screen Display (m)

1. Your Weight
2. Personal Profile Number
3. Gender: male
4. Your BMI
5. BMI Symbol

SETTING THE SCALE

Before using the scale for the first time, input these settings. To ensure accuracy, make sure you complete the steps below and save the desired settings.

► Setting the Unit of Weight

The unit of weight can be set to lb (pounds) or kg (kilograms). You can select the unit of weight by pressing the unit button to the desired unit indication. The function of this unit selection only can be used under setting and measuring mode. **(c)**

When the weight unit is set to pounds, the unit of height will be automatically set to feet and inches. When the weight unit is set to kilograms, the unit of height will be automatically set to centimeters.

► Adjusting Scale Settings

Start with the scale off. Press **SET** to turn the scale on to enter measuring mode. Press **SET** again to enter setting mode.

1. Select the personal profile number.

Press ▲ or ▼ to select a number from P1 to P5. Press **SET**. **(d)**

2. Enter the personal profile data.

Press ▲ or ▼ to select the gender of male or female. Press **SET**. **(e)**

Press ▲ or ▼ to set the height between 100 cm and 220 cm / 3'3"_{1/2} and 7'2"_{1/2}. Press **SET**. **(f)**

Press ▲ or ▼ to set the age between 6 and 99. Press **SET**. **(g)**

3. Press **SET** to exit the setting mode.

If you make a mistake before you have finished setting, repeat the steps from "Select the personal profile number".

TAKING MEASUREMENTS

Before Measuring

- Place the scale on a hard, flat surface. Soft or uneven flooring (e.g. carpets, rugs) may cause the scale to give an inaccurate weight reading.
- Take the measurement with dry feet, and position your feet correctly on the electrodes. Remove your shoes and socks before stepping onto the scale.
- Step onto the scale with your feet parallel to each other and your weight evenly distributed.
- Weigh yourself on the same scale at the same time every day, before breakfast or before getting dressed.

Measuring Body Mass Index (BMI)

1. Press **SET** to turn on the scale. The scale displays the profile setting of the last user. **(h)**
Press **▲** or **▼** to select the number. **(i)**

Note:

The scale will automatically turn on while stepping on the weighing scale under standby mode.

2. The scale displays the profile setting of the last user. Wait for "0.0" to appear on the **LCD**. **(j)**
3. Step onto the weighing platform.
Stand still and distribute your weight evenly while the scale is measuring your weight. **(k)**

Note:

The scale will automatically turn off if the weight is unstable for more than 30 seconds.

When the value is stabilized, it will flash three times and the scale will then calculate your BMI. **(l)**

4. Display the Result. The scale shows your measurement results as follows. **(m)**
5. Step off the weighing platform. The result is saved in the scale memory and enter the transmission mode (PCL).

SCALE MEMORY

Your scale stores measurement results with the corresponding personal profile number in the scale memory.

Results in memory can be transmitted to the mobile device by wireless connection.


This allows you to transmit and review your measurement data on a mobile device for up to 135 sets of measurement results.

BLUETOOTH PAIRING AND DATA TRANSMISSION

You can transmit your data from the meter to your devices (e.g. smart phone, tablet, PC...) via Bluetooth. Please contact your local customer service or place of purchase for assistance. Please note that you must complete the pairing between the meter and Bluetooth receiver before transmitting data.

► Pairing with your mobile device

1. Turn on the Bluetooth function on your mobile device.

2. Long press SET on the weight scale until PCL displayed on the screen during the pairing process.
3. On your mobile device, launch the iFORA WS app.
4. Select the Setting label and then tap the Pairing button.
5. Tap the Search button to search for available BLE meters. Wait for a few seconds, a pop-up window shows up to display the search results.
6. Select "FORA W310" to start pairing.
7. When pairing is complete, "FORA W310" will be displayed in the Available BLE Meters field on your device.
8. Tap  to pop up the message window. Select Yes to save the setting.

► Data transmission

After each measurement, the Bluetooth will be automatically activated and the weight scale will try to connect to the paired device (e.g. smart phone) to transmit the data.

► Mobile phone compatibility issues

The Bluetooth functionality is implemented in different ways by the various mobile phone manufacturers.

Unfortunately, in some mobile phone models, even with Bluetooth functionality, they may be compatible only with certain types of devices. If a problem occurs in the connection between your mobile phone and the weight scale, or if you are uncertain regarding your mobile phone's Bluetooth capabilities, please consult your mobile phone manual or contact your local customer service for assistance.

Note:

- While the weight scale is in transmission mode, it will be unable to perform a test. Press SET to return to measuring mode.

- Make sure your device has the Bluetooth function turned on and the weight scale is within the receiving range before transmitting the data.

MAINTENANCE

Your scale takes four 1.5V AAA alkaline batteries.

Low Battery Signal

The scale will display the message shown to alert you when the scale power is running low. This means it is about time to replace the battery. **(n)**

WARNING!

If the incorrect type of battery is used, it may cause damage to the scale.

Replacing the Battery

When replacing the battery, make sure that the scale is turned off.

1. Press the edge of the battery cover and lift it up.
2. Remove the old batteries and replace them with four 1.5V alkaline batteries
3. Close the battery cover. **(o)**

Note:

- Replacing the battery does not affect the test results stored in memory.
- Properly dispose of the batteries according to your local environmental regulations.
- Batteries may leak chemicals if left unused for a long time. Remove the batteries if you are not going to use the device for

an extended period (i.e. 3 months or more).

Cleaning


1. To clean the outside of the scale, wipe it with a slightly damp cloth and water or a mild cleaning agent, then dry the device with a soft dry cloth. Do **NOT** immerse the device in water.
2. Do **NOT** use chemical or organic solvents to clean the scale.
3. Wipe the scale clean at once if any grease, sauce, vinegar, juice or other substances that may cause damage are spilt on the scale.

Scale Storage

1. Storage condition: -25°C to 70°C (-13°F to 158°F), below 93% relative humidity.
2. Avoid dropping the scale or heavy impact.
3. Avoid direct sunlight and high levels of humidity.

SYSTEM TROUBLESHOOTING










Error Messages

MESSAGE	WHAT IT MEANS	WHAT TO DO
	The weighing subject exceeds the maximum capacity of the device.	Remove the weighing subject from the platform to avoid damage.

If you follow the recommended action but the problem persists,

or if error messages other than the ones shown above appear, please contact local customer service. Do not attempt to repair the device by yourself and do not try to disassemble the scale under any circumstances.

SYMBOL INFORMATION

Symbol	Referent
	Manufacturer
	Consult instructions for use
	Serial number
	Type BF Equipment
	Collection for electrical and electronic equipment
	Caution, consult accompanying documents
	Temperature limitation
	Humidity limitation
	CE mark

SPECIFICATIONS

General Information	
Model no.	FORA W310b
Power source	Four 1.5V AAA alkaline batteries
Dimensions & Weight	300 (L) x 300 mm (W) x 25 mm (H), 1600 g without batteries
Size of LCD	91 (L) x 52 (W) (mm)
LCD	Backlight LCD
Range	Gender: Male / Female Height: 100 to 220 cm / 3' 3" ^{1/2} to 7' 2" ^{1/2} Age: 6 to 99 Weight: 3 to 180 kg / 6.6 to 396 lb
Operating conditions	5 °C to 40 °C (41°F to 104°F), below 85% R.H.
Storage conditions	-25°C to 70°C (-13°F to 158°F), below 93% R.H.
Battery life	At least 180 measurements (3 minutes each time) or at least 6 months on standby.

User profile	5 individuals
Weight unit	lb / kg
Transmission	Bluetooth

This device has been tested to meet the electrical and safety requirements of: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

WICHTIGE SICHERHEITSHINWEISE

Vielen Dank für den Kauf der FORA W310b Digitalen Personenwaage. Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen, die Ihnen bei der Benutzung des Geräts helfen. Bei weiteren Fragen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an Ihren Händler.

1. Verwenden Sie das Gerät **NUR** für den Zweck wie er in dieser Bedienungsanleitung beschrieben wird.
2. Lesen Sie alle Anweisungen und Informationen in dieser Bedienungsanleitung, bevor Sie das Gerät verwenden.
3. Verwenden Sie das Gerät **NICHT**, wenn es nicht ordnungsgemäß arbeitet oder beschädigt ist.
4. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie mit der Gewichtsabnahme oder einem entsprechenden Training beginnen.
5. Wenn Sie schwanger sind, sprechen Sie mit Ihrem Arzt, bevor Sie dieses Gerät benutzen.
6. Treten Sie **NICHT** auf den Rand der Waage und springen Sie **NICHT** auf die Waage.
7. Stellen Sie sich **NICHT** auf die Waage, wenn Ihr Körper oder Ihre Füße nass sind.
8. Stellen Sie das Gerät nicht auf einen rutschigen oder nassen Untergrund.
9. Benutzen Sie in der Nähe der Waage **KEINE** Mikrowelle und kein anderes Gerät, das starke elektrische oder elektromagnetische Felder erzeugt. Das kann zu einem Funktionsausfall führen.
10. Montieren Sie die Waage **NICHT** auseinander und versuchen Sie **NICHT**, sie zu modifizieren.

BEWAHREN SIE DIESE ANLEITUNG SORGFÄLTIG AUF

BEVOR SIE STARTEN

Body Mass Index

Der Body Mass Index (BMI) ist die Zahl, die oft zur Beurteilung des Körpergewicht verwendet wird.

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (Kg)}}{(\text{Größe (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{Gewicht (Pfund)} \times 703}{(\text{Größe (in)})^2}$$

Empfohlene Wiegezeit

Um ein exaktes Ergebnis zu erhalten, empfehlen wir, sich immer in der gleichen Umgebung und zur gleichen Tageszeit zu wiegen. Vermeiden Sie das Wiegen unter folgenden Umständen:

- Unmittelbar nach dem Baden oder einem Sporttraining
- Nach Trinken von Alkohol oder großen Mengen Wasser
- Nach Mahlzeiten, die weniger als 2 Stunden zurückliegen

Wenn sie sich unter den oben genannten Umständen wiegen, kann sich der berechnete Wassergehalt des Körper von der tatsächlichen Zusammensetzung erheblich unterscheiden.

Lieferumfang

Ihr neues W310b Digital-Personenwaage-Paket enthält:

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1. Waage | 3. Garantiekarte |
| 2. Bedienungsanleitung | 4. Vier Alkaline Batterien 1.5V AAA |

Waage im Überblick (a)

- | | |
|-------------------|--------------------------------------|
| 1. UP-Taste (▲) | 6. Fersen-Position |
| 2. SET-Taste | 7. Gewichtseinheit-Taste |
| 3. DOWN-Taste (▼) | 8. Batterie-Abdeckung / Batteriefach |
| 4. LCD-Display | 9. Stützgestell |
| 5. Zehen-Position | |

Display (b)

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| 1. Wiege-Ergebnisse | 5. Persönliche Profilnummer |
| 2. Anzeige Alter | 6. Anzeige BMI |
| 3. Größeneinheit | 7. Geschlecht |
| 4. Gewichtseinheit | |

Display (m)

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| 1. Ihr Gewicht | 4. Ihr BMI-Wert |
| 2. Persönliche Profilnummer | 5. BMI Symbol |
| 3. Geschlecht: männlich | |

EINSTELLUNGEN DER WAAGE

Bevor Sie die Waage zum ersten Mal benutzen, geben Sie diese Einstellungen ein. Um die Genauigkeit zu gewährleisten, vergewissern Sie sich, dass Sie die folgenden Schritte vollständig durchgeführt und die gewünschten Einstellungen gespeichert haben.

► Einstellung der Gewichtseinheit

Die Gewichtseinheit kann in lb (Pfund) oder kg (Kilogramm) eingestellt werden. Sie können die Gewichtseinheit auswählen, indem Sie die Taste der gewünschten Gewichtseinheit drücken. Diese Funktion kann nur unter Einstellungen oder im Messmodus verwendet werden. **(c)**

Wenn die Gewichtseinheit auf Pfund gesetzt ist, wird die Größe automatisch in Fuß und Zoll eingestellt. Wenn die Gewichtseinheit in Kilogramm eingestellt ist, wird die Größe automatisch in Zentimeter eingestellt.

► Anpassung der Einstellungen

Beginnen Sie mit der ausgeschalteten Waage. Drücken Sie **SET**, um die Waage im Wiegemodus zu aktivieren. Drücken Sie erneut **SET**, um den Einstellungsmodus zu öffnen.

1. Wählen Sie eine persönliche Profilnummer aus.

Wählen Sie mit ▲ oder ▼ eine Zahl zwischen P1 und P5 aus. Drücken Sie **SET**. **(d)**

2. Geben Sie Ihre persönlichen Profildaten ein.

Wählen Sie mit ▲ oder ▼ das Geschlecht männlich oder weiblich aus. Drücken Sie **SET**. **(e)**

Drücken Sie ▲ oder ▼, um die Größe zwischen 100 cm und 220 cm / 3'3" ¹/₂ und 7'2" ¹/₂ festzulegen. Drücken Sie **SET**. **(f)**

Drücken Sie ▲ oder ▼, um das Alter zwischen 6 und 99 einzustellen. Drücken Sie **SET**. **(g)**

3. Drücken Sie **SET**, um den Einstellungsmodus zu verlassen.

Wenn Sie sich vertan haben, bevor Sie die Einstellungen abgeschlossen haben, wiederholen Sie alle Schritte ab "Wählen Sie eine persönliche Profilnummer aus".

DAS WIEGEN

Vor der Messung

- Stellen Sie die Waage auf einen harten, glatten Untergrund. Weiche oder unebene Fußböden (z.B. Teppichböden, Teppiche) können evtl. ungenaue Wiegeergebnissen liefern.
- Wiegen Sie sich mit trockenen Füßen, und stellen Sie Ihre Füße korrekt auf die Elektroden. Ziehen Sie Schuhe und Socken aus, bevor Sie auf die Waage treten.
- Stellen Sie die Füße parallel zueinander auf die Waage, damit Ihr Gewicht gleichmäßig verteilt ist.
- Wiegen Sie sich jeden Tag vor dem Frühstück oder Ankleiden auf der gleichen Waage zur gleichen Tageszeit.

Messung des Body Mass Index (BMI)

1. Drücken Sie **SET**, um die Waage einzuschalten. Die Waage zeigt die Profileinstellungen des letzten Benutzers. **(h)**
Drücken Sie **▲** oder **▼**, um Ihre Nummer auszuwählen. **(i)**

Hinweis:

Die Waage schaltet sich automatisch ein, wenn Sie im Standby-Modus darauf treten.

2. Die Waage zeigt die Profileinstellungen des letzten Benutzers. Warten Sie, bis "0,0" auf dem **LCD-Display** erscheint. **(j)**
3. Treten Sie auf die Waage.
Stehen Sie still und verteilen Sie während des Wiegens Ihr Gewicht gleichmäßig auf beide Füße. **(k)**

Hinweis:

Die Waage schaltet sich automatisch aus, wenn das Gewicht länger als 30 Sekunden schwankt.

Wenn der Wert stabilisiert ist, blinkt die Anzeige drei Mal und Ihr BMI wird berechnet. **(l)**

4. Das Ergebnis wird angezeigt. Die Waage zeigt Ihre Messergebnisse wie folgt an. **(m)**
5. Steigen Sie von der Waage herunter. Das Ergebnis wird in der Waage gespeichert und der Übertragungsmodus aktiviert (PCL).

MEMORYSPEICHER

Ihre Waage speichert die Ergebnisse zusammen mit der entsprechenden persönlichen ProfInummer ab.


Die Ergebnisse aus dem Speicher können über eine kabellose Verbindung an ein Mobilgerät übertragen werden.

Auf diese Weise können Sie Ihre Wiegeergebnisse auf ein Mobilgerät übertragen und bis zu 135 Messergebnisse überblicken.

BLUETOOTH-PAIRING UND DATENÜBERTRAGUNG

Sie können Ihre Ergebnisse von der Waage auf ein Mobilgerät (zum Beispiel ein Smartphone, Tablet, PC) via Bluetooth übertragen. Zur Unterstützung wenden Sie sich bitte an Ihren Händler oder Kundendienst. Bitte beachten Sie, dass Waage und Bluetooth-Empfänger vor der Übertragung der Daten verbunden sein müssen.

► Pairing mit Ihrem Mobilgerät

1. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion auf Ihrem Mobilgerät ein.
2. Drücken Sie so lange auf SET bei der Waage, bis für den Pairing-Vorgang PCL auf dem Display angezeigt wird.
3. Erlauben Sie Ihrem Mobilgerät, iFORA WS app zu starten.
4. Wählen Sie die Einstellung aus und drücken Sie die Pairing-Taste.
5. Tippen Sie auf die Suche-Taste, um nach verfügbaren BLE-Geräten zu suchen. Warten Sie ein paar Sekunden, dann erscheint ein Pop-up-Fenster, das die Suchergebnisse anzeigt.
6. Wählen Sie "FORA W310" aus, um das Pairing zu starten.
7. Wenn die Verbindung zustande gekommen ist, erscheint im Display-Fenster der möglichen BLE-Geräte "FORA W310".
8. Tippen Sie  Sie auf das Pop-up-Fenster zum Öffnen. Wählen Sie YES, um die Einstellung zu speichern.

► Datenübertragung

Nach jedem Wiegen wird Bluetooth automatisch aktiviert und die Waage versucht, sich mit dem gekoppelten Gerät (zum Beispiel Smartphone) zu verbinden, um die Daten zu übertragen.

► Kompatibilitätsprobleme mit Handys

Die Bluetooth-Funktion ist bei verschiedenen Handys auf unterschiedliche Weise implementiert.

Leider können bestimmte Handy-Modelle, auch solche mit Bluetooth-Funktion, nur mit bestimmten Arten von Geräten kompatibel sein. Wenn ein Verbindungsproblem zwischen Ihrem Mobiltelefon und der Waage auftritt, oder wenn Sie nicht sicher sind, wie Sie die Bluetooth-Funktion an Ihrem Mobiltelefon aktivieren, schauen Sie bitte in die Bedienungsanleitung Ihres Mobiltelefons oder wenden Sie sich an den Kundendienst.

Hinweis:

- Während die Daten übertragen werden, kann die Waage nicht wiegen. Drücken Sie SET, um in den Wiegemodus zurückzukehren.
- Vergewissern Sie sich, dass die Bluetooth-Funktion eingeschaltet ist und sich die Waage im Empfangsbereich befindet, um die Daten zu übertragen.

INSTANDHALTUNG

Ihre Waage benötigt 4 Alkaline Batterien 1.5 V AAA.

Zeichen für schwache Batterien

Diese Meldung erscheint, um Sie zu warnen, dass die Energieversorgung Ihrer Waage abnimmt. Dies bedeutet: Es ist Zeit, die Batterien zu wechseln. **(n)**

WARNUNG!

Die Verwendung einer falschen Art von Batterien kann Schäden an der Waage verursachen.

Austausch der Batterien

Vergewissern Sie sich beim Austauschen der Batterien, dass die Waage ausgeschaltet ist.

1. Drücken Sie auf die Kante der Batterieabdeckung und heben Sie diese an.
2. Nehmen Sie die alten Batterien heraus und ersetzen Sie sie durch vier neue Alkaline-Batterien 1,5V AAA.
3. Schließen Sie die Batterieabdeckung. **(o)**

HINWEIS:

- Der Austausch der Batterien hat keinen Einfluss auf die gespeicherten Wiegeergebnisse.
- Entsorgen Sie die Batterien entsprechend den Umweltvorschriften.
- Batterien können auslaufen, wenn die Waage über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wird. Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie die Waage längere Zeit nicht verwenden (3 Monate oder länger).

Reinigung


1. Um die Waage äußerlich zu reinigen, wischen Sie sie mit einem Tuch, das leicht mit Wasser oder einem milden Reinigungsmittel angefeuchtet ist, und dann mit einem weichen, trockenen Tuch ab. Tauchen Sie das das Gerät **NICHT** in Wasser.
2. Benutzen Sie zur Reinigung **KEINE** chemischen oder organischen Lösungsmittel.
3. Wischen Sie die Waage sofort ab, wenn Fett, Soße, Essig, Saft oder ähnliche Substanzen, die Schäden verursachen können, auf der Waage verschüttet wurden.

Aufbewahrung der Waage

1. Lagerbedingungen : -25 ° C bis 70 ° C (-13 ° F bis 158 ° F), unter 93% relativer Luftfeuchtigkeit.
2. Vermeiden Sie schwere Stöße oder ein Fallenlassen der Waage.
3. Vermeiden Sie es, die Waage direkter Sonneneinstrahlung oder hoher Luftfeuchtigkeit auszusetzen.




FEHLERBEHEBUNG







Fehlermeldungen

MELDUNG	WAS ES BEDEUTET	WAS IST ZU TUN
	Das Wiegegut überschreitet die maximale Belastbarkeit der Waage.	Entfernen Sie das Wiegegut von der Waage, um Schäden zu vermeiden.

Wenn Sie der Empfehlung folgen, das Problem aber weiterhin besteht, oder wenn eine andere Fehlermeldungen als die oben genannte erscheint, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst vor Ort. Versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren und versuchen Sie unter keinen Umständen, die Waage auseinanderzubauen.

SYMBOL LEGENDE

Symbol	Bezugspunkt
	Hersteller
	Beachten Sie die Bedienungsanweisung
	Seriennummer

	Typ BF Gerät
	Müllentsorgung für Elektro- und Elektronikgeräte
	Achtung! Beachten Sie die Begleitdokumente
	Temperatur-Begrenzung
	Luftfeuchtigkeits-Begrenzung
	CE-Zeichen

TECHNISCHE DATEN

Allgemeine Angaben	
Modell-Nr.	FORA W310b
Energieversorgung	4 Alkaline Batterien 1.5 AAA
Abmessungen und Gewicht	300 (l) x 300 mm (b) x 25 mm (h), 1600 g ohne Batterien
Größe des LCD-Displays	91 (l) x 52 (b) (mm)
LCD	Hintergrundbeleuchtung LCD

Messbereich	Geschlecht: männlich/ weiblich Größe: 100 bis 220 cm / 3' 3" ^{1/2} to 7' 2" ^{1/2} Alter: 6 bis 99 Gewicht: 3 bis 180 kg / 6,6 bis 396 Pfund
Betriebsbedingungen	5 ° C bis 40 ° C (41 ° F bis 104 ° F), bei unter 85% relativer Luftfeuchtigkeit
Lagerungsbedingungen	-25 ° C bis 70 ° C (-13 ° F bis 158 ° F), bei unter 93% relativer Luftfeuchtigkeit
Lebensdauer der Batterien	Mindestens 180 Messungen (jedes Mal 3 Minuten) oder mindestens 6 Monate im Standby.
Nutzerprofil	5 Personen
Gewichtseinheiten	Pfund/ kg
Datenübertragung	Bluetooth

Dieses Gerät wurde getestet, um den Elektro- und Sicherheitsanforderung gerecht zu werden von: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

INSTRUCTIONS DE SECURITE IMPORTANTES

Vous venez de faire l'acquisition d'un pèse-personne numérique FORA W310b. Nous vous en remercions. Ce manuel vous fournit des informations importantes sur l'utilisation de l'appareil. Veuillez contacter votre point de vente si vous avez d'autres questions.

1. N'utilisez cet appareil que pour l'usage prévu décrit dans le présent manuel.
2. Lisez attentivement toutes les instructions et informations fournies dans ce manuel avant d'utiliser l'appareil.
3. N'utilisez pas cet appareil s'il ne fonctionne pas correctement ou est endommagé.
4. Consultez votre médecin ou votre professionnel de santé avant de commencer un régime ou un programme d'exercice.
5. Consultez votre médecin avant d'utiliser cet appareil si vous êtes enceinte.
6. Ne montez pas sur le bord du pèse-personne ou ne sautez pas dessus.
7. Ne posez pas le pied sur le pèse-personne si vous êtes mouillé ou avez les pieds mouillés.
8. N'utilisez pas cet appareil sur des surfaces glissantes ou des sols mouillés.
9. Eloignez du pèse-personne tout appareil micro-ondes ou tout appareil qui génère des champs magnétiques ou électriques importants. Cela pourrait provoquer un dysfonctionnement.
10. Ne démontez pas l'appareil ou n'essayez pas de le modifier.

GARDEZ CES INSTRUCTIONS DANS UN ENDROIT SUR

AVANT DE COMMENCER

Indice de masse corporelle

L'indice de masse corporelle (IMC) est une valeur souvent utilisée pour évaluer le poids corporel.

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (Kg)}}{(\text{taille (m)})^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (livre)} \times 703}{(\text{taille (in)})^2}$$

Heure de mesure recommandée

Pour obtenir une mesure exacte, nous recommandons de prendre votre poids dans le même environnement et toujours à la même heure. Evitez de vous peser dans les conditions suivantes:

- Immédiatement après un bain ou une activité physique
- Après avoir bu de l'alcool ou de l'eau en grande quantité
- Moins de 2 heures après un repas

Si vous vous pesez dans l'une des situations susmentionnées, il se peut que la composition corporelle diffère de manière significative de la composition effective à cause de la teneur en eau dans le corps.

Contenu du système

Le kit de votre nouveau pèse-personne numérique W310 contient:

- | | |
|----------------------------|-----------------------------------|
| 1. Pèse-personne | 3. Certificat de garantie |
| 2. Manuel de l'utilisateur | 4. Quatre piles alcaline 1,5V AAA |

Vue d'ensemble (a)

- | | |
|-------------------------|---|
| 1. Touche UP (▲) | 6. Position des talons |
| 2. Touche SET | 7. Touche unité de poids |
| 3. Touche DOWN (▼) | 8. Couverture du compartiment des piles |
| 4. Ecran LCD | 9. Pied de support |
| 5. Position des orteils | |

Ecran (b)

- | | |
|---------------------------|-------------------------------|
| 1. Résultats de la mesure | 5. Numéro de profil personnel |
| 2. Indicateur d'âge | 6. Indicateur IMC |
| 3. Unité de taille | 7. Sexe |
| 4. Unité de poids | |

Ecran (m)

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Votre poids | 4. Votre IMC |
| 2. Numéro de profil personnel | 5. Symbole IMC |
| 3. Sexe: homme | |

PARAMETRAGE

Avant d'utiliser le pèse-personne pour la première fois, veuillez le paramétrer. Pour assurer l'exactitude des mesures, veuillez

suivre et enregistrer toutes les étapes suivantes.

► Paramétrage de l'unité de poids

L'unité de poids peut être réglée en lb (livres) ou kg (kilos). Vous pouvez sélectionner l'unité de mesure du poids en appuyant sur la touche jusqu'à ce que l'unité souhaitée s'affiche. La fonction permettant de sélectionner l'unité ne peut être utilisée qu'en mode paramétrage ou en mode mesure. (c)

Quand vous sélectionnez les livres comme unité de poids, l'unité de taille passe automatiquement en pied et pouce. De même, si vous choisissez les kilogrammes, la taille est automatiquement indiquée en centimètres.

► Définir les paramètres du pèse-personne

Le pèse-personne est hors tension. Appuyez sur **SET** pour que le pèse-personne passe en mode mesure. Appuyez de nouveau sur **SET** pour entrer le mode de paramétrage.

1. Sélectionnez le numéro de profil personnel.
Appuyez sur ▲ ou ▼ pour sélectionner une valeur comprise entre P1 et P5, puis appuyez sur **SET**. (d)
2. Entrez les données du profil personnel.
Appuyez sur ▲ ou ▼ pour sélectionner le sexe de la personne, puis appuyez sur **SET**. (e)
Appuyez sur ▲ ou ▼ pour définir la taille entre 100 cm et 220 cm / 3' 3"^{1/2} et 7' 2"^{1/2}. Appuyez ensuite sur **SET**. (f)
Appuyez sur ▲ ou ▼ pour définir l'âge compris entre 6 et 99 ans. Puis appuyez sur **SET**. (g)
3. Appuyez sur **SET** pour quitter le mode paramétrage.
Si vous faites une erreur avant de terminer le paramétrage, répétez les étapes à partir de «Sélectionnez le numéro de profil personnel».

MESURES

Avant de se peser

- Placez le pèse-personne sur une surface dure et plane. Un sol mou ou irrégulier (p. ex. tapis ou moquette) peut fausser la mesure.
- Pesez-vous avec les pieds secs et placez correctement vos pieds sur les électrodes. Retirez vos chaussures et chaussettes avant de monter sur le pèse-personne.
- Placez vos pieds en position parallèle et veillez à ce que votre poids soit uniformément réparti.
- Pesez-vous sur le même pèse-personne et au même moment de la journée, avant le petit-déjeuner ou avant de vous habiller.

Mesure de l'indice de masse corporelle (IMC)

1. Appuyez sur **SET** pour allumer le pèse-personne. Le profil défini par le dernier utilisateur s'affiche. **(h)**
Appuyez sur **▲** ou **▼** pour sélectionner un numéro de profil. **(i)**

Remarque:

Le pèse-personne s'allume automatiquement si vous montez dessus en mode veille.

2. Le pèse-personne affiche le profil du dernier utilisateur. Attendez que «0.0» s'affiche à l'écran **LCD**. **(j)**
3. Montez sur le pèse-personne. Restez immobile et répartissez votre poids uniformément pendant la pesée. **(k)**

Remarque:

Le pèse-personne se met automatiquement hors tension si le poids ne se stabilise pas dans les 30 secondes.

Une fois la valeur stable, elle clignote trois fois et le pèse-personne calcule votre IMC. **(l)**

4. Les résultats de mesure s'affichent de la manière suivante. **(m)**
5. Descendez du pèse-personne. Le résultat est enregistré dans le pèse-personne et le mode de transmission activé (PCL).

MEMOIRE

Votre pèse-personne enregistre dans sa mémoire les résultats de mesure avec le numéro de profil personnel.

Les résultats enregistrés dans la mémoire peuvent être transmis à un appareil mobile à l'aide d'une connexion sans fil.


Cela vous permet de transmettre vos données sur un appareil mobile et de visualiser jusqu'à 135 enregistrements.

APPAIRAGE BLUETOOTH ET TRANSMISSION DES DONNEES

Vous pouvez transmettre vos données à partir du pèse-personne vers vos appareils (p. ex. Smartphone, tablettes, ordinateur, etc.) via Bluetooth. Veuillez contacter votre service-clientèle ou votre point de vente si vous avez besoin d'aide. Veuillez noter que vous devez terminer l'appairage entre le pèse-personne et le récepteur Bluetooth avant de transmettre des données.

► Appairage avec votre appareil mobile

1. Allumez la fonction Bluetooth de votre appareil mobile.
2. Appuyez sur la touche SET de votre pèse-personne jusqu'à ce que PCL s'affiche à l'écran durant le processus.
3. Sur votre appareil mobile, lancez l'application iFORA WS.

4. Sélectionnez le paramètre et appuyez ensuite sur Pairing.
5. Appuyez sur Search pour chercher les appareils BLE disponibles. Attendez quelques secondes, une fenêtre déroulante affiche les résultats de la recherche.
6. Sélectionnez FORA W310 pour lancer l'appairage.
7. Une fois l'appairage terminé, «FORA W310» apparaîtra parmi vos appareils BLE disponibles.
8. Appuyez sur  pour ouvrir la fenêtre déroulante. Sélectionnez YES pour enregistrer le paramètre.

► **Transmission des données**

Après chaque mesure, Bluetooth sera automatiquement activé et le pèse-personne lance une connexion avec l'appareil appairé (p. ex. Smartphone) pour transmettre les données.

► **Problèmes de compatibilité avec l'appareil mobile**

La fonctionnalité Bluetooth est implémentée de différentes manières par les différents fabricants de téléphone mobile. Malheureusement, certains modèles de téléphone mobile, même avec la fonctionnalité Bluetooth, ne sont compatibles qu'avec certains types d'appareil. Si le problème se pose lors de la connexion entre votre téléphone mobile et le pèse-personne ou si vous ne connaissez pas avec certitude les capacités Bluetooth de votre téléphone mobile, veuillez consulter le manuel de votre téléphone mobile ou contacter votre service-clientèle.

Remarque:

- Lorsque le pèse-personne se trouve en mode transmission, il est impossible d'effectuer un test. Appuyez sur SET pour revenir au mode mesure.

- Assurez-vous que la fonction Bluetooth est bien activée sur votre appareil et que le pèse-personne se trouve dans la plage de réception avant de transmettre des données.

ENTRETIEN

Votre pèse-personne utilise quatre piles alcaline 1,5 V AAA.

Signal de remplacement des piles

Le pèse-personne affiche un message pour vous avertir que les piles sont presque vides et qu'elles doivent être prochainement remplacées. **(n)**

AVERTISSEMENT!

Si le type de piles utilisé n'est pas approprié, le pèse-personne peut être endommagé.

Remplacement des piles

Assurez-vous que le pèse-personne est hors tension lorsque vous remplacez les piles.

1. Appuyez sur le bord du couvercle du compartiment des piles pour le soulever.
2. Retirez les anciennes piles et remplacez-les par quatre piles alcaline 1,5 V neuves.
3. Refermez le compartiment des piles. **(o)**

REMARQUE:

- Le remplacement des piles n'affecte en rien les résultats de mesure enregistrés.
- Jetez au rebut les piles dans le respect de la réglementation locale en matière de protection de l'environnement.

- Des produits chimiques peuvent s'écouler des piles si elles ne sont pas utilisées pendant un certain temps. Retirez-les du pèse-personne si vous ne l'utilisez pas pendant une durée de trois mois ou plus.

Nettoyage


1. Pour nettoyer l'extérieur du pèse-personne, utilisez un chiffon légèrement humide ou un produit de nettoyage doux, puis séchez le pèse-personne à l'aide d'un chiffon sec. Ne l'immergez **PAS** dans de l'eau.
2. N'utilisez **PAS** de solvants chimiques ou organiques.
3. Nettoyez le pèse-personne pour supprimer les taches de graisse, de la sauce, de vinaigre, de jus ou d'autres substances pouvant le détériorer.

Rangement

1. Conditions: de -25°C à 70°C (-13°F à 158°F), humidité relative inférieure à 93%.
2. Evitez les coups et les chocs.
3. Eviter l'exposition à la lumière directe du soleil et à une forte humidité.





DETECTION DES ERREURS






Messages d'erreur

MESSAGE	SIGNIFICATION	QUE FAIRE
	La personne pesée dépasse la capacité maximum de l'appareil.	La personne pesée doit descendre du pèse-personne pour éviter de l'endommager.

Si vous suivez les recommandations mais que le problème persiste, ou si des messages d'erreur autres que ceux précités s'affichent, veuillez contacter votre service-clientèle. Ne tentez en aucun cas de réparer vous-même le pèse-personne ou de le démonter.

SYMBOLES

Symbole	Référent
	Fabricant
	Consultez les instructions d'utilisation
	Numéro de série
	Appareil de type BF

	Collecte d'appareils électriques et électroniques
	Précaution, consultez les documents fournis
	Limites de température
	Limites d'humidité
	Marquage CE

SPECIFICATIONS

Informations générales	
N° modèle	FORA W310b
Alimentation	4 piles alcaline 1,5 V AAA
Dimensions et poids	300 (L) x 300 mm (l) x 25 mm (H), 1600 g sans les piles
Taille de l'écran	91 (L) x 52 (l) (mm)
LCD	LCD rétroéclairé

Plage de mesure	Sexe: homme / femme Taille: 100 à 220 cm / 3' 3" _{1/2} à 7' 2" _{1/2} Age: 6 à 99 ans Poids: 3 à 180 kg / 6,6 à 396 lb
Conditions de fonctionnement	5 °C à 40 °C (41°F à 104°F), humidité relative inf. 85%
Conditions d'entreposage	-25 °C à 70 °C (-13°F à 158°F), humidité relative inf. 93%
Durée de vie des piles	Au moins 180 mesures (3 minutes chacune) ou au moins 6 mois en mode veille.
Profil utilisateur	5 profils individuels
Unité de poids	lb / kg
Transmission	Bluetooth

Cet appareil a subi des tests pour satisfaire les exigences suivantes en matière d'électricité et de sécurité: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

IMPORTANTI PRECAUZIONI DI SICUREZZA

Grazie di aver acquistato la bilancia pesapersona digitale FORA W310b. Il presente manuale fornisce informazioni importanti per l'utilizzo di questo strumento. Per ulteriori informazioni riguardo al prodotto rivolgersi al rivenditore.

1. Utilizzare questo strumento SOLO per l'uso descritto nel manuale.
2. Prima dell'uso, leggere tutte le istruzioni e informazioni riportate nel manuale.
3. NON utilizzare lo strumento se non funziona correttamente o se è danneggiato.
4. Consultare il medico o l'operatore sanitario prima di iniziare un programma dimagrante o di esercizio fisico.
5. In caso di gravidanza, consultare il medico prima di usare lo strumento.
6. NON salire sui bordi della pedana o saltare sulla stessa.
7. NON salire sulla pedana con il corpo o i piedi bagnati.
8. Non usare lo strumento su superfici scivolose (ad es. pavimento bagnato).
9. NON utilizzare in prossimità di forni a microonde o di altri strumenti che generano forti campi elettrici o elettromagnetici in quanto il funzionamento della bilancia potrebbe risultare compromesso.
10. NON smontare o provare a modificare lo strumento.

CONSERVARE QUESTE ISTRUZIONI IN UN LUOGO SICURO

PRIMA DI INIZIARE

Indice di massa corporea

L'indice di massa corporea (BMI) è un parametro spesso utilizzato per valutare il peso corporeo.

$$\text{BMI} = \frac{\text{peso (Kg)}}{(\text{statura (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{peso (lb)} \times 703}{(\text{statura (in)})^2}$$

Tempo raccomandato per la misurazione

Per ottenere delle misurazioni accurate è raccomandabile pesarsi sempre nelle stesse condizioni e alla stessa ora. Evitare di pesarsi:

- subito dopo il bagno o un'attività fisica
- dopo aver bevuto alcol o una quantità elevata di acqua
- dopo meno di due ore dai pasti

Se ci si pesa in una delle condizioni sopra riportate il calcolo della composizione corporea può differire in modo significativo dalla composizione effettiva a causa di modifiche del contenuto idrico del corpo.

Contenuto del kit

Il kit Bilancia Pesapersona Digitale W310b contiene:

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Bilancia pesapersona | 3. Certificato di garanzia |
| 2. Manuale d'us | 4. Quattro batterie alcaline da 1,5V AAA |

Descrizione della bilancia (a)

- | | |
|------------------------------|--|
| 1. Tasto SU (▲) | 6. Posizione tallone |
| 2. Tasto di impostazione SET | 7. Tasto unità di peso |
| 3. Tasto GIÙ (▼) | 8. Coperchio vano batterie / Vano batterie |
| 4. Display LCD | 9. Piedino di supporto |
| 5. Posizione dita dei piedi | |

Schermo Display (b)

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1. Risultati della misurazione | 5. Numero di profilo personale |
| 2. Indicatore dell'età | 6. Indicatore BMI |
| 3. Unità di altezza | 7. Sesso |
| 4. Unità di peso | |

Schermo Display (m)

- | | |
|---------------------------------|----------------|
| 1. Peso | 4. BMI |
| 2. Numero del profilo personale | 5. Simbolo BMI |
| 3. Sesso: maschile | |

IMPOSTAZIONE DELLA BILANCIA

Prima di usare la bilancia per la prima volta, inserire i seguenti

parametri. Per garantire la precisione dei risultati verificare di avere completato i passaggi sotto descritti e salvare le impostazioni desiderate.

► Impostare l'unità di peso

Il peso può essere impostato su lb (libbre) o kg (chilogrammi). Per selezionare l'unità di peso premere il tasto fino a visualizzare l'unità desiderata. La funzione della selezione di questa unità può essere usata solo nella modalità di impostazione e di misurazione. (c)

Quando l'unità di peso è impostata su libbre, l'altezza viene automaticamente visualizzata in piedi e pollici. Quando l'unità di peso è impostata su chilogrammi, l'altezza viene automaticamente visualizzata in centimetri.

► Modificare le impostazioni della bilancia

Verificare che la bilancia sia spenta. Premere **SET** per accendere la bilancia e inserire la modalità di misurazione. Premere un'altra volta **SET** per inserire la modalità di impostazione.

1. Selezionare il numero di profilo personale.
Premere ▲ o ▼ per selezionare un numero da P1 a P5. Premere **SET. (d)**
2. Inserire i dati del profilo personale.
Premere ▲ o ▼ per selezionare maschio o femmina. Premere **SET. (e)**
Premere ▲ o ▼ per impostare un'altezza compresa tra 100 cm e 220 cm / 3' 3" ¹/₂ e 7' 2" ¹/₂. Premere **SET. (f)**
Premere ▲ o ▼ per impostare un'età compresa tra 6 e 99.
Premere **SET. (g)**
3. Premere **SET** per uscire dalla modalità di impostazione.
Se si verifica un errore prima di terminare l'impostazione, ripetere

i passaggi da “Selezionare il numero di profilo personale” in poi.

MISURAZIONE

Prima di pesarsi

- Collocare la bilancia su una superficie dura e piana. I pavimenti morbidi o irregolari (ad es. moquette, tappeti) possono causare una lettura del peso non accurata.
- Pesarsi con i piedi asciutti e posizionati correttamente in corrispondenza degli elettrodi. Togliersi le scarpe e le calze prima di salire sulla bilancia.
- Posizionarsi sulla pedana con i piedi paralleli e il peso distribuito uniformemente.
- Pesarsi sempre sulla stessa bilancia alla stessa ora del giorno, prima di colazione o prima di vestirsi.

Calcolo dell'indice di massa corporea (BMI)

1. Premere **SET** per accendere la bilancia. La bilancia mostra i parametri del profilo dell'ultimo utente. **(h)**
Premere **▲** o **▼** per selezionare il numero di profilo. **(i)**

Nota:

La bilancia si accende automaticamente quando si sale sulla bilancia in modalità standby.

2. La bilancia mostra i parametri del profilo dell'ultimo utente. Attendere che sullo schermo compaia “0.0”. **(j)**
3. Salire sulla pedana.
Restare immobili e distribuire uniformemente il peso mentre la bilancia calcola il peso corporeo. **(k)**

Nota:

La bilancia si spegne automaticamente se il peso non si stabilizza entro 30 secondi.

Quando si è stabilizzato, il valore lampeggia tre volte e la bilancia calcola l'indice di massa corporea. **(l)**

4. Visualizzazione del risultato. La bilancia mostra i risultati della misurazione come segue. **(m)**
5. Scendere dalla pedana. Il risultato viene salvato nella memoria della bilancia e viene attivata la modalità di trasmissione (PCL).

MEMORIA DELLA BILANCIA

I risultati della misurazione vengono salvati nella memoria della bilancia insieme al numero personale di profilo.

I risultati in memoria possono essere trasmessi a un dispositivo mobile tramite connessione wireless.

Ciò consente di trasmettere e consultare i propri dati di misurazione su un dispositivo mobile per un totale di 135 risultati.


ACCOPPIAMENTO BLUETOOTH E TRASMISSIONE DEI DATI

È possibile trasmettere i dati dalla bilancia al dispositivo (es. smartphone, tablet, PC ecc.) tramite Bluetooth. Per assistenza rivolgersi al servizio clienti locale o al rivenditore. Prima di procedere con la trasmissione dei dati è necessario completare l'accoppiamento tra la bilancia e il ricevitore Bluetooth.

► Accoppiamento con il dispositivo mobile

1. Accendere la funzione Bluetooth sul proprio dispositivo

mobile.

2. Tenere premuto il tasto SET della bilancia pesapersona fino a quando sullo schermo compare la dicitura PLC durante il processo di accoppiamento.
3. Lanciare l'app iFORA WS nel proprio dispositivo mobile.
4. Selezionare Setting e quindi il pulsante di accoppiamento Pairing.
5. Selezionare il pulsante di ricerca Search per cercare i dispositivi BLE disponibili. Dopo qualche secondo appare una finestra pop-up che visualizza i risultati della ricerca.
6. Selezionare "FORA W310" per iniziare l'accoppiamento.
7. Quando l'accoppiamento è terminato, il dispositivo visualizzerà "FORA W310" nel campo che mostra i dispositivi BLE disponibili ("Available BLE Meters").
8. Selezionare  per visualizzare la finestra di messaggio. Selezionare "Yes" per salvare l'impostazione.

► **Trasmissione dei dati**

Dopo ogni misurazione, Bluetooth verrà attivato automaticamente e la bilancia pesapersona tenterà di connettersi con il dispositivo accoppiato (es. smartphone) per trasmettere i dati.

► **Compatibilità con il telefono cellulare**

La funzione Bluetooth è implementata in modi diversi dai vari produttori di telefoni cellulari.

Purtroppo può succedere che alcuni modelli di telefoni cellulari, sebbene dotati della funzione Bluetooth, siano compatibili solo con alcuni tipi di dispositivi. Se si verifica un problema di connessione tra il telefono cellulare e la bilancia pesapersona, o qualora non si sapesse se il proprio cellulare supporta le funzioni Bluetooth, consultare il manuale di istruzioni del telefono

cellulare oppure contattare il servizio di assistenza clienti locale.

Nota:

- Fintanto che la bilancia è in modalità di trasmissione non è possibile pesarsi. Premere SET per tornare alla modalità di misurazione.
- Prima di procedere alla trasmissione dei dati verificare che la funzione Bluetooth del proprio dispositivo sia attivata e che la bilancia pesapersona sia entro il raggio di ricezione.

MANUTENZIONE

La bilancia utilizza 4 batterie alcaline da 1,5V AAA.

Indicazione di batteria scarica

La bilancia visualizza il messaggio indicato per avvisare che la carica è al minimo e che le batterie vanno sostituite. **(n)**

ATTENZIONE!

Se si usa un tipo sbagliato di batteria, si può danneggiare la bilancia.

Sostituzione delle batterie

Verificare che la bilancia sia spenta quando si sostituiscono le batterie.

1. Premere l'angolo del coperchio del vano batterie e sollevarlo.
2. Togliere le batterie usate e sostituirle con 4 batterie alcaline da 1,5V.
3. Chiudere il vano batterie. **(o)**

NOTA:

- La sostituzione delle batterie non altera i risultati salvati in

memoria.

- Smaltire correttamente le batterie secondo le normative ambientali locali.
- Se le batterie rimangono inutilizzate per un periodo di tempo prolungato potrebbe verificarsi la fuoriuscita di sostanze chimiche. Rimuovere le batterie se non si intende utilizzare la bilancia per un periodo prolungato (ad es. per 3 o più mesi).

Pulizia

1. Per pulire la superficie esterna della bilancia utilizzare un panno leggermente inumidito con acqua o con un detergente delicato e asciugarla con un panno morbido e asciutto. **NON** immergere lo strumento nell'acqua.
2. **NON** utilizzare solventi chimici o organici per pulire la bilancia.
3. Eventuali macchie di grasso, salsa, aceto, succo o altre sostanze che potrebbero danneggiare la bilancia vanno immediatamente rimosse con un panno.


Conservazione

1. Condizioni di conservazione: da -25°C a 70°C (da -13°F a 158°F), umidità relativa inferiore a 93%.
2. Non far cadere la bilancia né esporla a forti urti.
3. Evitare l'esposizione alla luce diretta del sole e a livelli elevati

di umidità.





PROBLEMI E SOLUZIONI






Messaggi di errore

MESSAGGIO	SIGNIFICATO	COSA FARE
	Il soggetto pesato eccede la portata massima dello strumento.	Far scendere la persona dalla pedana per evitare danni.

Se si eseguono le azioni correttive consigliate ma il problema persiste, o se compaiono messaggi di errore diversi da quelli sopra riportati, rivolgersi al servizio clienti locale. Non tentare di riparare e smontare la bilancia per nessun motivo.

INFORMAZIONI SUI SIMBOLI

Simbolo	Referente
	Produttore
	Consultare le istruzioni per l'uso
	Numero di serie
	Attrezzatura tipo BF

	Raccolta di attrezzatura elettrica ed elettronica
	Attenzione, consultare la documentazione allegata
	Limite di temperatura
	Limiti di umidità
	Marchio CE

CARATTERISTICHE TECNICHE

Informazioni generali	
N. modello	FORA W310b
Alimentazione	4 batterie alcaline da 1,5V AAA
Dimensioni e peso	300 (L) x 300 mm (l) x 25 mm (A), 1600 g senza batterie
Dimensioni dello schermo LCD	91 (L) x 52 (l) (mm)
LCD	LCD retroilluminato

Range	Sesso: maschio / femmina Altezza: 100 - 220 cm / 3' 3" ^{1/2} - 7' 2" ^{1/2} Età: 6 - 99 Peso: 3 - 180 kg / 6,6 - 396 lb
Condizioni di funzionamento	Da 5 °C a 40 °C (da 41°F a 104°F), umidità relativa inferiore a 85%
Condizioni di conservazione	Da -25°C a 70°C (da -13°F a 158°F), umidità relativa inferiore a 93%
Durata della batteria	Minimo 180 misurazioni (3 minuti ciascuna) o almeno 6 mesi in standby.
Profilo utente	5 utenti
Unità di peso	lb / kg
Trasmissione	Bluetooth

Questo strumento è stato testato per soddisfare i requisiti in materia di apparecchiature elettriche e sicurezza delle direttive: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

PRECAUCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Gracias por adquirir la báscula digital FORA W310. Este manual de instrucciones proporciona información importante que le ayudará a utilizar esta báscula. Si tiene preguntas sobre el producto, póngase en contacto con el punto de venta.

1. Utilice este equipo ÚNICAMENTE para su uso previsto, tal como se describe en este manual.
2. Lea las instrucciones e información recogida en este manual antes de usar este equipo.
3. NO utilice el equipo si no funciona debidamente o está dañado.
4. Consulte al médico o profesional sanitario antes de iniciar cualquier plan de pérdida de peso o entrenamiento.
5. Consulte al médico antes de utilizar este equipo si está embarazada.
6. NO se suba a la báscula sobre el borde externo o salte sobre la plataforma.
7. NO suba a la báscula con el cuerpo o pies mojados.
8. No utilice este equipo sobre superficies resbaladizas tales como suelos mojados.
9. NO utilice este equipo en la proximidad de microondas u otros dispositivos que generen campos eléctricos o electromagnéticos fuertes. Esa proximidad podría producir un fallo de funcionamiento.
10. NO desmonte ni trate de modificar el equipo.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES EN UN LUGAR SEGURO

INTRODUCCIÓN

Índice de masa corporal

El índice de masa corporal (IMC) es un valor que suele solicitarse para evaluar el peso corporal.

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso corporal (Kg)}}{(\text{Altura (m)})^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso corporal (libras)} \times 703}{(\text{Altura (in)})^2}$$

Hora recomendada para la medición

Para obtener una lectura exacta, recomendamos efectuar la medición en un mismo ambiente y a la misma hora del día. Evite realizar mediciones en las condiciones siguientes:

- Inmediatamente después del baño o del ejercicio
- Después de beber alcohol o gran cantidad de agua
- En las primeras 2 horas después de una comida

Si realiza mediciones en las situaciones anteriores, cabe la posibilidad de que la composición corporal calculada sea muy diferente a la actual debido a los cambios en el contenido de agua corporal.

Contenido del sistema

El kit de su nueva báscula digital W310b contiene:

- | | |
|-----------------------|------------------------------------|
| 1. Báscula | 3. Tarjeta de garantía |
| 2. Manual del usuario | 4. Cuatro pilas alcalinas AAA 1.5V |

Descripción general de la báscula (a)

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. Botón hacia ARRIBA (▲) | 6. Posición del talón |
| 2. Botón SET (configuración) | 7. Botón de la unidad de peso |
| 3. Botón hacia ABAJO (▼) | 8. Tapa /Compartimento de las pila |
| 4. Pantalla LCD | 9. Soporte |
| 5. Posición de los dedos del pie | |

Pantalla (b)

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| 1. Resultados de las mediciones | 5. Número del perfil personal |
| 2. Indicador de edad | 6. Indicador de IMC |
| 3. Unidad de altura | 7. Sexo |
| 4. Unidad de peso | |

Pantalla (m)

- | | |
|-------------------------------|----------------|
| 1. Su peso | 4. Su IMC |
| 2. Número del perfil personal | 5. Símbolo IMC |
| 3. Sexo: masculino | |

CONFIGURACIÓN DE LA BÁSCULA

Antes de utilizar la báscula por primera vez, configúrela como sigue. Para asegurar su exactitud, asegúrese de completar los pasos a continuación y guardar las configuraciones deseadas..

► Configurar la unidad de peso

La unidad de peso puede ajustarse a lb (libras) o kg (kilogramos). Para seleccionar la unidad de peso pulse el botón de la unidad a la indicación de unidad deseada. La función de esta selección de unidad solo puede usarse en el modo de configuración y medición. (c)

Si la unidad de peso elegida es libras, la unidad de altura será automáticamente pies o pulgadas. Si la unidad de peso elegida es kilogramos, la unidad de peso será automáticamente centímetros.

► Ajustar las configuraciones de la báscula

Empiece con la báscula apagada. Pulse **SET** (configurar) para encender la báscula e introducir el modo de medición. Pulse **SET** de nuevo para entrar en el modo de configuración.

1. Seleccione el número del perfil personal.

Pulse ▲ o ▼ para elegir un número de P1 a P5. Pulse **SET** (configurar). (d)

2. Introduzca los datos del perfil personal.

Pulse ▲ o ▼ para elegir el sexo masculino o femenino. Pulse **SET**. (e)

Pulse ▲ o ▼ para configurar la altura entre 100 cm y 220 cm / 3' 3" ¹/₂ y 7' 2" ¹/₂. Pulse **SET**. (f)

Pulse ▲ o ▼ para configurar la edad entre 6 y 99 años. Pulse **SET**. (g)

3. Pulse **SET** para salir del modo configurar.
En caso de que se equivoque antes de finalizar la configuración, repita los pasos desde el primero “seleccione el número del perfil personal”.

REALIZAR MEDICIONES

Antes de realizar la medición

- Coloque la báscula sobre una superficie llana y dura. Los suelos blandos o desnivelados (p. ej. alfombras, felpudos) podrían hacer que la báscula realizara mediciones inexactas del peso.
- Realice la medición con los pies secos y correctamente colocados sobre los electrodos. Sáquese los zapatos y calcetines antes de subir a la báscula.
- Suba a la báscula con ambos pies colocados en paralelo y su peso repartido uniformemente.
- Pésese en la misma báscula a la misma hora todos los días, antes del desayuno o antes de vestirse.

Medición del índice de masa corporal (IMC)

1. Pulse **SET** para encender la báscula. La báscula muestra la configuración del perfil del último usuario. **(h)**
Pulse ▲ o ▼ para seleccionar el número. **(i)**

Nota:

La báscula se encenderá automáticamente mientras se sube en la báscula en el modo en espera (standby).

2. La báscula muestra la configuración del perfil del último usuario. Espere a ver “0.0” en la pantalla **LCD**. **(j)**

3. Suba a la báscula.
No se mueva y reparta uniformemente su peso mientras la báscula calcula su peso. **(k)**

Nota:

Las báscula se apagará automáticamente si el peso es inestable durante más de 30 segundos.

Cuando el valor se estabiliza, parpadeará 3 veces y la báscula calculará el IMC. **(l)**

4. Visualización del resultado. La báscula muestra los resultados de la medición como sigue. **(m)**
5. Baje de la báscula. El resultado se guarda en la memoria de la báscula y entra en el modo de transmisión (PCL).

MEMORIA

La báscula memoriza los resultados junto con los números de los perfiles personales correspondientes en la memoria.


Los resultados guardados en la memoria pueden transmitirse al móvil a través de conexión inalámbrica.

Esto le permite transmitir y revisar los datos de las mediciones en el móvil de hasta 135 resultados.

EMPAREJAMIENTO CON BLUETOOTH Y TRANSMISIÓN DE DATOS

Los datos se pueden transmitir desde la unidad a otros dispositivos (p. ej. smart phone, tablet, PC...) a través del Bluetooth. Si necesita ayuda, consulte con el servicio de atención al cliente local o punto de venta. Antes de transmitir los datos debe emparejar la unidad con el receptor bluetooth.

► Emparejamiento con el móvil

1. Active la función bluetooth de su móvil.
2. Pulse durante un rato SET (configurar) en la báscula hasta visualizar PCL en la pantalla durante el proceso de emparejamiento.
3. En su móvil, lance la aplicación iFORA WS
4. Seleccione la etiqueta de configuración y a continuación pulse el botón Pairing (emparejar).
5. Pulse el botón Search (buscar) para buscar las unidades de medición BLE disponibles. Espere durante unos pocos segundos, aparecerá una ventana emergente para mostrar los resultados de la búsqueda.
6. Seleccione "FORA W310" para iniciar el emparejamiento.
7. Una vez que el emparejamiento se completa, se mostrará la indicación "FORA W310" en el campo de unidades de medición BLE disponibles "Available BLE Meters" de su unidad.
8. Pulse  para ver la ventana emergente. Seleccione Yes (sí) para guardar la configuración.

► Transmisión de datos

Tras cada medición, se activa automáticamente el bluetooth y la báscula intenta conectarse con la unidad emparejada (p. ej. smart phone) para transmitir la información.

► Compatibilidad con el teléfono móvil

La función bluetooth se implanta de distinta manera según el fabricante del teléfono.

Lamentablemente, con algunos modelos de teléfonos móviles, aun teniendo función bluetooth, sólo serían compatibles con determinados tipos de unidades. Si surge algún problema de conexión entre su móvil y la báscula, o si no está seguro de las

posibilidades de conexión con el buetooth de su móvil, consulte las instrucciones de uso de su móvil o el servicio de asistencia local.

Nota:

- Mientras la báscula está en modo transmisión, no es posible realizar una prueba. Pulse el botón SET (configurar) para volver al modo medición.
- Asegúrese de que su dispositivo tiene activada la función de bluetooth y de que la báscula está dentro del límite de alcance de la señal antes de transmitir los datos.

MANTENIMIENTO

La báscula utiliza pilas alcalinas AAA 1.5V.

Indicador de batería baja

La báscula mostrará el mensaje mostrado para avisar de que queda poca batería. Esto significa que es el momento de cambiar las pilas. **(n)**

¡ADVERTENCIA!

Si se utiliza un tipo de pilas inadecuado, se puede dañar la báscula.

Sustitución de las pilas

Cuando cambie las pilas asegúrese de que la báscula está apagada.

1. Presione el borde de la tapa y levántela.
2. Retire las pilas usadas y cámbielas por cuatro pilas alcalinas de 1.5V

3. Cierre la tapa del compartimiento. (o)

NOTA:

- El cambio de pilas no influye en los resultados almacenados en la memoria.
- Deseche debidamente las pilas conforme a la normativa ambiental local.
- Las pilas pueden presentar fugas de químicos si no se utilizan durante un período prolongado. Retire las pilas si no va a utilizar la unidad durante un periodo prolongado (p. ej. 3 meses o más).

Limpieza


1. Limpie la parte externa de la báscula con un paño ligeramente húmedo y agua o un detergente suave, y después séquela con un paño suave seco. **NO** sumerja la unidad en agua.
2. **NO** utilice disolventes orgánicos ni químicos para limpiar la báscula.
3. Limpie la báscula inmediatamente en caso de que se salpique con grasa, salsas, vinagre, zumo u otras sustancias que puedan dañar el equipo.

Conservación de la báscula

1. Condiciones de conservación: entre -25°C y 70°C (entre -13°F y 158°F), con humedad relativa inferior a 93 %.
2. Evite dejar caer la báscula y los impactos fuertes.
3. Evite la luz solar directa y los niveles altos de humedad.


SOLUCIÓN DE PROBLEMAS DEL SISTEMA









Mensajes de error

MENSAJE	SIGNIFICADO	MEDIDA RECOMENDADA
	"The weighing subject exceeds the maximum capacity of the device" (El objeto pesado supera la capacidad máxima de la unidad).	Retire el objeto de la plataforma para evitar daños.

Si tras tomar las medidas recomendadas el problema persiste, o aparecen otros mensajes de error distintos a los expuestos anteriormente, póngase en contacto con el servicio de atención al cliente local. En ningún caso intente reparar la unidad ni intente desmontarla por su cuenta.

SÍMBOLOS

Símbolo	Referente
	Fabricante

	Consultar las instrucciones de uso
	Número de serie
	Equipo tipo BF
	Recogida de aparatos eléctricos y electrónicos
	Precaución, consulte los documentos adjuntos
	Límite de temperatura
	Limitación de humedad
	Marcado CE

ESPECIFICACIONES

Información general	
Nº de modelo	FORA W310b
Fuente de alimentación	Cuatro pilas alcalinas AAA 1.5V
Dimensiones y peso	300 (Longitud) x 300 mm (Anchura) x 25 mm (Altura), 1600 g sin pilas

Tamaño de la pantalla LCD	91 (longitud) x 52 (anchura) (mm)
LCD	LCD con retroiluminación
Márgenes	Sexo: Masculino / Femenino Altura: entre 100 cm y 220 cm / entre 3' 3" ^{1/2} y 7' 2" ^{1/2} Edad: entre 6 y 99 años Peso: entre 3 kg y 180 kg / entre 6.6 lb y 396 lb
Condiciones de funcionamiento	Entre 5 °C y 40 °C (entre 41°F y 104°F), H.R. inferior al 85%
Condiciones de conservación	Entre -25 °C y 70 °C (entre -13 °F y 158 °F), H.R. inferior al 93%.
Vida útil de las pilas	Un mínimo de 180 mediciones (3 minutos cada una) o un mínimo de 6 meses en espera (standby).
Perfil de usuario	5 usuarios
Unidad de peso	lb / kg
Transmisión	Bluetooth

Se ha comprobado que esta unidad cumple las normas de seguridad de aparatos y material eléctrico relacionadas: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Σας ευχαριστούμε για την αγορά της Ψηφιακής Ζυγαριάς FORA W310b. Αυτό το εγχειρίδιο οδηγιών παρέχει σημαντικές πληροφορίες, που θα σας βοηθήσουν να χρησιμοποιήσετε τη συσκευή. Αν τυχόν έχετε άλλες ερωτήσεις σχετικά με το προϊόν αυτό, επικοινωνήστε με το σημείο αγοράς.

1. Χρησιμοποιήστε αυτήν τη συσκευή ΜΟΝΟ για την ενδεδειγμένη χρήση που περιγράφεται στο παρόν εγχειρίδιο.
2. Διαβάστε όλες τις οδηγίες και πληροφορίες που περιέχει το παρόν εγχειρίδιο προτού χρησιμοποιήσετε τη συσκευή.
3. ΜΗ χρησιμοποιήσετε τη συσκευή αν δεν λειτουργεί σωστά ή έχει υποστεί φθορές.
4. Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας ή τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψης πριν ξεκινήσετε κάποιο πρόγραμμα απώλειας βάρους ή άσκησης.
5. Αν είστε έγκυος, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας προτού χρησιμοποιήσετε αυτή τη συσκευή.
6. ΜΗΝ πατάτε στην άκρη της επιφάνειας ζύγισης και μην ανεβαίνετε απότομα επάνω στην επιφάνεια ζύγισης.
7. ΜΗΝ ανεβαίνετε στην επιφάνεια ζύγισης όταν το σώμα ή τα πόδια σας είναι υγρά.
8. Μη χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε ολισθηρές επιφάνειες, όπως σε υγρό πάτωμα.
9. ΜΗ χρησιμοποιείτε κοντά στη συσκευή φούρνους μικροκυμάτων ή άλλες συσκευές που δημιουργούν ισχυρά ηλεκτρικά ή ηλεκτρομαγνητικά πεδία. Διαφορετικά μπορεί να προκύψει λειτουργική βλάβη.

10. ΜΗΝ αποσυναρμολογήσετε και μην επιχειρήσετε να τροποποιήσετε τη συσκευή.

ΦΥΛΑΞΤΕ ΑΥΤΕΣ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΕ ΑΣΦΑΛΕΣ ΜΕΡΟΣ

ΠΡΟΤΟΥ ΞΕΚΙΝΗΣΤΕ

Δείκτης Μάζας Σώματος

Ο Δείκτης Μάζας Σώματος (ΔΜΣ) είναι ένας αριθμός που εξετάζεται συχνά για την αξιολόγηση του σωματικού βάρους.

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = \frac{\text{σωματικό βάρος (Kg)}}{(\text{ύψος (m)})^2}$$

$$\Delta\text{Μ}\Sigma = \frac{\text{σωματικό βάρος (lb)} \times 703}{(\text{ύψος (in)})^2}$$

Συνιστώμενος χρόνος μέτρησης

Για να λαμβάνετε ακριβείς μετρήσεις, συνιστάται να ζυγίζετε πάντοτε στο ίδιο περιβάλλον και την ίδια ώρα της ημέρας. Αποφύγετε τη λήψη μετρήσεων στις ακόλουθες συνθήκες:

- Αμέσως μετά από μπάνιο ή άσκηση
- Μετά τη λήψη αλκοόλ ή μεγάλης ποσότητας νερού
- Λιγότερο από 2 ώρες μετά από ένα γεύμα

Αν λάβετε μέτρηση υπό οποιαδήποτε από τις παραπάνω συνθήκες, η σύσταση του σώματος που θα υπολογίσει η συσκευή μπορεί να διαφέρει σημαντικά από την πραγματική του σύσταση, λόγω αλλαγών στην περιεκτικότητα του σώματος σε νερό.

Περιεχόμενα του συστήματος

Η συσκευασία της νέας σας Ψηφιακής Ζυγαριάς W310b περιέχει:

- | | |
|----------------------|--|
| 1. Ζυγαριά | 3. Κάρτα εγγύησης |
| 2. Εγχειρίδιο χρήστη | 4. Τέσσερις αλκαλικές μπαταρίες AAA 1,5V |

Επισκόπηση ζυγαριάς (a)

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. Κουμπί ΠΑΝΩ (▲) | 6. Θέση φτέρνας |
| 2. Κουμπί SET (ΡΥΘΜΙΣΗ) | 7. 7. Κουμπί μονάδας βάρους |
| 3. Κουμπί ΚΑΤΩ (▼) | 8. Κάλυμμα/Θήκη μπαταριών |
| 4. Οθόνη LCD | 9. Στήριγμα |
| 5. 5. Θέση δακτύλων ποδιού | |

Οθόνη ενδείξεων (b)

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 1. Αποτελέσματα μετρήσεων | 5. Αριθμός Προσωπικού Προφίλ |
| 2. Ένδειξη ηλικίας | 6. Ένδειξη ΔΜΣ |
| 3. Μονάδα μέτρησης ύψους | 7. Φύλο |
| 4. Μονάδα μέτρησης βάρους | |

Οθόνη ενδείξεων (m)

- | | |
|----------------------------|---------------|
| 1. Your Weight | 4. Your BMI |
| 2. Personal Profile Number | 5. BMI Symbol |
| 3. Gender: male | |

ΡΥΘΜΙΣΗ ΖΥΓΑΡΙΑΣ

Προτού χρησιμοποιήσετε τη ζυγαριά για πρώτη φορά, θα πρέπει να καταχωρίσετε τις παρακάτω ρυθμίσεις. Για να διασφαλιστεί η ακρίβεια των μετρήσεων, βεβαιωθείτε ότι έχετε ολοκληρώσει τα παρακάτω βήματα και έχετε αποθηκεύσει τις επιθυμητές ρυθμίσεις.

► Ρύθμιση της μονάδας μέτρησης βάρους
Η μονάδα βάρους μπορεί να οριστεί σε lb (λίβρες) ή kg (κιλά). Μπορείτε να επιλέξετε τη μονάδα του βάρους πατώντας το κουμπί μονάδας έως ότου εμφανιστεί η ένδειξη για την επιθυμητή μονάδα. Η λειτουργία επιλογής μονάδας μέτρησης μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο στη λειτουργία ρύθμισης και μέτρησης.(c)
Όταν η μονάδα βάρους οριστεί σε λίβρες, η μονάδα ύψους θα οριστεί αυτόματα σε πόδια και ίντσες. Όταν η μονάδα βάρους οριστεί σε κιλά, η μονάδα ύψους θα οριστεί αυτόματα σε εκατοστά.

► Προσαρμογή ρυθμίσεων ζυγαριάς
Αρχικά η ζυγαριά θα πρέπει να είναι απενεργοποιημένη. Πατήστε **SET** για ενεργοποίηση της ζυγαριάς και είσοδο στη λειτουργία μέτρησης. Πατήστε ξανά **SET** για είσοδο στη λειτουργία ρύθμισης.

1. Επιλέξτε τον αριθμό προσωπικού προφίλ.
Πατήστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε έναν αριθμό από P1 έως P5.
Πατήστε **SET**. (d)
2. Καταχωρίστε τα δεδομένα του προσωπικού προφίλ.
Πατήστε ▲ ή ▼ για να επιλέξετε αρσενικό ή θηλυκό φύλο.
Πατήστε **SET**. (e)
Πατήστε ▲ ή ▼ για να ορίσετε το ύψος, επιλέγοντας μια τιμή μεταξύ 100 cm και 220 cm / 3' 3"_{1/2} και 7' 2"_{1/2}. Πατήστε **SET**. (f)
Πατήστε ▲ ή ▼ για να ορίσετε την ηλικία, επιλέγοντας μια τιμή μεταξύ 6 και 99. Πατήστε **SET**. (g)
3. Πατήστε **SET** για έξοδο από τη λειτουργία ρύθμισης.
Αν κάνετε κάποιο λάθος προτού ολοκληρώσετε τις ρυθμίσεις,

επαναλάβετε τη διαδικασία από το βήμα «Επιλέξτε τον αριθμό προσωπικού προφίλ».

ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΗΣΕΩΝ

Πριν τη λήψη μετρήσεων

- Τοποθετήστε τη ζυγαριά σε μια σκληρή, επίπεδη επιφάνεια. Αν η ζυγαριά τοποθετηθεί σε μαλακή ή ανώμαλη επιφάνεια (π.χ. επάνω σε χαλί ή πατάκι) το αποτέλεσμα των μετρήσεων ενδέχεται να είναι ανακριβές.
- Λάβετε τη μέτρηση τοποθετώντας σωστά επάνω στα ηλεκτρόδια τα πόδια σας, τα οποία θα πρέπει να είναι στεγνά. Αφαιρέστε τα παπούτσια και τις κάλτσες σας προτού ανεβείτε στη ζυγαριά.
- Ανεβείτε στη ζυγαριά τοποθετώντας τα πόδια σας παράλληλα μεταξύ τους και κατανέμοντας ομοιόμορφα το βάρος σας επάνω τους.
- Ζυγιστείτε στην ίδια ζυγαριά και την ίδια ώρα της ημέρας, πριν το πρωινό γεύμα ή προτού ντυθείτε.

Μέτρηση του Δείκτη Μάζας Σώματος (ΔΜΣ)

1. Πατήστε **SET** για να ενεργοποιηθεί η ζυγαριά. Στη ζυγαριά εμφανίζονται οι ρυθμίσεις του προφίλ του τελευταίου χρήστη. **(h)** Πατήστε **▲** ή **▼** για να επιλέξετε τον αριθμό προφίλ. **(i)**

Σημείωση:

Η ζυγαριά ενεργοποιείται αυτόματα, όταν βρίσκεται σε κατάσταση αναμονής και ανεβείτε στην επιφάνεια ζύγισης.

2. Στη ζυγαριά εμφανίζονται οι ρυθμίσεις του προφίλ του τελευταίου χρήστη. Περιμένετε έως ότου εμφανιστεί η ένδειξη «0.0» στην οθόνη **LCD**. **(j)**

3. Ανεβείτε στην επιφάνεια ζύγισης.

Καταλείψτε το βάρος σας ομοιόμορφα επάνω στα πόδια σας και μείνετε ακίνητοι για όσο η ζυγαριά μετρά το βάρος σας. **(k)**

Σημείωση:

Η ζυγαριά θα απενεργοποιηθεί αυτόματα, αν το βάρος δεν σταθεροποιείται για διάστημα άνω των 30 δευτερολέπτων.

Όταν η τιμή του βάρους σταθεροποιηθεί, η ένδειξη θα αναβοσβήσει τρεις φορές. Κατόπιν, η ζυγαριά θα υπολογίσει τον ΔΜΣ σας. **(l)**

4. Δείτε το αποτέλεσμα. Η ζυγαριά εμφανίζει τα αποτελέσματα των μετρήσεων ως εξής. **(m)**

5. Κατεβείτε από την επιφάνεια ζύγισης. Το αποτέλεσμα αποθηκεύεται στη μνήμη της ζυγαριάς και η συσκευή εισέρχεται σε λειτουργία μετάδοσης (PCL).

ΜΝΗΜΗ ΖΥΓΑΡΙΑΣ

Η ζυγαριά αποθηκεύει τα αποτελέσματα των μετρήσεων για τον αντίστοιχο αριθμό προσωπικού προφίλ στη μνήμη της ζυγαριάς.

Τα αποτελέσματα που βρίσκονται στη μνήμη μπορούν να μεταδοθούν σε μια κινητή συσκευή μέσω ασύρματης σύνδεσης.


Με τον τρόπο αυτό μπορείτε να μεταδώσετε και να προβάλετε δεδομένα των μετρήσεών σας σε μια κινητή συσκευή. Μπορούν να αποθηκευτούν και να μεταδοθούν έως και 135 σετ αποτελεσμάτων.

ΖΕΥΞΗ BLUETOOTH ΚΑΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ

Μπορείτε να μεταδώσετε τα δεδομένα από τη ζυγαριά στις συσκευές σας (π.χ. smartphone, tablet, υπολογιστή...) μέσω Bluetooth. Για βοήθεια, απευθυνθείτε στο τοπικό τμήμα

εξυπηρέτησης πελατών ή στο σημείο αγοράς. Λάβετε υπόψη ότι προτού μεταδώσετε δεδομένα θα πρέπει να πραγματοποιήσετε ζεύξη μεταξύ της ζυγαριάς και του δέκτη Bluetooth.

► Ζεύξη με κινητή συσκευή

1. Ενεργοποιήστε τη λειτουργία Bluetooth στην κινητή συσκευή.
2. Πατήστε παρατεταμένα SET στη ζυγαριά, έως ότου στην οθόνη εμφανιστεί η ένδειξη PCL και ξεκινήσει η διαδικασία ζεύξης.
3. Στην κινητή συσκευή, ανοίξτε την εφαρμογή iFORA WS.
4. Επιλέξτε την ετικέτα Setting (Ρύθμιση) και κατόπιν πατήστε το κουμπί Pairing (Ζεύξη).
5. Πατήστε το κουμπί Search (Αναζήτηση), για να πραγματοποιηθεί αναζήτηση για διαθέσιμες συσκευές μέτρησης BLE. Περιμένετε λίγα δευτερόλεπτα, έως ότου εμφανιστεί ένα αναδυόμενο παράθυρο με τα αποτελέσματα της αναζήτησης.
6. Επιλέξτε «FORA W310» για να ξεκινήσει η δημιουργία ζεύξης.
7. Όταν η ζεύξη ολοκληρωθεί, θα εμφανιστεί η ένδειξη «FORA W310» στο πεδίο «Available BLE Meters» (Διαθέσιμες συσκευές μέτρησης BLE) στη συσκευή σας.
8. Πατήστε  για να αναδυθεί το παράθυρο του μηνύματος. Επιλέξτε Yes (Ναι) για να αποθηκευτεί η ρύθμιση.

► Μετάδοση δεδομένων

Μετά από κάθε μέτρηση, θα ενεργοποιείται αυτόματα το Bluetooth και η ζυγαριά θα προσπαθεί να συνδεθεί με τη συζευγμένη συσκευή (π.χ. smartphone) για να μεταδώσει τα δεδομένα.

► Προβλήματα συμβατότητας κινητών τηλεφώνων

Η λειτουργικότητα Bluetooth υλοποιείται με διαφορετικό τρόπο από τον κάθε κατασκευαστή κινητών τηλεφώνων.

Δυστυχώς, ορισμένα μοντέλα κινητών τηλεφώνων ενδέχεται να είναι συμβατά μόνο με συγκεκριμένους τύπους συσκευών, ακόμα

και αν διαθέτουν λειτουργικότητα Bluetooth. Αν παρουσιαστεί κάποιο πρόβλημα με τη σύνδεση μεταξύ του κινητού σας τηλεφώνου και της ζυγαριάς ή αν δεν γνωρίζετε με βεβαιότητα κατά πόσον το κινητό σας τηλέφωνο διαθέτει δυνατότητες Bluetooth, συμβουλευτείτε το εγχειρίδιο χρήσης του κινητού τηλεφώνου ή επικοινωνήστε με το τοπικό τμήμα εξυπηρέτησης πελατών για βοήθεια.

Σημείωση:

- Όταν η ζυγαριά βρίσκεται σε λειτουργία μετάδοσης δεδομένων, δεν μπορεί να πραγματοποιήσει ζύγιση. Πατήστε SET για επιστροφή στη λειτουργία μέτρησης.
- Προτού μεταδώσετε τα δεδομένα, βεβαιωθείτε ότι η λειτουργία Bluetooth έχει ενεργοποιηθεί στη συσκευή σας και ότι η ζυγαριά βρίσκεται εντός της εμβέλειας του δέκτη.

ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ

Η ζυγαριά λειτουργεί με τέσσερις αλκαλικές μπαταρίες AAA 1,5V.

Ένδειξη χαμηλής μπαταρίας

Η ζυγαριά θα εμφανίσει το εικονιζόμενο μήνυμα, ώστε να σας ειδοποιήσει σε περίπτωση που η ισχύς των μπαταριών έχει μειωθεί. Το μήνυμα σημαίνει ότι πρέπει να αντικατασταθούν οι μπαταρίες. **(n)**

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

Αν χρησιμοποιηθεί λανθασμένος τύπος μπαταριών, μπορεί να προκληθεί ζημιά στη ζυγαριά.

Αντικατάσταση μπαταριών

Προτού αντικαταστήσετε τις μπαταρίες, βεβαιωθείτε ότι η ζυγαριά έχει απενεργοποιηθεί.

1. Πιέστε το άκρο του καλύμματος της θήκης μπαταριών και ανασηκώστε το.
2. Αφαιρέστε τις παλιές μπαταρίες και αντικαταστήστε τις με τέσσερις αλκαλικές μπαταρίες 1,5 V.
3. Κλείστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών. **(ο)**

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

- Η αντικατάσταση των μπαταριών δεν επηρεάζει τα αποτελέσματα μετρήσεων που έχουν αποθηκευτεί στη μνήμη.
- Απορρίψτε τις μπαταρίες σύμφωνα με τους τοπικούς περιβαλλοντικούς κανονισμούς.
- Οι μπαταρίες ενδέχεται να παρουσιάσουν διαρροή χημικών ουσιών αν δεν χρησιμοποιηθούν για μεγάλο χρονικό διάστημα. Αφαιρέστε τις μπαταρίες, αν η συσκευή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα (δηλαδή 3 μήνες ή περισσότερο).

Καθαρισμός

1. Για να καθαρίσετε το εξωτερικό μέρος της ζυγαριάς, σκουπίστε το με ένα πανί που έχει βραχεί ελαφρώς με νερό ή ένα ήπιο καθαριστικό. Στη συνέχεια, στεγνώστε τη συσκευή με ένα μαλακό στεγνό πανί. **MH** βυθίζετε τη συσκευή στο νερό.
2. **MH** χρησιμοποιείτε χημικούς ή οργανικούς διαλύτες για να καθαρίσετε τη ζυγαριά.
3. Σκουπίστε τη ζυγαριά αμέσως αν χυθεί επάνω της λάδι, σάλτσα, ξύδι, χυμός ή άλλες ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν ζημιά.


Αποθήκευση της ζυγαριάς

1. Συνθήκες αποθήκευσης: -25°C έως 70°C (-13°F έως 158°F), σχετική υγρασία κάτω από 93%.

2. Προφυλάξτε τη ζυγαριά από πτώσεις ή ισχυρά χτυπήματα.
3. Αποφύγετε την έκθεση σε άμεση ηλιακή ακτινοβολία και υψηλά επίπεδα υγρασίας.


ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ









Μηνύματα σφάλματος

ΜΗΝΥΜΑ	ΣΗΜΑΣΙΑ	ΕΝΕΡΓΕΙΑ
	Το βάρος υπερβαίνει τη μέγιστη δυνατότητα ζύγισης της συσκευής.	Κατεβείτε από την επιφάνεια ζύγισης, για να αποφύγετε πιθανές βλάβες στη συσκευή.

Αν πραγματοποιήσετε τη συνιστώμενη ενέργεια, αλλά το πρόβλημα παραμένει ή εμφανίζονται μηνύματα σφάλματος διαφορετικά από τα παραπάνω, επικοινωνήστε με το τοπικό τμήμα εξυπηρέτησης πελατών. Μην επιχειρήσετε να επιδιορθώσετε μόνοι σας τη συσκευή και μην επιχειρήσετε ποτέ να αποσυναρμολογήσετε τη ζυγαριά κάτω από οποιοσδήποτε συνθήκες.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΜΒΟΛΩΝ

Σύμβολο	Σημασία
	Κατασκευαστής

	Συμβουλευτείτε τις οδηγίες χρήσης
	Σειριακός αριθμός
	Εξοπλισμός τύπου BF
	Απόρριψη σε σημεία συλλογής ηλεκτρικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού
	Προσοχή, συμβουλευτείτε τα συνοδευτικά έγγραφα
	Περιορισμός θερμοκρασίας
	Περιορισμός υγρασίας
	Σήμανση CE

ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ

Γενικές πληροφορίες	
Αρ. μοντέλου	FORA W310b
Πηγή ισχύος	Τέσσερις αλκαλικές μπαταρίες AAA 1,5V
Διαστάσεις και βάρος	300 (Μ) x 300 mm (Π) x 25 mm (Υ), 1600 g χωρίς μπαταρίες

Διαστάσεις οθόνης LCD	91 (Μ) x 52 (Π) (mm)
Οθόνη LCD	Φωτιζόμενη οθόνη LCD
Εύρος τιμών	Φύλο: Αρσενικό / Θηλυκό Ύψος: 100 έως 220 cm / 3' 3" ^{1/2} έως 7' 2" ^{1/2} Ηλικία: 6 έως 99 Βάρος: 3 έως 180 kg / 6,6 έως 396 lb
Συνθήκες λειτουργίας	5 °C έως 40 °C (41°F έως 104°F), Σ.Υ. κάτω από 85%.
Συνθήκες αποθήκευσης	-25°C to 70°C (-13°F to 158°F), below 93% R.H.
Διάρκεια ζωής μπαταρίας	Τουλάχιστον 180 μετρήσεις (διάρκειας 3 λεπτών η καθεμία) ή τουλάχιστον 6 μήνες σε κατάσταση αναμονής.
Προφίλ χρηστών	5 άτομα
Μονάδα μέτρησης βάρους	lb / kg
Μετάδοση δεδομένων	Bluetooth

Η συσκευή έχει πιστοποιηθεί ότι πληροί τις ηλεκτρολογικές απαιτήσεις και απαιτήσεις ασφαλείας των εξής προτύπων: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301489-17, EN 300 328

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSVoorzorgen

Bedankt dat u een FORA W310b digitale weegschaal hebt gekocht. Deze gebruikshandleiding bevat belangrijke informatie om u te helpen dit toestel te gebruiken. Als u nog verdere vragen hebt over dit product, gelieve dan contact op te nemen met de verkoper.

1. Gebruik dit toestel ENKEL in overeenstemming met het bedoelde gebruik zoals beschreven in deze handleiding.
2. Lees alle aanwijzingen en informatie van deze handleiding voordat u het toestel gebruikt.
3. Gebruik het toestel NIET als het niet behoorlijk werkt of als het beschadigd is.
4. Raadpleeg uw arts of zorgverlener voordat u met een afslank- of trainingsprogramma begint.
5. Raadpleeg uw arts voordat u dit toestel gebruikt als u zwanger bent.
6. Het is VERBODEN op de rand van het weegplatform te staan of op het weegplatform te springen.
7. Ga NIET met natte voeten of een nat lichaam op het weegplatform staan.
8. Gebruik het toestel niet op gladde oppervlakken zoals een natte vloer.
9. Gebruik GEEN magnetrons of andere toestellen die sterke elektrische of elektromagnetische velden genereren in de buurt van het toestel. Dit kan de werking van het toestel verstoren.
10. Het is VERBODEN dit toestel te demonteren of te proberen het te wijzigen.

BEWAAR DEZE AANWIJZINGEN OP EEN VEILIGE PLAATS

VOORDAT U BEGINT

Lichaamsgewicht-index

De lichaamsgewicht-index (BMI) is een getal dat vaak wordt gebruikt om het lichaamsgewicht te evalueren.

$$\text{BMI} = \frac{\text{lichaamsgewicht (kg)}}{(\text{Hoogte (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{lichaamsgewicht (lb)} \times 703}{(\text{Hoogte (in)})^2}$$

Aanbevolen weegogenblik

Voor een nauwkeurige meting bevelen we aan zich steeds in dezelfde omgeving en op hetzelfde ogenblik van de dag te wegen. Vermijd wegen in de volgende omstandigheden:

- Onmiddellijk na een bad of training
- Na het drinken van alcohol of veel water
- Minder dan 2 uur na een maaltijd

Als u zich in de bovenstaande omstandigheden weegt, kan de berekende lichaamssamenstelling aanzienlijk verschillen van de eigenlijke samenstelling omwille van verschillen in het watergehalte van het lichaam.

Inhoud van het systeem

Uw nieuwe W310b digitale weegschaalkit bevat:

1. Weegschaal
2. Gebruikshandleiding
3. Garantiekaart
4. Vier 1,5 V AAA alkalinebatterijen

Schaaloverzicht (a)

1. OMHOOG-knop (▲)
2. INSTEL-knop
3. OMLAAG-knop (▼)
4. LCD-scherm
5. Teenpositie
6. Hielpositie
7. Weegeenheid-knop
8. Batterijdeksel /-vak
9. Houder

Schermscherm (b)

1. Meetresultaten
2. Leeftijdsaanduiding
3. Lengte-eenheid
4. Weegeenheid
5. Persoonlijk profielnummer
6. BMI-aanduiding
7. Geslacht

Schermscherm (m)

1. Uw gewicht
2. Persoonlijk profielnummer
3. Geslacht: mannelijk
4. Uw BMI
5. BMI-symbool

DE SCHAAL INSTELLEN

Voer voordat u de weegschaal voor de eerste keer gebruikt de volgende instellingen in. Zorg om de nauwkeurigheid te waarborgen dat u de onderstaande stappen volgt en de gewenste instellingen bewaart.

► De weegeenheid instellen

De weegeenheid kan worden ingesteld op lb (pond) of kg (kilogram). U kunt de weegeenheid selecteren door de eenheidsknop op de gewenste eenheidsaanduiding te drukken. De functie van deze eenheidsselectie kan enkel worden gebruikt in de instel- en weegmodus. **(c)**

Als u de weegeenheid instelt op pond, wordt de lengte-eenheid automatisch ingesteld op voet en duim. Als u de weegeenheid instelt op kilogram, wordt de lengte-eenheid automatisch ingesteld op centimeter.

► De schaalinstellingen bijstellen

Begin met de weegschaal uit. Druk op **INSTELLEN** t om de weegschaal aan te zetten om de weegmodus te openen. Druk opnieuw op **INSTELLEN** om de instelmodus te openen.

1. Selecteer het persoonlijke profielnummer.
Druk op ▲ of ▼ om een nummer te selecteren van P1 tot P5.
Druk op **INSTELLEN. (d)**
2. Voer de gegevens van het persoonlijke profiel in.
Druk op ▲ of ▼ om het geslacht mannelijk of vrouwelijk te selecteren. Druk op **INSTELLEN. (e)**
Druk op ▲ of ▼ om de lengte in te stellen tussen 100 cm en 220 cm / 3' 3" ¹/₂ en 7' 2" ¹/₂. Druk op **INSTELLEN. (f)**
Druk op ▲ of ▼ om de leeftijd in te stellen van 6 tot 99 jaar.
Druk op **INSTELLEN. (g)**
3. Druk op **INSTELLEN** om de instelmodus te verlaten.
Als u zich vergist tijdens het instellen, herhaal dan de stappen vanaf "Selecteer het persoonlijke profielnummer".

METINGEN UITVOEREN

Vóór het meten

- Plaats de weegschaal op een hard, effen oppervlak. Zachte of oneffen vloeren (bv. tapijten, matten) kunnen ervoor zorgen dat de weegschaal een onnauwkeurige waarde weergeeft.
- Voer de meting uit met droge voeten en plaats uw voeten correct op de elektroden. Doe uw schoenen en sokken uit voordat u op de weegschaal stapt.
- Zet uw voeten evenwijdig aan elkaar op de weegschaal en verdeel uw gewicht gelijkmatig.
- Weeg uzelf elke dag op hetzelfde ogenblik, vóór het ontbijten of voordat u zich aankleedt.

De lichaamsgewicht-index (BMI) meten

1. Druk op **INSTELLEN** om de weegschaal aan te zetten. De weegschaal geeft de profielinstelling van de laatste gebruiker weer. **(h)**
Druk op **▲** of **▼** om het nummer te selecteren. **(i)**

Opmerking:

De weegschaal wordt automatisch ingeschakeld als u er in sluimerstand op gaat staan.

2. De weegschaal geeft de profielinstelling van de laatste gebruiker weer. Wacht tot de **LCD** "0.0" weergeeft. **(j)**
3. **Ga op het weegplatform staan.**
Sta stil en verdeel uw gewicht gelijkmatig terwijl de weegschaal uw gewicht meet. **(k)**

Opmerking:

De schaal wordt automatisch uitgeschakeld als het gewicht meer dan 30 seconden onstabiel is.

Wanneer de waarde stabiel is, knippert deze drie keer en berekent de weegschaal uw BMI. **(l)**

4. Weergave van het resultaat. De weegschaal geeft uw meetresultaten als volgt weer. **(m)**
5. Ga van het weegplatform. Het resultaat wordt bewaard in het geheugen van de weegschaal en de overdrachtsmodus wordt geactiveerd (PCL).

WEEGSCHAALGEHEUGEN

Uw weegschaal bewaart de meetresultaten met het overeenkomstige persoonlijke profielnummer in het weegschaalgeheugen.


De resultaten in het geheugen kunnen worden overgedragen naar een mobiel toestel via een draadloze verbinding.

Op die manier kunt u tot 135 groepen meetresultaten overdragen naar en raadplegen op mobiel toestel.

BLUETOOTH KOPPELING EN GEGEVENSOVERDRACHT

U kunt uw gegevens van de weegschaal overdragen naar andere toestellen (bv. smartphone, tablet, PC) via Bluetooth. Gelieve voor meer informatie contact op te nemen met uw plaatselijke klantendienst of verkoper. Gelieve er rekening mee te houden dat u uw weegschaal en de bluetooth-ontvanger moet koppelen voordat u gegevens kunt overdragen.

► Koppelen met uw mobiel toestel

1. Activeer de bluetooth-functie op uw mobiel toestel.
2. Houd **INSTELLEN** op de weegschaal ingedrukt tot PCL wordt weergegeven op het scherm tijdens het koppelingsproces.
3. Open op uw mobiele toestel de iFORA WS app.
4. Selecteer het Instelling-label en druk op de Koppeling-knop.
5. Druk op de Zoeken-knop om beschikbare BLE-meters te zoeken. Wacht enkele seconden, er verschijnt een pop-up venster om de zoekresultaten weer te geven.
6. Selecteer "FORA W310" om het koppelen te starten.
7. Wanneer het koppelen voltooid is, wordt "FORA W310" weergegeven in het veld Beschikbare BLE-meters op uw toestel.
8. Druk op  om het berichtvenster weer te geven. Selecteer Ja om de instelling te bewaren.

► Gegevensoverdracht

Na elke meting wordt de bluetooth-functie automatisch geactiveerd en probeert de weegschaal verbinding te maken met het gekoppelde toestel (bv. smartphone) om de gegevens over te dragen.

► Compatibiliteitsproblemen met mobiele telefoon

De verschillende mobiele-telefoonfabrikanten passen de bluetooth-functie op verschillende manieren toe.

Helaas zijn sommige modellen van mobiele telefoons met bluetooth-functie slechts compatibel met bepaalde soorten toestellen. Als er zich een probleem voordoet bij de verbinding tussen uw mobiele telefoon en de weegschaal, of als u twijfelt over de bluetooth-mogelijkheden van uw mobiele telefoon, gelieve dan de handleiding van uw mobiele telefoon te raadplegen of contact op te nemen met uw plaatselijke klantendienst.

Opmerking:

- Terwijl de weegschaal zich in overdrachtsmodus bevindt, is het niet mogelijk om een test uit te voeren. Druk op **INSTELLEN** om terug te keren naar de meetmodus.
- Zorg dat de bluetooth-functie van uw toestel is geactiveerd en de weegschaal zich in het ontvangstbereik bevindt voordat u de gegevens overdraagt.

ONDERHOUD

Uw weegschaal maakt gebruik van 4 1,5V AAA alkalinebatterijen.

Signaal batterij bijna leeg

De weegschaal toont het weergegeven bericht wanneer de batterijen bijna leeg zijn. Dit betekent dat het bijna tijd is om de batterijen te vervangen. **(n)**

WAARSCHUWING!

Als u de foute batterijen gebruikt, kunt u de weegschaal beschadigen.

De batterijen vervangen

Zorg dat de weegschaal uit staat om de batterijen te vervangen.

1. Druk op de rand van het batterijdeksel en neem het weg.
2. Verwijder de oude batterijen en vervang ze door vier 1,5V alkalinebatterijen
3. Sluit het batterijdeksel. **(o)**

OPMERKING:

- Door de batterijen te vervangen gaan de in het geheugen bewaarde meetresultaten niet verloren.

- Dank de oude batterijen naar behoren af in overeenstemming met uw plaatselijke milieuvorschriften.
- Batterijen kunnen chemische stoffen lekken als ze langdurig niet worden gebruikt. Verwijder de batterijen als u het toestel lang niet gaat gebruiken (bv. 3 maanden of meer).

Reiniging


1. Veeg de buitenkant van de weegschaal met een licht vochtige doek met water of een mild schoonmaakmiddel schoon en droog af met een zachte, droge doek. Houd het toestel **NIET** onder water.
2. Gebruik **GEEN** chemische of organische oplosmiddelen om de weegschaal te reinigen.
3. Veeg de weegschaal onmiddellijk schoon als u er vet, saus, azijn, sap of andere stoffen op morst die schade kunnen veroorzaken.

De weegschaal opbergen

1. Opbergvoorwaarden: -25°C tot 70°C (-13°F tot 158°F), minder dan 93% relatieve luchtvochtigheid.
2. Laat de weegschaal niet vallen en vermijd hevige stoten.
3. Vermijd rechtstreeks zonlicht en een hoge vochtigheidsgraad.




PROBLEEMOPLOSSING VAN HET SYSTEEM







Foutberichten

BERICHT	BETEKENIS	OPLOSSING
	De gewogen persoon overschrijdt de maximum capaciteit van het toestel.	Ga van het platform om schade te voorkomen.

Als u de aanbevolen stap volgt, maar het probleem zich blijft voordoen, of als er andere foutberichten verschijnen dan hierboven aangegeven, gelieve dan contact op te nemen met uw plaatselijke klantendienst. Probeer het toestel niet zelf te repareren en demonteer de weegschaal in geen enkel geval.

SYMBOOLINFORMATIE

Symbool	Referentie
	Fabrikant
	Raadpleeg gebruiksaanwijzingen
	Serienummer

	Apparatuur type BF
	Inzameling van elektrische en elektronische apparatuur
	Voorzichtig, raadpleeg de bijgevoegde documentatie
	Temperatuurbepierking
	Vochtigheidsbepierking
	EG-markering

SPECIFICATIES

Algemene informatie	
Modelnr.	FORA W310b
Stroomvoorziening	Vier 1,5V AAA alkalinebatterijen
Afmetingen en gewicht	300 (L) x 300 mm (B) x 25 mm (H), 1600 g zonder batterijen
Grootte van LCD	91 (L) x 52 (B) (mm)
LCD	LCD met achtergrondverlichting

Bereik	Geslacht: Man / Vrouw Lengte: 100 tot 220 cm / 3' 3" _{1/2} tot 7' 2" _{1/2} Leeftijd: 6 tot 99 Gewicht: 3 tot 180 kg / 6.6 tot 396 lb
Bedrijfsvoorwaarden	5 °C tot 40 °C (41°F tot 104°F), minder dan 85% R.V.
Opbergvoorwaarden	-25°C tot 70°C (-13°F tot 158°F), minder dan 93% R.V.
Levensduur batterijen	Minstens 180 metingen (telkens 3 minuten) of minstens 6 maanden in sluimerstand.
Gebruikersprofiel	5 personen
Weegeenheid	lb / kg
Overdracht	Bluetooth

Dit toestel werd getest om te voldoen aan de elektriciteits- en veiligheids- vereisten van: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

ÖNEMLİ GÜVENLİK TEDBİRLERİ

FORA W310b Dijital Tartıyı satın aldığınız için teşekkür ederiz. Bu kullanım kılavuzu, bu cihazın kullanımında size yardımcı olacak önemli bilgiler sağlar. Bu ürünle ilgili başka herhangi bir sorunuz varsa, lütfen satış yeriyile iletişim kurun.

1. Bu cihazı SADECE bu kılavuzda tanımlanan kullanım amaçları doğrultusunda kullanın.
2. Bu cihazı kullanmadan önce, bu kılavuzdaki tüm talimatları ve bilgileri okuyun.
3. Cihaz doğru çalışmıyorsa veya hasarlıysa, cihazı KULLANMAYIN.
4. Bir zayıflama veya egzersiz programına başlamadan önce doktorunuza veya sağlık danışmanınıza danışın.
5. Hamileyseniz, bu cihazı kullanmadan önce doktorunuza danışın.
6. Tartım platformunun kenarına basmayın veya platforma ATLAMAYIN.
7. Vücudunuz veya ayağınız ıslakken tartım platformuna BASMAYIN.
8. Cihazı ıslak zeminler gibi kaygan yüzeylerde kullanmayın.
9. Güçlü elektriksel veya elektromanyetik alanlar oluşturan Mikrodalga veya bu türden cihazları, bu cihazın yakınında KULLANMAYIN. Bu, çalışma arızasına neden olabilir.
10. Cihazı demonte etmeyin veya dönüştürmeye çalışmayın.

BU TALİMATLARI GÜVENLİ BİR YERDE SAKLAYIN

BAŞLAMADAN ÖNCE

Vücut Kütle Endeksi

Vücut Kütle Endeksi (BMI) çoğunlukla vücut ağırlığını değerlendirmek için başvurulan bir sayıdır.

$$\text{BMI} = \frac{\text{kilo (Kg)}}{(\text{boy (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{kilo (lb) x 703}}{(\text{boy (inç)})^2}$$

Önerilen Ölçüm Süresi

Yeterli okunabilirlik elde etmek için, her zaman aynı ortamda ve günün aynı saatinde ölçüm yapmanızı öneririz. Aşağıdaki koşullarda ölçüm yapmaktan kaçınır:

- Banyo veya egzersizin hemen sonrasında
- Alkol veya yüksek miktarda su aldıktan sonra
- Yemekten yemenizin üzerinden henüz 2 saat geçmemişken

Yukarıdaki koşullarda ölçüm yaparsınız, vücuttaki su miktarındaki değişikliklerden dolayı hesaplanan vücut bileşimi gerçek vücut bileşiminden önemli ölçüde farklı olabilir.

Sistemin İçindekiler

Yeni W310b Dijital Ağırlık Tartı kitiniz şunları içerir:

1. Ağırlık Tartısı
2. Kullanım Kılavuzu
3. Garanti Kartı
4. Dört Adet 1.5V AAA Alkalin Pil

Tartı Genel Bakış (a)

1. YUKARI Düğmesi (▲)
2. SET (AYAR) Düğmesi
3. AŞAĞI Düğmesi (▼)
4. LCD Ekran
5. Ayak Konumu
6. Topuk Konumu
7. Ağırlık Birimi Düğmesi
8. Pil Haznesi Kapağı / Bölmesi
9. Destek Standı

Ekran Görünümü (b)

1. Ölçüm Sonuçları
2. Yaş Göstergesi
3. Boy Birimi
4. Ağırlık Birimi
5. Kişisel Profil Numarası
6. BMI Göstergesi
7. Cinsiyet

Ekran Görünümü (m)

1. Ağırlığınız
2. Kişisel Profil Numarası
3. Cinsiyet: erkek
4. BMI'nız
5. Kişisel Profil Numarası
6. BMI Sembölü

TARTININ AYARLANMASI

Tartıyı ilk defa kullanmadan önce, bu ayarları girin. Doğru ölçüm yapmasını sağlamak için yukarıdaki adımları tamamladığınızdan emin olun ve istediğiniz ayarları kaydedin.

► Ağırlık Birimini Ayarlama

Ağırlık birim lb (libre) veya kg (kilogram) olarak ayarlanabilir. Ağırlık birimini birim düğmesine basıp, istediğiniz birim göstergesini ayarlayarak seçebilirsiniz. Bu birim seçme fonksiyonu sadece ayar ve ölçüm modlarında kullanılabilir. (c) Ağırlık birimi libre olarak ayarlandığında, boy birimi otomatik olarak fit ve inç olarak ayarlanır. Ağırlık birimi kilogram olarak ayarlandığında, boy birimi otomatik olarak santimetre olarak ayarlanır.

► Tartı Ayarlarının Yapılması

Tartı kapalıyken başlayın. Tartıyı açarak ölçüm modunu girmek için **SET** seçeneğine basın. Ayar modunu girmek için yeniden **SET** seçeneğine basın.

1. Kişisel profil numarasını seçin.

P1 ile P5 arasında bir numara seçmek için ▲ veya ▼ tuşlarına basın. **SET** seçeneğine basın (d)

2. Kişisel profil verilerini girin.

Erkek veya kadın cinsiyetini seçmek için ▲ veya ▼ tuşlarına basın. **SET** seçeneğine basın. (e)

Boy 100 cm ve 220 cm arasında ayarlamak için ▲ veya ▼ tuşlarına basın / 3' 3" 1/2 ve 7' 2" 1/2. **SET** seçeneğine basın. (f)

Yaşı 6 ile 99 arasında ayarlamak için ▲ veya ▼ tuşlarına basın. **SET** seçeneğine basın. (g)

3. Ayar modundan çıkmak için **SET** seçeneğine basın.

Ayarı bitirmeden bir hata yapmanız halinde, "Kişisel profil numarası seç"ten başlayarak tüm adımları tekrarlayın.

ÖLÇÜM YAPMA

Ölçüm Öncesi

- Tartıyı sert ve düz bir yüzeye bırakın. Yumuşak veya dengeli olmayan zeminler (örneğin halılar, kilimler) tartının doğru olmayan ağırlık ölçüm sonuçları vermesine neden olabilir.
- Ölçümü ayaklarınız kuruyken yapın ve ayaklarınızı elektrotlara doğru şekilde yerleştirin. Tartıya basmadan önce ayakkabılarınızı ve çoraplarınızı çıkarın.
- Tartıya basarken ayaklarınız birbirine paralel ve ağırlığınız eşit dağılmış olmalıdır.
- Her gün, günün aynı saatinde kahvaltıdan veya giyinmeden önce aynı tartıda tartılın.

Vücut Kütle Endeksinin (BMI) Ölçümü

1. Tartıyı açmak için SET seçeneğine basın. Tartı, son kullanıcının profil ayarını görüntüler. **(h)**
Numara seçmek için ▲ veya ▼ tuşuna basın. **(i)**

Not:

Tartıya standby (bekleme) modundayken basıldığında, tartı otomatik olarak açılır.

2. Tartı, son kullanıcının profil ayarını görüntüler. **LCD** ekranda '0.0' görününceye kadar bekleyin. **(j)**
3. Tartı platformuna çıkın.
Tartı ağırlığınızı ölçerken sabit durun ve ağırlığınızı eşit dağıtın. **(k)**

Not:

Ağırlık 30 saniyeden uzun süre dengesiz olursa tartı otomatik olarak kapanır.

Değer sabit hale geldiğinde, üç kere yanıp söner ve ardından tartı BMI'nızı hesaplar. **(l)**

4. Sonucun Görüntülenmesi. Tartı ölçüm sonuçlarınızı aşağıdaki gibi gösterir. **(m)**
5. Tartı platformundan inin. Sonuç tartı hafızasına kaydedilir ve aktarım moduna (PCL) girer.

TARTI HAFIZASI

Tartınız ölçüm sonuçlarını ilgili kişisel profil numarasıyla birlikte tartı hafızasına kaydeder.

Hafızadaki sonuçlar kablosuz bağlantıyla mobil cihaza aktarılabilir.


Bu, 135 set ölçüm sonucuna kadar ölçüm verilerinizi mobil bir cihaza aktarma ve burada gözden geçirme imkanı sunar.

BLUETOOTH EŞLEŞTİRMESİ VE VERİ AKTARIMIN

Verilerinizi ölçüm cihazından diğer cihazlarınıza (örneğin akıllı telefon, tablet, PC...) Bluetooth üzerinden aktarabilirsiniz. Lütfen destek için yerel müşteri hizmetlerinizle veya satın aldığınız yerle iletişim kurun. Lütfen, veri aktarmadan önce ölçüm cihazıyla Bluetooth alıcısı arasındaki eşleşmeyi tamamlamış olmanız gerektiğini göz önünde bulundurun.

► Mobil cihazınızla eşleştirme

1. Mobil cihazınızdan Bluetooth işlevini açın.

2. Eşleştirme işlemi sırasında ekranda PCL görününceye kadar tartıdaki SET düğmesine uzun basın.
3. Mobil cihazınızdan, iFORA WS uygulamasını başlatın.
4. Ayar etiketini seçin ve ardından Eşleştirme düğmesine basın.
5. Mevcut BLE ölçüm cihazlarını aramak için Ara düğmesine basın. Birkaç saniye bekleyin, bir açılır pencere arama sonuçlarını görüntülemek için belirir.
6. Eşleştirmeyi başlatmak için 'FORA W310'u seçin.
7. Eşleştirme tamamlandığında, cihazınızdaki mevcut BLE Ölçüm Cihazları alanında 'FORA W310' görüntülenir.
8. Mesaj penceresini açmak için dokunun . Ayarı kaydetmek için Evet'i seçin.

► Veri aktarımı

Her ölçümden sonra, Bluetooth otomatik olarak etkinleştirilir ve tartı eşleştirilen cihaza (örneğin akıllı telefon) verileri aktarmak için bağlanmaya çalışır.

► Cep telefonu uyumluluk sorunları

Bluetooth işlevselliği, çeşitli cep telefonu üreticileri tarafından farklı yollarla uygulanır.

Ne yazık ki bazı cep telefonu modellerinde, Bluetooth işlevselliği bulunsa bile bu cihazlar sadece bazı cihaz tipleriyle uyumlu olabilmektedirler. Cep telefonunuzla tartı arasındaki bağlantıda herhangi bir sorun meydana gelirse veya cep telefonunuzun Bluetooth kabiliyetlerinden emin değilseniz, lütfen cep telefonunuzun kullanım kılavuzuna bakın veya destek için yerel müşteri hizmetleriyle iletişim kurun.

Not:

- Tartı aktarım modundayken, ölçüm yapamaz. Ölçüm moduna dönmek için SET düğmesine basın.

- Veri aktarmadan öne cihazınızın Bluetooth işlevinin açık olduğundan ve tartının alım aralığında olduğundan emin olun.

BAKIM

Tartınız dört adet 1.5V AAA alkalin pil kullanır.

Düşük Pil Sinyali

Tartı gücü azalırken, tartı sizi uarmak için bu mesajı gösterir. Bu, pil değiştirme zamanının gelmek üzere olduğu anlamına gelir. **(n)**

UYARI!

Yanlış tipte pil kullanılırsa, bu durum tartıya zarar verebilir.

Pilin Değiştirilmesi

Pil değiştirilirken, tartının kapalı olduğundan emin olun.

1. Pil kapağının kenarına basın ve kapağı yukarı kaldırın.
2. Eski pilleri çıkarın ve bunları dört adet yeni 1.5V alkalin pille değiştirin.
3. Pil kapağını kapatın. **(o)**

NOT:

- Pilin değiştirilmesi hafızada kayıtlı test sonuçlarını etkilemez.
- Pilleri bölgenizdeki çevresel düzenlemelere uygun şekilde tasfiye edin.
- Piller uzun süre kullanılmazsa kimyasal sızıntısına neden olabilirler. Cihazı uzun bir süre (örneğin 3 ay veya daha uzun süre) kullanmayacaksanız, pilleri çıkarın.

Temizleme

1. Tartının dışını temizlemek için hafifçe ıslatılmış bir bez ve su

veya hafif bir temizleme maddesiyle silin ve ardından cihazı yumuşak ve kuru bir bezle kurulayın. Cihazı suya **BATIRMAYIN**.


2. Tartıyı temizlemek için kimyasal veya organik çözücüler **KULLANMAYIN**.
3. Tartıya yağ, sos, sirke, meyve suyu veya başka zarar verebilecek bir madde sıçrarsa, hemen silerek temizleyin.

Tartının Saklanması

1. Saklama koşulu: -25°C ila 70°C (-13°F ila 158°F), %93'den az bağıl nemde.
2. Tartının düşerek sert darbeler almasını önleyin.
3. Doğrudan güneş ışığına ve yüksek seviye neme maruz kalmasını önleyin.










SİSTEMDE SORUN GİDERME

Hata Mesajları

MESAJ	ANLAMI	NE YAPMALI
	Tartılan ağırlık, cihazın maksimum kapasitesinin üzerinde.	Platformun hasar görmesini önlemek için tartılan ağırlığı platformdan alın.

Önerilen işlemi gerçekleştirmenize karşın sorun devam ederse veya yukarıda gösterilenlerden farklı hata mesajları belirirse, lütfen yerel müşteri hizmetleriyle iletişim kurun. Cihazı kendiniz onarmaya çalışmayın ve cihazı asla demonte etmeyi denemeyin.

SEMBOL BİLGİSİ

Sembol	İmlem
	Üretici
	Kullanım talimatlarına bakın
	Seri numarası
	Tip BF Ekipman
	Elektrikli ve elektronik ekipman için toplama
	Dikkat, beraberindeki belgelere bakınız
	Sıcaklık sınırlaması
	Nem sınırlaması
	CE işareti

ÖZELLİKLER

Genel Bilgiler	
Model Numarası	FORA W310b
Güç Kaynağı	Dört adet 1.5V AAA alkalin pil
Boyutlar ve Ağırlık	300 (U) x 300 mm (G) x 25 mm (Y), Bataryalar hariç 1600 g
LCD ekran boyutu	91 (U) x 52 (G) (mm)
LCD	Aydınlatmalı LCD
Aralık	Cinsiyet: Erkek / Kadın Boy: 100 ila 220 cm / 3' 3" _{1/2} ila 7' 2" _{1/2} Yaş: 6 - 99 Ağırlık: 3 - 180 kg / 6.6 - 396 lb
Çalışma koşulları	5 °C - 40 °C (41°F - 104°F), % 85'ten az Bağıl Nem.
Saklama Koşulları	-25°C - 70°C (-13°F - 158°F), % 93'ten az Bağıl Nem.
Pil ömrü	En az 180 ölçüm (her ölçüm 3 dakika) veya standby konumunda en az 6 ay.
Kullanıcı Profili	5 kişi

Ağırlık birimi	lb / kg
Aktarım	Bluetooth

Bu cihaz şu elektrik ve güvenlik gerekliliklerine uygunluk açısından test edilmiştir. IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

ВАЖНЫЕ ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ

Мы благодарим Вас за покупку цифровых весов FORA W310b. Данная инструкция по эксплуатации содержит важную информацию, которая поможет Вам в использовании данного устройства. Если у Вас возникли другие вопросы относительно использования данного продукта, пожалуйста, обратитесь, по месту приобретения продукта.

1. Устройство предназначено ТОЛЬКО для описанного в данном руководстве целевого использования.
2. Перед использованием данного устройства изучите все инструкции и информацию в данном руководстве.
3. НЕ используйте данное устройство, если оно не функционирует надлежащим образом или повреждено.
4. Проконсультируйтесь со своим врачом или в медицинском учреждении перед началом программы похудения или программы тренировок.
5. Проконсультируйтесь со своим врачом перед использованием данного устройства, если Вы беременны.
6. НЕ наступайте на край платформы для взвешивания и не запрыгивайте на платформу для взвешивания.
7. НЕ наступайте на платформу для взвешивания, если у Вас влажное тело или влажные стопы.
8. Не используйте устройство на скользких поверхностях, например, на мокром полу.
9. НЕ используйте микроволновые печи или другие устройства, которые производят сильное электрическое или электромагнитное поле возле устройства. Это может стать

причиной отказов в эксплуатации.

10. НЕ разбирайте и не предпринимайте попытки изменить конструкцию устройства.

ХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ В БЕЗОПАСНОМ МЕСТЕ

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Индекс массы тела

Индекс массы тела (ИМТ) – это число, которое часто используется для оценки веса тела.

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес тела (кг)}}{(\text{рост (м)})^2}$$

$$\text{ИМТ} = \frac{\text{вес тела (фунт)} \times 703}{(\text{рост (дюйм)})^2}$$

Рекомендуемое время измерения

Чтобы получить точные результаты, мы рекомендуем Вам всегда проводить измерения в одной и той же окружающей среде и в одно и то же время дня. Не рекомендуется проводить измерения при следующих условиях:

- Сразу же после купания или занятий спортом
- После употребления алкоголя или большого количества воды
- Если прошло менее 2 часов после приема пищи

Если Вы проводите измерения при одном из вышеуказанных условий, рассчитанный состав тела может существенно отличаться от фактического состава тела из-за изменений в содержании воды в теле.

Содержание системы

Комплект Ваших новых цифровых весов содержит:

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1. Весы | 3. Гарантийный талон |
| 2. Руководство пользователя | 4. Четыре щелочных аккумулятора AAA 1,5 В |

Обзор весов (a)

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Кнопка ВВЕРХ/UP (▲) | 6. Положение пяток |
| 2. Кнопка НАСТРОЙКА/SET | 7. Кнопка смены единиц измерения |
| 3. Кнопка ВНИЗ/DOWN (▼) | 8. Крышка/отсек для аккумуляторов |
| 4. Жидкокристаллический дисплей | 9. Опорная стойка |
| 5. Положение пальцев | |

Экранный дисплей (b)

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1. Результаты измерений | 5. Номер личного профиля |
| 2. Индикатор возраста | 6. Индикатор ИМТ |
| 3. Единицы измерения роста | 7. Пол |
| 4. Единицы измерения веса | |

Экранный дисплей (m)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1. Ваш вес | 4. Ваш ИМТ |
| 2. Номер личного профиля | 5. Символ ИМТ |
| 3. Пол: мужской | |

Настройка весов

Перед использованием весов в первый раз, введите эти настройки. Для обеспечения точности измерений убедитесь, что Вы выполнили следующие операции и сохранили желаемые настройки.

► **Настройка единиц измерений веса**
Единицы измерения можно настроить в фунтах (lb) или килограммах (kg). Вы можете выбрать единицы измерения веса, нажав кнопку смены единиц измерения для отображения желаемых единиц измерения. Функцию выбора единиц измерения можно использовать только во время режима настройки или режима измерения. (c)

Если в качестве единиц измерения веса выбраны фунты, то в качестве единиц измерения роста автоматически будут выбраны футы и дюймы. Если в качестве единиц измерения веса выбраны килограммы, то в качестве единиц измерения роста автоматически будут выбраны сантиметры.

► **Изменение настроек весов**

Начните настройку при выключенных весах. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET**, чтобы включить весы в режиме проведения измерений. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET** еще раз для входа в режим настройки.

1. Выберите номер личного профиля.

Нажмите на кнопку ▲ или ▼ для выбора значения от P1 до P5. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET**. (d)

2. Введите данные личного профиля.

Нажмите на кнопку ▲ или ▼ для выбора пола – мужской или женский. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET**. (e)

Нажмите на кнопку ▲ или ▼ для выбора роста от 100 см до 220 см / от 3' 3" $\frac{1}{2}$ до 7' 2" $\frac{1}{2}$. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET. (f)**

Нажмите на кнопку ▲ или ▼ для выбора возраста от 6 до 99. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET. (g)**

3. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET** для выхода из режима настройки.

Если Вы сделали ошибку перед завершением настройки, повторите операции от “Выберите номер личного профиля”.

ПРОВЕДЕНИЕ ИЗМЕРЕНИЙ

Перед началом проведения измерений

- Установите весы на твердой, ровной поверхности. Мягкий или неровный пол (например ковры, коврики) могут стать причиной неточного определения веса.
- Проводите измерения с сухими стопами, а также правильно расположите Ваши стопы на электродах. Перед тем, как встать на весы, снимите с себя обувь и носки.
- Встаньте на весы, поставьте ноги параллельно друг другу, и равномерно распределите Ваш вес.
- Взвешивайтесь на одних и тех же весах каждый день в одно и то же время дня перед завтраком или перед тем, как одеться.

Измерение Индекса массы тела (ИМТ)

1. Нажмите на кнопку **НАСТРОЙКА/SET** для включения весов. На экране весов будут отображены настройки последнего пользователя. **(h)**
Нажмите на кнопку ▲ или ▼ для выбора значения. **(i)**

Примечание:

Весы в режиме ожидания автоматически включатся, когда Вы наступите на них.

2. На экране весов будут отображены настройки последнего пользователя. Дождитесь появления символов “0,0” на жидкокристаллическом дисплее. **(j)**
3. Встаньте на платформу для взвешивания. Стойте неподвижно и распределите свой вес равномерно, пока весы измеряют Ваш вес. **(k)**

Примечание:

Весы автоматически выключатся, если вес будет нестабильным более 30 секунд.

Когда значение стабилизируется, оно мигнет три раза и весы рассчитают Ваш ИМТ. **(l)**

4. Отображение результатов. Весы будут отображать Ваши результаты измерений следующим образом. **(m)**
5. Сойдите с платформы для взвешивания. Результат сохранен в памяти весов, перейдите в режим передачи данных (PCL/ канал параллельной передачи данных).

ПАМЯТЬ ВЕСОВ

Ваши весы сохраняют результаты в памяти весов в соответствии с номером личного профиля.

Результаты могут быть переданы на мобильное устройство по беспроводному соединению.

Данная функция позволяет Вам передавать и просматривать на мобильном устройстве до 135 наборов результатов измерений.


СОПРЯЖЕНИЕ ПО BLUETOOTH И ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ

Вы можете передавать Ваши данные с весов на Ваше устройство (например, смартфон, планшет, ПК...) по каналу Bluetooth...

Пожалуйста, обратитесь, в местный отдел по обслуживанию покупателей или в место приобретения продукта за помощью.

Пожалуйста, обратите внимание, что Вы должны настроить сопряжение по Bluetooth между измерительным прибором и приемным устройством перед передачей данных.

► Сопряжение с Вашим мобильным устройством

1. Включите функцию Bluetooth на Вашем мобильном устройстве.
2. Зажмите кнопку НАСТРОЙКА/SET на весах, пока на экране не отобразится надпись "PCL" во время процесса сопряжения.
3. На Вашем мобильном устройстве запустите приложение iFORA WS.
4. Выберите ярлык Настройки/Setting и затем нажмите на кнопку Сопряжение/Pairing.
5. Нажмите на кнопку Поиск/Search для поиска доступных измерительных устройств Bluetooth с низким энергопотреблением. Подождите несколько секунд, пока во всплывающем окне не будут отображены результаты поиска.
6. Выберите "FORA W310" для начала сопряжения.
7. После завершения сопряжения надпись "FORA W310" будет отображена на Вашем устройстве в поле доступных измерительных устройств Bluetooth с низким энергопотреблением.
8. Нажмите  для отображения окна с сообщениями. Нажмите

Да/Yes для сохранения настроек.

► Передача данных

После проведения каждого измерения Bluetooth будет активирован автоматически, а весы попытаются подключиться к сопряженному устройству (например, смартфону) для передачи данных.

► Проблемы совместимости с мобильными телефонами
Функция Bluetooth реализуется различными производителями мобильных телефонов разными способами.

К сожалению, некоторые модели мобильных телефонов, даже с функцией Bluetooth, могут быть совместимыми только с определенным типом устройств. При возникновении проблем с соединением Вашего мобильного телефона и весов, или если Вы сомневаетесь относительно возможностей функции Bluetooth на Вашем мобильном телефоне, пожалуйста, изучите руководство по эксплуатации Вашего мобильного телефона или обратитесь за помощью в местный отдел по обслуживанию покупателей.

Примечание:

- Пока весы находятся в режиме передачи данных, невозможно провести измерение. Нажмите на кнопку НАСТРОЙКА/SET для возврата в режим измерений.
- Убедитесь, что на Вашем мобильном устройстве включена функция Bluetooth, а весы находятся в пределах дальности приема перед передачей данных.

ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

На Ваших весах установлены четыре щелочных аккумулятора AAA 1,5 В.

Низкий уровень заряда

На экране весов будет отображаться сообщение, которое предупреждает Вас о низком заряде аккумуляторов. Это означает, что пора заменить аккумуляторы. **(n)**

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Использование некорректного типа аккумуляторов может привести к повреждению весов.

Замена аккумуляторов

При замене аккумуляторов убедитесь, что весы выключены.

1. Надавите на край крышки аккумуляторов и сдвиньте ее вверх.
2. Удалите старые аккумуляторы и замените их на четыре щелочных аккумулятора 1,5 В.
3. Закройте крышку аккумуляторов. **(o)**

ПРИМЕЧАНИЕ:

- Замена аккумуляторов не повлияет на результаты, сохраненные в памяти устройства.
- Утилизируйте аккумуляторы в соответствии с местным природоохранным законодательством.
- Аккумуляторы могут пропускать химикаты, если они не используются в течение долгого времени. Удалите аккумуляторы, если Вы не собираетесь использовать устройство в течение определенного периода (3 месяца и более).

Очистка

1. Для очистки наружной поверхности весов протрите их слегка влажной тканью и водой или мягким моющим средством, а затем протрите насухо устройство мягкой сухой тканью. **НЕ**

погружайте устройство в воду.


2. **Не** используйте химические или органические растворители для очистки устройства.
3. Немедленно протрите весы начисто, если на весы пролились жир, соус, уксус, сок или другие вещества, которые могут вызвать повреждения устройства.

Хранение весов

1. Условия хранения: -25°C до 70°C (-13°F до 158°F), относительная влажность воздуха ниже 93%.
2. Избегайте падения весов или сильных ударов.
3. Избегайте попадания прямого солнечного света и воздействия высокой относительной влажности воздуха.

УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Сообщения об ошибках

СООБЩЕНИЕ	ЧТО ЭТО ОЗНАЧАЕТ	ЧТО ДЕЛАТЬ
	Взвешиваемый объект превышает максимально допустимую нагрузку весов.	Уберите взвешиваемый объект с платформы во избежание повреждений.

Если Вы выполняете рекомендуемые действия, но проблема сохраняется, или если возникают сообщения об ошибке, которые отличаются от вышеуказанных, обратитесь за помощью

в местный отдел по обслуживанию покупателей. Не пытайтесь отремонтировать устройство самостоятельно и ни при каких обстоятельствах не пытайтесь разобрать весы.

УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ

Символ	Обозначаемый объект
	Производитель
	Изучите инструкцию по эксплуатации
	Серийный номер
	Оборудование типа BF
	Утилизация электрического и электронного оборудования
	Внимание, изучите сопутствующие документы
	Ограничение по температуре окружающей среды
	Ограничение по относительной влажности
	Отметка соответствия требованиям ЕС

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Общая информация	
Номер модели	FORA W310b
Источник питания	Четыре щелочных аккумулятора AAA 1,5 В
Размеры и вес	300 (Д) x 300 мм (Ш) x 25 мм (В), 1600 гр без аккумуляторов
Размер жидкокристаллического экрана	91 (Д) x 52 (Ш) (мм)
Жидкокристаллический экран	Монохромный жидкокристаллический экран
Диапазон измерений	Пол: Мужской / Женский Рост: от 100 до 220 см / от 3' 3" ^{1/2} до 7' 2" ^{1/2} Возраст: от 6 до 99 Вес: от 3 до 180 кг / от 6,6 до 396 фунтов
Условия эксплуатации	5 °C до 40 °C (41°F до 104°F), относительная влажность воздуха ниже 85%.

Условия хранения	-25°C до 70°C (-13°F до 158°F), относительная влажность воздуха ниже 93%.
Срок службы аккумуляторов	По меньшей мере, 180 измерений (каждый раз по 3 минуты) или 6 месяцев работы в режиме ожидания.
Профиль пользователя	5 индивидуальных
Единицы измерения веса	фунт / кг
Передача данных	Bluetooth

Данное устройство было испытано на требования по электропитанию и безопасности в соответствии со следующими стандартами: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA IMPORTANTES

Agradecemos a aquisição da Balança Digital FORA W310b. Este manual de instruções apresenta informações importantes para a utilização deste equipamento. Em caso de qualquer dúvida sobre o produto, por favor contacte o local de venda onde o adquiriu.

1. Utilizar este equipamento APENAS para a finalidade de uso descrita neste manual.
2. Ler todas as instruções e informações deste manual antes de utilizar o equipamento.
3. NÃO utilizar o equipamento se não estiver a funcionar adequadamente ou se estiver danificado.
4. Consultar o seu médico ou prestador de cuidados de saúde antes de iniciar qualquer programa de perda de peso ou de exercício físico.
5. Consultar o seu médico antes de utilizar o equipamento em caso de gravidez.
6. NÃO subir para as extremidades da plataforma de pesagem nem saltar para a plataforma de pesagem.
7. NÃO subir para a plataforma de pesagem com o corpo ou os pés molhados.
8. NÃO utilizar o equipamento sobre superfícies escorregadias, como por exemplo chão molhado.
9. NÃO utilizar este equipamento nas proximidades de microndas ou de outros equipamentos que gerem campos elétricos ou eletromagnéticos fortes. Essa proximidade pode resultar em falha de funcionamento.
10. NÃO desmontar ou tentar modificar o equipamento.

MANTER ESTAS INSTRUÇÕES EM LOCAL SEGURO

INTRODUÇÃO

Índice de Massa Corporal

O Índice de Massa Corporal (IMC) é um número frequentemente utilizado para avaliar o peso corporal.

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso corporal (kg)}}{(\text{altura (m)})^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{peso corporal (lb)} \times 703}{(\text{polegada})^2}$$

Hora recomendada para a medição

Para obter uma medição precisa, recomendamos que a medição seja efetuada no mesmo ambiente e à mesma hora do dia. Evitar efetuar medições nas seguintes situações:

- Imediatamente após o banho ou exercício físico
- Após beber bebidas alcoólicas ou uma grande quantidade de água
- Menos de 2 horas após uma refeição

Se efetuar uma medição em qualquer das situações acima descritas, a composição corporal calculada pode ser significativamente diferente da composição real devido às alterações no conteúdo de líquidos no corpo.

Conteúdo do sistema

O seu novo conjunto de Balança Digital W310b contém:

1. Balança de peso corporal
2. Manual de instruções
3. Cartão da garantia
4. Quatro pilhas alcalinas 1.5V AAA

Síntese sobre a balança (a)

1. Botão para cima (▲)
2. Botão de Definição (SET)
3. Botão para baixo (▼)
4. Ecrã LCD
5. Posição dos dedos dos pés
6. Posição do calcanhar
7. Botão da unidade de peso
8. Tampa / compartimento da bateria
9. Suporte de apoio

Visor do ecrã (b)

1. Resultados da medição
2. Indicador de idade
3. Unidade de altura
4. Unidade de peso
5. Número de Perfil Pessoal
6. Indicador de IMC
7. Sexo

Visor do ecrã (m)

1. O seu peso
2. Número do perfil pessoal
3. Sexo: masculino
4. O seu IMC
5. Símbolo do IMC

CONFIGURAÇÃO DA BALANÇA

Antes da primeira utilização da balança, introduzir as seguintes definições. Para garantir a precisão, deverá concluir os passos abaixo indicados e gravar as definições pretendidas.

► Configuração da unidade de peso

A unidade de peso pode ser definida para lb (libras) ou para kg (quilogramas). A unidade de peso pode ser selecionada pressionando o botão de unidade para a unidade pretendida. A função de seleção desta unidade só pode ser utilizada no modo de configuração e no modo de medição. **(c)**

Quando a unidade de peso é definida para libras, a unidade de altura será automaticamente definida para pés e polegadas. Quando a unidade de peso é definida para quilogramas, a unidade de altura será automaticamente definida para centímetros.

► Ajuste das definições da balança

Iniciar com a balança desligada. Pressionar o botão de configuração **SET** para entrar no modo de medição. Pressionar novamente o botão de configuração **SET** para entrar no modo de configuração.

1. Selecionar o número de perfil pessoal.

Pressionar ▲ ou ▼ para selecionar um número de P1 a P5.
Pressionar **SET. (d)**

2. Introduzir os dados do perfil pessoal.

Pressionars ▲ ou ▼ para selecionar o sexo masculino ou feminino. Pressionar **SET. (e)**

Pressionar ▲ ou ▼ para definir a altura entre 100 cm e 220 cm / 3' 3"_{1/2} e 7' 2"_{1/2}. Pressionar **SET. (f)**

Pressionar ▲ ou ▼ to set the age between 6 and 99. Press **SET**. (g)

3. Pressionar **SET** para exibir o modo de configuração.

Se cometer algum erro antes de terminar a configuração, repetir os passos a partir de "Selecionar o número do perfil pessoal".

EFETUAR MEDIÇÕES

Antes da medição

- Colocar a balança sobre uma superfície dura e plana. Os pisos moles ou desnivelados (por exemplo, carpetes ou tapetes) podem fazer com que a balança apresente leituras imprecisas do peso.
- Efetuar a medição com os pés secos, e posicionar os pés corretamente sobre os elétrodos. Tirar os sapatos e as meias antes de subir para a balança.
- Subir para a balança com os pés paralelos um ao outro e com o peso distribuído uniformemente.
- A pesagem deve ser efetuada sempre na mesma balança, à mesma hora do dia, todos os dias, antes do pequeno almoço ou antes de se vestir.

Medição do Índice de Massa Corporal (IMC)

1. Pressionar o botão SET para ligar a balança. A balança exibirá a configuração do perfil do último utilizador. (h)
Pressionar ▲ ou ▼ para selecionar o número. (i)

Nota:

A balança ligar-se-á automaticamente quando subir para a balança de peso corporal em modo de espera (standby).

2. A balança exibirá a configuração do perfil do último utilizador. Esperar até o ecrã LCD exibir "0.0". (j)

3. Subir para a plataforma de pesagem.
Manter-se imóvel e distribuir o peso uniformemente enquanto a balança estiver a calcular o peso. (k)

Nota:

A balança desligar-se-á automaticamente se o peso for instável durante mais de 30 segundos.

Quando o valor estabilizar, piscará três vezes e em seguida a balança calculará o IMC. (l)

4. Apresentação do resultado. A balança apresentará os resultados da seguinte forma. (m)
5. Sair da plataforma de pesagem. O resultado será gravado na memória da balança e passará ao modo de transmissão (PCL)).

MEMÓRIA DA BALANÇA

A balança armazena os resultados da medição com o correspondente número do perfil pessoal na memória.


Os resultados memorizados podem ser transmitidos para o dispositivo móvel por ligação sem fios.

Isso permitir-lhe-á transmitir e analisar a informação da sua medição num dispositivo móvel, até ao máximo de 135 conjuntos de resultados de medição.

EMPARELHAMENTO POR BLUETOOTH E TRANSMISSÃO DE DADOS

É possível transmitir os dados armazenados na balança para outros dispositivos (por exemplo, smart phone, tablet, PC...) através do Bluetooth. Se necessitar de assistência, contactar o serviço local de apoio ao cliente ou o local de venda onde adquiriu a balança. Convém referir que é necessário concluir o emparelhamento entre a balança e o recetor de Bluetooth antes de poder efetuar a transmissão dos dados.

▶ Emparelhamento com o dispositivo móvel

1. Ativar a função de Bluetooth no seu dispositivo móvel.
2. Premir durante uns segundos o botão SET na balança de peso corporal até visualizar PCL no ecrã durante o processo de emparelhamento.
3. No dispositivo móvel, iniciar a aplicação iFORA WS.
4. Selecionar a etiqueta de Configuração e em seguida tocar no botão de emparelhamento.
5. Tocar no botão de Procura para encontrar os dispositivos de medição BLE disponíveis. Aguardar uns segundos e será exibida uma caixa de diálogo com os resultados da pesquisa.
6. Selecionar "FORA W310" para iniciar o emparelhamento.
7. Quando o emparelhamento estiver concluído, será exibida a indicação "FORA W310" no campo de dispositivos de medição BLE disponíveis, no seu dispositivo.
8. Tocar em  para fazer surgir a janela de mensagens. Selecionar Sim para gravar a configuração.

▶ Transmissão de dados

Após cada medição, o Bluetooth será automaticamente ativado e a balança de peso corporal tentará ligar-se ao dispositivo emparelhado (por exemplo, um smart phone) para transmitir os dados.

▶ Questões de compatibilidade do telemóvel

A funcionalidade do Bluetooth é implementada de diferentes formas pelos diversos fabricantes de telemóveis.

Infelizmente, alguns modelos de telemóveis, ainda que tenham a funcionalidade do Bluetooth, podem ser compatíveis apenas com determinados tipos de dispositivos. Se ocorrer um problema na ligação entre o seu telemóvel e a balança de peso corporal, ou se não tiver a certeza sobre a funcionalidade do Bluetooth no seu telemóvel, consultar o manual do telemóvel ou contactar o serviço local de apoio a clientes.

Nota:

- Enquanto a balança de peso corporal estiver em modo de transmissão, não poderá efetuar um teste. Pressionar o botão SET para regressar ao modo de medição.
- Verificar se a função de Bluetooth do dispositivo está ligada e se a balança de peso corporal está dentro do alcance de receção antes da transmissão dos dados.

MANUTENÇÃO

Esta balança utiliza quatro pilhas alcalinas de 1.5V AAA.

Sinal de bateria fraca

A balança exibirá a mensagem apresentada para alertar quando a bateria estiver fraca. Isso significa que está na hora de mudar as pilhas. **(n)**

ATENÇÃO!

A utilização de pilhas não adequadas poderá danificar a balança.

Substituição das pilhas

Quando substituir as pilhas, a balança deverá estar desligada.

1. Pressionar uma extremidade da tampa e levantar.
2. Retirar as pilhas usadas e inserir quatro pilhas alcalinas de 1.5V
3. Fechar a tampa do compartimento. (o)

NOTA:

- A substituição das pilhas não afeta os resultados armazenados na memória.
- Eliminar as pilhas convenientemente em conformidade com a legislação ambiental nacional.
- As pilhas podem produzir fugas de substâncias químicas se não forem utilizadas por longos períodos de tempo. Retirar as pilhas se não utilizar a balança durante um período alargado de tempo (igual ou superior a 3 meses).

Limpeza


1. Para limpar a parte exterior da balança, utilizar um pano ligeiramente humedecido com água ou um detergente suave, e em seguida secar a balança com um pano macio e seco.
NÃO emergir a balança em água.
2. **NÃO** utilizar solventes químicos ou orgânicos para limpar a balança.
3. Limpar imediatamente a balança no caso de deixar cair gordura, molho, vinagre, sumo ou outras substâncias que possam causar danos no equipamento.

Armazenamento da balança

1. Condições de armazenamento: - 25°C a 70°C (-13°F a 158°F), com humidade relativa inferior a 93%.
2. Evitar deixar cair a balança e evitar impactos fortes.
3. Evitar a exposição direta à luz solar e níveis de humidade elevados.










RESOLUÇÃO DE PROBLEMAS DO SISTEMA

Mensagens de erro

MENSAGEM	SIGNIFICADO	AÇÃO RECOMENDADA
	"The weighing subject exceeds the maximum capacity of the device." (O objeto de pesagem excede a capacidade máxima do equipamento.)	Retirar o objeto de pesagem da plataforma para evitar danos.

Se cumprir a ação recomendada e o problema persistir, ou se surgirem outras mensagens de erro para além das indicadas acima, contactar o serviço local de apoio ao cliente. Não tentar reparar o equipamento e em nenhuma circunstância tentar desmontar a balança.

INFORMAÇÕES SOBRE OS SÍMBOLOS

Símbolo	Referência
	Fabricante
	Consultar as instruções de utilização
	Número de série
	Equipamento tipo BF
	Recolha de equipamentos elétricos e eletrônicos
	Atenção, consultar documentação fornecida
	Limite de temperatura
	Limite de humidade
	Marca CE

ESPECIFICAÇÕES

Informação Geral	
Modelo nº	FORA W310b
Fonte de alimentação	Quatro pilhas alcalinas 1.5V AAA
Dimensões e Peso	300 (C) x 300 mm (L) x 25 mm (A), 1600 g sem pilhas
Dimensão do LCD	91 (C) x 52 (L) (mm)
LCD	LCD com retroiluminação
Intervalo	Sexo: Masculino/ Feminino Altura: 100 a 220 cm / 3' 3" _{1/2} a 7' 2" _{1/2} Idade: 6 a 99 Peso: 3 a 180 kg / 6.6 a 396 lb
Condições de funcionamento	5 °C a 40 °C (41°F a 104°F), H.R inferior a 85%
Condições de armazenagem	-25°C a 70°C (-13°F a 158°F), H.R inferior a 93%
Vida útil das pilhas	No mínimo, 180 medições (3 minutos cada) ou 6 meses em "standby".
Perfil do utilizador	5 pessoas

Unidade de peso	lb / kg
Transmissão	Bluetooth

Este equipamento foi testado e cumpre os requisitos elétricos e de segurança seguintes: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

PRECAUȚII IMPORTANTE DE SIGURANȚĂ ÎNAINTE DE A ÎNCEPE

Vă mulțumim pentru achiziționarea cântarului digital FORA W310b. Manualul de instrucțiuni furnizează informații care vă ajută să utilizați acest dispozitiv. Dacă aveți orice alte întrebări privind acest produs, vă rugăm să contactați locul de achiziție.

1. Utilizați acest dispozitiv NUMAI în scopul prevăzut descris în cadrul acestui manual.
2. Citiți toate instrucțiunile și informațiile din acest manual înainte de a utiliza acest dispozitiv.
3. NU utilizați dispozitivul dacă nu funcționează corespunzător sau dacă este deteriorat.
4. Consultați medicul sau profesionistul din domeniul sănătății înainte de a începe un program de pierdere în greutate sau de exerciții.
5. Consultați medicul dvs. înainte de a utiliza acest dispozitiv dacă sunteți însărcinată.
6. NU pașiți pe marginea platformei de cântărit și nu săriți pe aceasta.
7. NU pașiți pe platforma de cântărit dacă aveți corpul sau picioarele ude.
8. Nu utilizați dispozitivul pe suprafețe alunecoase, cum ar fi podelele umede.
9. A NU se utiliza la cuptorul cu microunde sau în alte dispozitive care generează câmpuri electrice sau electronice puternice în apropierea dispozitivului. Aceasta poate duce la funcționarea defectuoasă.
10. NU dezasamblați și nu încercați să modificați dispozitivul.

PĂSTRAȚI ACESTE INSTRUCȚIUNI ÎN SIGURANȚĂ

Indice de masă corporală

Indicele de masă corporală (IMC) este un număr la care se apelează deseori pentru a evalua greutatea corporală.

$$\text{IMC} = \frac{\text{greutatea (kg)}}{(\text{înălțime (m)})^2}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{greutatea (lb)} \times 703}{(\text{înălțime (in)})^2}$$

Ora recomandată de măsurare

Pentru a obține o citire precisă, vă recomandăm să efectuați întotdeauna măsurătoarea în același mediu și la aceeași oră din zi. Evitați efectuarea măsurătorilor în următoarele condiții:

- Imediat după o baie sau activitate fizică
- După ce ați băut alcool sau o cantitate mare de apă
- La mai puțin de 2 ore de la o masă

Dacă efectuați măsurătoarea în oricare dintre condițiile de mai sus, compoziția corporală calculată poate varia semnificativ față de compoziția reală datorită conținutului de apă din corp.

Componentele sistemului

Noul dvs. set cu cântar digital W310b conține:

1. Cântar
2. Manualul utilizatorului
3. Card de garanție
4. Patru baterii alcaline 1,5V AAA

Prezentare generală cântar (a)

1. Buton SUS (▲)
2. Buton SETARE
3. Buton JO (▼)
4. Ecran LCD
5. Poziție deget de la picior
6. Poziție călcâi
7. Buton unitate de greutate
8. Capac/compartiment baterii
9. Stand suport

Ecran de afișaj (b)

1. Rezultate măsurătoare
2. Indicator de vârstă
3. Unitate de înălțime
4. Unitate de greutate
5. Număr profil personal
6. Indicator IMC
7. Sex

Ecran de afișaj (m)

1. Greutatea dvs.
2. Număr de profil personal
3. Sex: masculin
4. Indicele dvs. IMC
5. Simbol IMC

SETAREA CÂNTARULUI

Înainte de prima utilizare a cântarului, introduceți următoarele setări. Pentru a garanta precizia, asigurați-vă că parcurgeți pașii de mai jos și că salvați setările dorite.

► Setarea unității de greutate

Unitatea de greutate poate fi setată la lb (livre) sau kg (kilograme). Puteți selecta unitatea de greutate apăsând butonul de unitate la unitatea dorită. Funcția de selecție a acestei unități poate fi utilizată doar în modul de setare și de măsurare. **(c)**

Atunci când unitatea de greutate este setată la livre, unitatea de înălțime va fi setată automat la picioare și inci. Atunci când unitatea de greutate este setată la kilograme, unitatea de înălțime va fi setată automat la centimetri.

► Ajustarea setărilor cântarului

Începeți cu cântarul oprit. Apăsați **SET** pentru a porni cântarul și a introduce modul de măsurare. Apăsați din nou **SET** pentru a introduce modul de setare.

1. Selectați numărul de profil personal.

Apăsați ▲ sau ▼ pentru a selecta de la P1 la P5. Apăsați **SET**. **(d)**

2. Introduceți datele profilului personal.

Apăsați ▲ sau ▼ pentru a selecta sexul masculin sau feminin.

Apăsați **SET**. **(e)**

Apăsați ▲ sau ▼ pentru a seta înălțimea între 100 cm și 220 cm / 3' 3"_{1/2} și 7' 2"_{1/2}. Apăsați **SET**. **(f)**

Apăsați ▲ sau ▼ pentru a seta vârsta între 6 și 99. Apăsați **SET**. **(g)**

3. Apăsați **SET** pentru a ieși din modul de setare.

Dacă faceți o greșală înainte de a finaliza configurarea, repetați pașii de la „Selectați numărul profilului personal”.

EFFECTUAREA MĂSURĂTORILOR

Înainte de a măsura

- Amplasați cântarul pe o suprafață tare, plată. Podeaua moale sau neuniformă (de ex. covoare, carpete) poate determina cântarul să furnizeze citiri de greutate imprecise.
- Efectuați măsurătoarea cu tălpile uscate și poziționați-vă picioarele corect pe electrozi. Scoateți-vă pantofii și șosetele înainte de a vă urca pe cântar.
- Pășiți pe cântar cu tălpile paralele între ele și cu greutatea distribuită în mod egal.
- Cântăriți-vă pe același cântar la aceeași oră din zi în fiecare zi, înainte de micul dejun sau înainte de a vă îmbrăca.

Măsurarea Indicelui de masă corporală (IMC)

1. Apăsăți **SET** pentru a porni cântarul. Cântarul afișează setarea de profil a ultimului utilizator. **(h)**
Apăsăți **▲** sau **▼** pentru a selecta numărul. **(i)**

Notă:

Cântarul va porni automat dacă pășiți pe cântar în modul așteptare.

2. Cântarul afișează setarea de profil a ultimului utilizator. Așteptați până când pe **LCD** apare „0.0”. **(j)**
3. Pășiți pe platforma de cântărit. Stați nemișcat și distribuiți-vă greutatea în mod egal în timp ce cântarul vă măsoară greutatea. **(k)**

Notă:

Cântarul se va opri automat dacă greutatea nu este stabilă timp de mai mult de 30 de secunde.

Când se stabilizează valoarea, aceasta va clipi intermitent de trei ori, iar cântarul vă va calcula apoi IMC-ul. **(l)**

4. Afișarea rezultatului. Cântarul vă arată rezultatele măsurătorii, după cum urmează. **(m)**
5. Pășiți în afara platformei de cântărit. Rezultatul este salvat în memoria cântarului și introdus în modul de transmitere (PCL).

MEMORIA CÂNTARULUI

Cântarul dvs. memorează rezultatele măsurătorilor cu numărul de profil personal corespondent în memoria sa.


Rezultatele din memorie pot fi transmise către dispozitivul mobil cu ajutorul unei conexiuni wireless.

Aceasta vă permite să transmiteți și să revizuiți datele măsurătorii pe un dispozitiv mobil pentru aproximativ 135 de seturi de rezultate ale măsurătorii.

ASOCIEREA ȘI TRANSMITEREA DATELOR PRIN BLUETOOTH

Puteți transmite datele dvs. de la cântar la dispozitivele dvs. (de ex. smartphone, tabletă, calculator...) prin Bluetooth. Vă rugăm să contactați serviciul local de relații cu clienții sau magazinul de achiziție pentru asistență. Vă rugăm să rețineți că trebuie să terminați asocierea dintre cântar și receptorul Bluetooth înainte de a transmite datele.

► Asocierea cu dispozitivul dvs. mobil

1. Porniți funcția Bluetooth de pe dispozitivul dvs. mobil.
2. Apăsați lung pe **SET** de pe cântar până când se afișează PCL pe ecran în timpul procesului de asociere.
3. Pe dispozitivul dvs. mobil, lansați aplicația iFORAT WS.
4. Selectați eticheta Setting (Configurare) și apoi apăsați butonul Pairing (Asociere).
5. Apăsați butonul Search (Căutare) pentru a căuta cântarele BLE disponibile. Așteptați timp de câteva secunde, va apărea o fereastră instant de afișare a rezultatelor căutării.
6. Selectați „FORA W310” pentru a iniția asocierea.
7. La finalizarea asocierii, „FORA W310” va fi afișat pe cântarele BLE disponibile de pe dispozitivul dvs.
8. Apăsați  pentru a afișa fereastra de mesaje. Selectați Da pentru a salva setarea.

► Transmiterea datelor

După fiecare cântărire, Bluetooth se va activa automat, iar cântarul va încerca să se conecteze la dispozitivul cu care a fost asociat (de ex. smartphone) pentru a transmite datele.

► Probleme de compatibilitate ale telefonului mobil
Funcția de Bluetooth este implementată în diverse moduri în funcție de producătorul telefonului mobil.

Din păcate, unele modele de telefon mobil, chiar dacă sunt dotate cu funcția Bluetooth, pot fi compatibile numai cu anumite tipuri de dispozitive. Dacă la conectarea telefonului dvs. mobil cu cântarul apare o problemă sau dacă nu sunteți sigur privind capacitățile Bluetooth ale telefonului dvs. mobil, vă rugăm să consultați manualul telefonului dvs. mobil sau să contactați serviciul local de relații cu clienții pentru asistență.

Notă:

- În timp ce cântarul este în modul de transmitere, acesta nu va putea efectua testul. Apăsați SET pentru a reveni la modul de măsurare.
- Asigurați-vă că dispozitivul dvs. are funcția Bluetooth pornită și cântarul se află la distanță de primire înainte de a transmite datele.

ÎNTREȚINERE

Cântarul dvs. are nevoie de patru baterii alcaline 1,5V AAA.

Semnal de baterie scăzută

Cântarul va afișa mesajul arătat pentru a vă avertiza când nivelul bateriilor cântarului este scăzut. Aceasta înseamnă că este momentul de a înlocui bateria. **(n)**

AVERTISMENT!

Dacă se utilizează un tip de baterii necorespunzător, acest lucru poate deteriora cântarul.

Înlocuirea bateriilor

La înlocuirea bateriilor, asigurați-vă că dispozitivul de cântărire este oprit.

1. Apăsați marginea capacului bateriilor și ridicați-l.
2. Scoateți bateriile vechi și înlocuiți-le cu patru baterii alcaline de 1,5V
3. Închideți capacul bateriilor. **(o)**

NOTĂ:

- Înlocuirea bateriilor nu afectează rezultatele testului stocate în memorie.

- Eliminați corespunzător bateriile conform regulamentelor locale referitoare la mediu.
- Bateriile pot prezenta scurgeri de substanțe chimice dacă nu sunt utilizate pentru o perioadă îndelungată de timp. Scoateți bateriile dacă nu veți utiliza dispozitivul pentru o perioadă lungă de timp (adică 3 luni sau mai mult).

Curățare


1. Pentru a curăța cântarul la exterior, ștergeți-l cu o cârpă ușor umedă și apă sau cu un agent de curățare neutru, apoi uscați dispozitivul cu o cârpă uscată și moale. **NU** scufundați dispozitivul în apă.
2. **NU** utilizați solvenți chimici sau organici pentru a curăța cântarul.
3. Ștergeți cântarul imediat dacă vărsați pe el orice tip de grăsime, sos, oțet, suc sau alte substanțe care pot deteriora aparatul.

Depozitarea cântarului

1. Condiții de depozitare: de la -25°C până la 70°C (de la -13°F până la 158°F), sub 93% umiditate relativă.
2. Evitați scăparea cântarului sau impactul dur.
3. Evitați razele solare directe și nivelurile ridicate de umiditate.





DEPANAREA SISTEMULUI





Mesaje de eroare

MESAJ	SEMNIFICAȚIE	CE SĂ FACEȚI
	Subiectul cântării depășește capacitatea maximă a dispozitivului.	Îndepărtați obiectul cântării de pe platformă pentru a evita deteriorarea.

Dacă respectați măsurile recomandate, dar problema persistă sau dacă apar mesaje de eroare diferite de cele de mai sus, vă rugăm să contactați serviciul local de relații cu clienții. Nu încercați să reparați dvs. dispozitivul și nu încercați să demontați cântarul în nicio circumstanță.

INFORMAȚII DESPRE SIMBOLURI

Simbol	Referent
	Producător
	Consultați instrucțiunile de utilizare
	Număr de serie
	Echipment tip BF

	Colectarea echipamentului electric și electronic
	Atenție, consultați documentele însoțitoare
	Limite de temperatură
	Limite de umiditate
CE	Marcă CE

SPECIFICAȚII

Informații generale	
Nr. model	FORA W310b
Sursă de alimentare	Patru baterii alcaline de 1,5V AAA
Dimensiuni și greutate	300 (L) x 300 mm (l) x 25 mm (î), 1600 g fără baterii
Dimensiunea ecranului LCD	91 (L) x 52 (l) (mm)
LCD	Lumină de fundal LCD

Distanță	Sex: Masculin / Feminin Înălțime: de la 100 până la 220 cm / de la 3' 3" ^{1/2} până la 7' 2" ^{1/2} Vârsta: de la 6 până la 99 Greutate: de la 3 până la 180 kg / de la 6,6 până la 396 lb
Condiții de funcționare	de la 5 °C până la 40 °C (de la 41°F până la 104°F), sub 85% U.R.
Condiții de depozitare	de la -25°C până la 70°C (de la -13°F până la 158°F), sub 93% U.R.
Durata de viață a bateriei	Cel puțin 180 de măsurători (3 minute de fiecare dată) sau timp de cel puțin 6 luni în așteptare.
Profilul utilizatorului	5 persoane
Unitate de greutate	lb / kg
Transmitere	Bluetooth

Acest dispozitiv a fost testat pentru a întruni cerințele electrice și de siguranță ale: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

DŮLEŽITÁ BEZPEČNOSTNÍ OPATŘENÍ

Děkujeme Vám za zakoupení osobní digitální váhy FORA W310b. V tomto návodu k použití jsou uvedeny důležité informace o používání tohoto zařízení. Pokud máte nějaké dotazy týkající se tohoto výrobku, kontaktujte prosím Vašeho prodejce.

1. Zařízení používejte POUZE pro účely uvedené v tomto návodu.
2. Před použitím zařízení si přečtěte všechny instrukce a informace obsažené v tomto návodu.
3. Zařízení NEPOUŽÍVEJTE, pokud nefunguje správně nebo pokud je poškozené.
4. Před zahájením hubnutí nebo cvičebního plánu se poraďte se svým lékařem.
5. Pokud jste těhotná , poraďte se před používáním tohoto zařízení se svým lékařem.
6. NESTOUPEJTE na okraj váhy ani na váze NESKÁKEJTE.
7. NESTOUPEJTE na váhu, pokud máte mokré tělo nebo chodidla.
8. Nepoužívejte toto zařízení na kluzkém povrchu, jako je například mokrá podlaha.
9. V blízkosti tohoto zařízení NEPOUŽÍVEJTE mikrovlnnou troubu nebo jiná zařízení vytvářející silná elektrická nebo elektromagnetická pole. Může to vést k provozní poruše zařízení.
10. Zařízení NEDEMONTUJTE, ani NEUPRAVUJTE.

TYTO INSTRUKCE PEČLIVĚ USCHOVEJTE

NEŽ ZAČNETE

Index tělesné hmotnosti

Index tělesné hmotnosti (BMI) je ukazatel sloužící zhodnocení tělesné hmotnosti.

$$\text{BMI} = \frac{\text{tělesná hmotnost (kg)}}{(\text{výška (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{tělesná hmotnost (lb)} \times 703}{(\text{výška (in)})^2}$$

Doporučený čas měření

Pro získání přesného výsledku doporučujeme provádět měření vždy ve stejném prostředí a ve stejnou denní dobu. Kdy se neměřit:

- bezprostředně po koupeli nebo po cvičení,
- po konzumaci alkoholu nebo většího objemu vody,
- dříve než 2 hodiny po jídle

Pokud provedete měření za výše uvedených podmínek, konečný výsledek se vzhledem ke změně obsahu vody v těle může výrazně lišit od skutečných hodnot.

Obsah balení

Balení s Vaší osobní digitální váhou W310 obsahuje:

- | | |
|--------------------|---|
| 1. Osobní váhu | 3. Záruční list |
| 2. Návod k použití | 4. 4 ks alkalických baterií typu AAA 1,5V |

Popis váhy (a)

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 1. Tlačítko nahoru (▲) | 6. Poloha pro patu |
| 2. Tlačítko SET | 7. Tlačítko pro změnu jednotky |
| 3. Tlačítko dolů (▼) | 8. Kryt baterií / Prostor pro baterie |
| 4. LCD displej | 9. Podstavec |
| 5. Poloha pro palec | |

Displej (b)

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. Výsledky měření | 5. Číslo osobního profilu |
| 2. Ukazatel věku | 6. BMI index |
| 3. Jednotka výšky | 7. Pohlaví |
| 4. Jednotka hmotnosti | |

Displej (m)

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. Vaše hmotnost | 4. Váš BMI index |
| 2. Číslo osobního profilu | 5. Symbol BMI |
| 3. Pohlaví: muž | |

NASTAVENÍ VÁHY

Před prvním použitím váhy zadejte následující nastavení.
Pro zajištění přesnosti výsledků postupujte dle následujícího postupu a požadované nastavení uložte.

► Nastavení jednotek hmotnosti

Jednotky hmotnosti mohou být nastaveny na lb (libry) nebo kg (kilogramy). Jednotku hmotnosti můžete zvolit dle potřeby stisknutím tlačítka pro změnu jednotek. Funkce volby jednotek je dostupná v režimu nastavení a v režimu měření. **(c)**

Když je jednotka hmotnosti nastavena na libry, budou jednotky výšky automaticky nastaveny na stopy a palce. Když je jednotka hmotnosti nastavena na kilogramy, bude jednotka výšky automaticky nastavena na centimetry.

► Změna nastavení váhy

Začněte s vypnutou váhou. Režim měření váhy zapnete stisknutím tlačítka **SET**. Pro vstup do režimu nastavení opět stiskněte tlačítko **SET**.

1. Zvolte číslo svého osobního profilu.

Číslo P1 až P5 zvolíte pomocí tlačítek ▲ nebo ▼. Stiskněte tlačítko **SET**. **(d)**

2. Zadejte osobní údaje do Vašeho profilu.

Pohlaví muž nebo žena určíte pomocí tlačítek ▲ nebo ▼. Stiskněte tlačítko **SET**. **(e)**

Výšku v rozmezí 100 cm až 200 cm / 3' 3"_{1/2} až 7' 2"_{1/2} nastavíte pomocí tlačítek ▲ nebo ▼. Stiskněte tlačítko **SET**. **(f)**

Press ▲ nebo ▼ to set the age between 6 and 99. Press **SET**. **(g)**

3. Pro ukončení režimu nastavení stiskněte tlačítko **SET**.

Pokud uděláte chybu před dokončením nastavení, zopakujte postup od kroku „Zvolte číslo svého profilu“.

MĚŘENÍ

Před měřením

- umístěte váhu na pevný a rovný povrch. Měkká nebo nerovná podlaha (např. koberec) může způsobit nepřesné měření hmotnosti.
- Měření provádějte se suchými chodidly, která umístíte přesně na elektrody. Před vstoupením na váhu si sundejte boty a ponožky.
- Nohy na váze mějte rovnoběžně vedle sebe tak, aby Vaše hmotnost byla rovnoměrně rozložena.
- Važte se na stejné váze každý den ve stejnou dobu před snídaní nebo před obléknutím.

Měření indexu tělesné hmotnosti (BMI)

1. Váhu zapnete stisknutím tlačítka **SET**. Na displeji se zobrazí nastavení profilu posledního uživatele. **(h)**
Číslo profilu zvolte pomocí tlačítek **▲** nebo **▼**. **(i)**

Poznámka:

V pohotovostním režimu se váha automaticky zapne, když na ni vstoupíte.

2. Na displeji se zobrazí nastavení profilu posledního uživatele. Vyčkejte, až se na displeji zobrazí „0.0“. **(j)**
3. Postavte se na váhu.
Stůjte v klidu a rovnoměrně rozložte svoji hmotnost. Váha provede měření. **(k)**

Poznámka:

Pokud je hodnota zobrazovaná na váze nestabilní po dobu více než 30 vteřin, váha se automaticky vypne.

Jakmile se hodnota stabilizuje, třikrát zabliká a váha poté vypočítá Váš BMI index. **(l)**

4. Zobrazení výsledku. Výsledky měření se na váze zobrazí následovně. **(m)**

5. Sestupte z váhy. Výsledek bude uložen v paměti váhy a váha přejde do režimu přenosu dat (PCL).

PAMĚŤ VÁHY

Vaše váha ukládá do paměti výsledky měření s odpovídajícím číslem profilu.

Výsledky v paměti mohou být přeneseny do mobilního zařízení prostřednictvím bezdrátového připojení.


To Vám umožní Vaše naměřené údaje přenést do mobilního zařízení a prohlížet si až 135 sad měření.

PÁROVÁNÍ PŘES BLUETOOTH A PŘENOS DAT

Přes Bluetooth můžete přenášet data z váhy na Vaše zařízení (např. chytrý telefon, tablet, PC, atd.). Pro podporu prosím kontaktujte Váš místní zákaznický servis nebo Vašeho prodejce. Před datovým přenosem je nutné přijímající zařízení přes Bluetooth spárovat s váhou.

► Párování s mobilním zařízením

1. Na Vašem mobilním zařízení aktivujte funkci Bluetooth.

2. Na váze podržte stisknuté tlačítko SET, dokud se během procesu párování na displeji nezobrazí PCL.
3. Na mobilním zařízení spusťte aplikaci iFORA WS.
4. Přejděte do Nastavení a poté klepněte na tlačítko pro párování.
5. Dostupné měřiče BLE vyhledáte klepnutím na tlačítko „Hledat“. Vyčkejte několik vteřin než vyskakovací okno na displeji zobrazí výsledky hledání.
6. Pro zahájení párování zvolte „FORA W310“.
7. Po dokončení párování bude na Vašem zařízení v poli s dostupnými BLE měřiči zobrazeno „FORA W310“.
8. Pro zobrazení vyskakovacího okna se zprávou klepněte na . Nastavení uložíte klepnutím na „Ano“.

► Přenos dat

Po každém měření bude Bluetooth automaticky aktivováno a váha se pokusí připojit ke spárovanému zařízení (např. chytrému telefonu) za účelem přenosu dat.

► Problémy s kompatibilitou s mobilními telefony
Funkce Bluetooth je různými výrobci mobilních zařízení implementována rozdílně.

Některé modely mobilních telefonů mohou být kompatibilní pouze s některými druhy zařízení, přestože disponují funkcí Bluetooth. Pokud nastane problém ve spojení mezi Vaším mobilním telefonem a váhou nebo pokud si nejste jistí s kompatibilitou Vašeho mobilního telefonu, podívejte se prosím do návodu k mobilnímu telefonu a nebo kontaktujte Váš místní zákaznický servis pro radu.

Poznámk:

- Pokud je váha v režimu přenosu dat, nelze provádět měření. Pro návrat do režimu měření stiskněte tlačítko SET.

- Před přenosem dat se ujistěte, že je na Vašem zařízení funkce Bluetooth aktivována a že se váha nachází v dosahu signálu.

ÚDRŽBA

Vaše váha je napájena pomocí čtyř alkalických baterií typu AAA 1,5 V.

Signalizace vybitých baterií

Pokud bateriím dochází kapacita, na displeji se zobrazí upozornění. To znamená, že je potřeba baterie vyměnit. **(n)**

VAROVÁNÍ!

Pokud je použit nesprávný typ baterií, může dojít k poškození váhy.

Výměna baterií

Při výměně baterií se ujistěte, že je váha vypnutá.

1. Stiskněte okraj krytu baterií a zvedněte jej.
2. Vyjměte staré baterie a vložte 4 nové alkalické baterie 1,5 V
3. Zavřete kryt baterií. **(o)**

POZNÁMKA:

- Výměna baterií neovlivní výsledky měření uložené v paměti.
- Baterie zlikvidujte v souladu s místními nařízeními o životním prostředí.
- Pokud se baterie po delší dobu nepoužívají, mohou vytect. Pokud váhu nebudete po delší časové období používat (např. 3 měsíce a více), baterie vyjměte.

Čištění


1. TPro očištění váhy použijte utěrku mírně navlhčenou ve vodě nebo ve vodě s šetrným čisticím prostředkem a poté váhu osušte suchou utěrkou. **NEPONOŘUJTE** zařízení pod vodu.
2. K čištění váhy **NEPOUŽÍVEJTE** chemická ani organická rozpouštědla.
3. Pokud váhu potřísните tukem, omáčkou, octem, džusem nebo jinou látkou, která by mohla váhu poškodit, okamžitě váhu očistěte.

Uskladnění váhy

1. Podmínky skladování: -25°C až 70°C (-13°F až 158°F), relativní vlhkost nižší než 93 %.
2. Zabraňte upuštění váhy nebo prudkým nárazům.
3. Nevystavujte váhu přímému slunci ani vysoké vlhkosti.

ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ










Chybové hlášky

HLÁŠKA	VÝZNAM	ŘEŠENÍ
	Vážený předmět přesahuje maximální nosnost zařízení.	Odeberte vážený předmět z váhy a předejděte tak jejímu poškození.

Pokud se řídíte doporučeným postupem a problém stále přetrvává nebo pokud se zobrazí jiná chybová hláška, než je uvedeno výše, kontaktujte prosím místní zákaznický servis.

Nepokoušejte se opravit zařízení sami a za žádných okolností se nepokoušejte rozmontovat.

POPISKY SYMBOLŮ

Symbol	Referent
	Výrobce
	Podívejte se do návodu k použití
	Výrobní číslo
	Zařízení typu BF
	Sbírka pro elektrická a elektronická zařízení
	Varování, viz doprovodné dokumenty
	Limit teploty
	Limit vlhkosti
	Označení CE

TECHNICKÉ ÚDAJE

Obecné informace	
Model č.	FORA W310b
Napájení	4 ks alkalických baterií typu AAA 1,5 V
Rozměry a hmotnost	300 mm (D) x 300 mm (Š) x 25 mm (V), 1600 g bez baterií
Velikost LCD	91 (D) x 52 (Š) (mm)
LCD	Podsvícený LCD displej
Rozsah	Pohlaví: Muž / Žena Výška: 100 až 220 cm / 3' 3" ^{1/2} až 7' 2" ^{1/2} Věk: 6 až 99 Nosnost: 3 až 180 kg / 6,6 až 396 lb
Provozní podmínky	5 °C až 40 °C (41°F až 104°F), relativní vlhkost nižší než 85 %.
Podmínky skladování	-25°C až 70°C (-13°F až 158°F), relativní vlhkost nižší než 93 %.
Výdrž baterií	Minimálně 180 měření (3 minuty na 1 měření) nebo minimálně 6 měsíců v pohotovostním režimu.

Uživatelské profily	5 uživatelů
Jednotky hmotnosti	lb / kg
Přenos dat	Bluetooth

Toto zařízení splňuje požadavky bezpečnosti elektrického zařízení podle norem: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

DÔLEŽITÉ BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Ďakujeme, že si zakúpili digitálnu váhu FORA W310b. Tento návod poskytuje dôležité informácie, ktoré vám pomôžu toto zariadenie používať. Ak máte ďalšie otázky týkajúce sa výrobu, obráťte sa na miesto, kde ste ho zakúpili.

1. Toto zariadenie používajte LEN na určený účel opísaný v tomto návode.
2. Pred používaním tohto zariadenia si prečítajte všetky pokyny a informácie.
3. Ak toto zariadenie nefunguje správne alebo je poškodené, **NEPOUŽÍVAJTE** ho.
4. Pred začatím programu na zníženie hmotnosti alebo cvičebného programu sa poraďte so svojim lekárom alebo poskytovateľom zdravotnej starostlivosti.
5. Ak ste tehotná, pred používaním tohto zariadenia sa poraďte so svojim lekárom.
6. **NESTÚPAJTE** na okraj plošiny na váženie ani na plošinu na váženie **NESKÁČTE**.
7. **NESTÚPAJTE** na plošinu na váženie, ak je vaše telo alebo nohy mokré.
8. Zariadenie nepoužívajte na klzkých povrchoch, napríklad na mokrých podlahách.
9. V blízkosti zariadenia **NEPOUŽÍVAJTE** mikrovlnné rúry ani iné zariadenia, ktoré generujú silné elektrické alebo elektromagnetické polia. Môžu spôsobiť prevádzkovú poruchu.
10. Zariadenie **NEROZBERAJTE** ani sa ho **NEPOKÚŠAJTE** opravovať.

TIETO POKYNY USCHOVAJTE NA BEZPEČNOM MIESTE

SKÔR NEŽ ZAČNETE

Index telesnej hmotnosti

Index telesnej hmotnosti (BMI) je hodnota, ktorá sa často uvádza na hodnotenie telesnej hmotnosti.

$$\text{BMI} = \frac{\text{telesná hmotnosť (kg)}}{(\text{výška (m)})^2}$$

$$\text{BMI} = \frac{\text{telesná hmotnosť (lb)} \times 703}{(\text{výška (in)})^2}$$

Odporúčaný čas merania

Ak chcete získať presnú hodnotu, odporúčame vám vykonávať meranie vždy v rovnakom prostredí a v rovnakom čase. Podmienkach Nevykonávajte merania za týchto podmienok:

- ihneď po kúpeli alebo cvičení,
- po konzumácii alkoholu alebo veľkého množstva vody,
- skôr než 2 hodiny po jedle

Ak budete vykonávať meranie počas jednej z hore uvedených podmienok, vypočítaná skladba tela sa môže značne líšiť od skutočnej skladby, a to kvôli zmenám obsahu vody v tele.

Položky systému

Vaša nová súprava digitálnej váhy W310b obsahuje:

- | | |
|---------------------|---|
| 1. Váha | 3. Záručný list |
| 2. Návod na obsluhu | 4. Štyri 1,5 V alkalické batérie typu AAA |

Prehľad váhy (a)

- | | |
|---------------------------------|--|
| 1. Tlačidlo so šípkou nahor (▲) | 6. Poloha päty |
| 2. Tlačidlo SET (Nastavenie) | 7. Tlačidlo voľby jednotky hmotnosti |
| 3. Tlačidlo so šípkou nadol (▼) | 8. Kryt priehradky na batérie / Priehradka |
| 4. LCD obrazovka | 9. Podperný stojan |
| 5. Poloha palca | |

Zobrazenie na obrazovke (b)

- | | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1. Výsledky merania | 5. Číslo osobného profilu |
| 2. Indikátor veku | 6. Indikátor BMI |
| 3. Jednotka výšky | 7. Pohlavie |
| 4. Jednotka hmotnosti | |

Zobrazenie na obrazovke (m)

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. Vaša hmotnosť | 4. Váš index BMI |
| 2. Číslo osobného profilu | 5. Symbol indexu BMI |
| 3. Pohlavie: muž | |

NASTAVENIE VÁHY

Pred prvým použitím váhy vykonajte tieto nastavenia. Na zaistenie presnosti vykonajte nižšie uvedené kroky a uložte požadované nastavenia.

► Nastavenie jednotky hmotnosti

Jednotku hmotnosti možno nastaviť na lb (libry) alebo kg (kilogramy). Jednotku hmotnosti môžete zvoliť stláčaním tlačidla voľby jednotky, kým sa nezobrazí znak požadovanej jednotky. Funkciu voľby jednotky možno použiť len pri nastavení a v režime merania. **(c)**

Ak je jednotka hmotnosti nastavená na libry, jednotka výšky sa automaticky nastaví na stopy a palce. Ak je jednotka hmotnosti nastavená na kilogramy, jednotka výšky sa automaticky nastaví na centimetre.

► Úprava nastavení váhy

Začnite s vypnutou váhou. Stláčením tlačidla **SET** (Nastavenie) zapnete váhu do režimu merania. Opätovným stláčením tlačidla **SET** (Nastavenie) ju prepnete do režimu nastavenia.

1. Zvoľte číslo osobného profilu.

Stláčením tlačidla ▲ or ▼ zvoľte číslo od P1 do P5. Stlačte tlačidlo SET (Nastavenie). **(d)**

2. Zadajte údaje osobného profilu.

Stláčením tlačidla ▲ alebo ▼ zvoľte mužské alebo ženské pohlavie. Stlačte tlačidlo **SET** (Nastavenie). **(e)**

Stláčením tlačidla ▲ alebo ▼ nastavte výšku v rozsahu od 100 cm do 220 cm/od 3' 3"^{1/2} do 7' 2"^{1/2}. Stlačte tlačidlo **SET** (Nastavenie). **(f)**

Stláčením tlačidla ▲ alebo ▼ nastavte vek v rozsahu od 6 do 99.

Stlačte tlačidlo **SET** (Nastavenie). **(g)**

3. Stlačením tlačidla **SET** (Nastavenie) opustíte režim nastavenia. Ak ste pred dokončením nastavenia urobili chybu, zopakujte kroky od kroku „Zvoľte číslo osobného profilu“.

VYKONÁVANIE MERANÍ

Pred meraním

- Váhu položte na pevný, rovný povrch. Mäkká alebo nerovná podlaha (napr. koberce, predložky) môže spôsobiť, že váha bude uvádzať nepresné hodnoty váženia.
- Meranie vykonávajte so suchými nohami a nohy správne umiestnite na elektródy. Pred postavením sa na váhu si vyzujte obuv a ponožky.
- Na váhu sa postavte tak, aby nohy boli rovnobežne vedľa seba a vaša váha bola rovnomerne rozložená.
- Vážte sa na rovnakej váhe a v rovnaký čas dňa, pred raňajkami alebo predtým, ako sa oblečiete.

Meranie indexu telesnej hmotnosti (BMI)

1. Stlačením tlačidla **SET** (Nastavenie) zapnite váhu. Na váhe sa zobrazí nastavenie profilu posledného používateľa. **(h)**
Stlačením tlačidla **▲** alebo **▼** zvoľte číslo. **(i)**

Poznámka:

Váha sa automaticky zapne, ak sa na ňu postavíte, keď je v pohotovostnom režime.

2. Na váhe sa zobrazí nastavenie profilu posledného používateľa. Počkajte, kým sa na **LCD** neobjaví hodnota „0.0“. **(j)**

3. Postavte sa na plošinu na váženie.

Kým váha váži vašu hmotnosť, stojte pevne s rovnomerným rozložením svojej hmotnosti. **(k)**

Poznámka:

Ak je hmotnosť dlhšie než 30 sekúnd nestabilná, váha sa automaticky vypne.

Ak je hodnota stabilizovaná, trikrát blikne a váha následne vypočíta váš index BMI. **(l)**

4. Zobrazenie výsledku. Váha zobrazuje výsledky merania nasledovne. **(m)**

5. Zostúpte z plošiny na váženie. Výsledok sa uloží do pamäte váhy a prejde do režimu prenosu (PCL).

PAMÄŤ VÁHY

Vaša váha ukladá výsledky váženia s príslušným číslom osobného profilu do pamäte váhy.

Výsledky uložené v pamäti je možné pomocou bezdrôtového pripojenia preniesť do mobilného zariadenia.


To umožňuje preniesť a prezerat si výsledky váženia v mobilnom zariadení, a to až 135 zostáv výsledkov váženia.

PÁROVANIE A PRENOS ÚDAJOV POMOCOU ROZHRAŇA BLUETOOTH

Údaje môžete preniesť z meracieho zariadenia do svojich zariadení (napr. smartfónu, tabletu, PC...) pomocou rozhrania Bluetooth.

O pomoc požiadajte miestne centrum služieb pre zákazníkov alebo v mieste zakúpenia. Pred prenosom údajov musíte vykonať párovanie medzi meracím zariadením a prijímačom Bluetooth.

► Párovanie s mobilným zariadením

1. Vo svojom zariadení zapnite funkciu Bluetooth.
2. Na váhe dlho stlačte tlačidlo SET (Nastavenie), až kým sa počas procesu párovania na obrazovke nezobrazí PCL.
3. V mobilnom zariadení spustíte aplikáciu iFORA WS.
4. Zvoľte označenie Setting (Nastavenie) a potom ťuknite na tlačidlo Pairing (Párovanie).
5. Stlačením tlačidla Search (Vyhľadať) vyhľadajte dostupné meradlá BLE. Počkajte niekoľko sekúnd; zobrazí sa automaticky zobrazované okno s výsledkami vyhľadávania.
6. Párovanie spustíte voľbou „FORA W310“.
7. Po dokončení párovania sa v poli Available BLE Meters (Dostupné meradlá BLE) vo vašom zariadení zobrazí „FORA W310“.
8. Po ťuknutí na Po ťuknutí na  sa zobrazí okno so správou. Voľbou Yes (Áno) nastavenie uložíť.

► Prenos údajov

Po každom meraní sa rozhranie Bluetooth automaticky aktivuje a váha sa bude snažiť pripojiť k spárovanému zariadeniu (napr. k smartfónu) s cieľom vykonať prenos údajov.

► Problémy kompatibility mobilných telefónov

Funkcia rozhrania Bluetooth je rôznymi výrobcami mobilných telefónov implementovaná rôznym spôsobom.

Bohužiaľ, váha môže byť kompatibilná len s určitými typmi zariadení, a to aj v prípade niektorých mobilných telefónov s rozhraním Bluetooth. Ak sa v rámci pripojenia medzi mobilným telefónom a váhou vyskytne problém alebo ak si nie ste istí funkciu rozhrania Bluetooth vášho mobilného telefónu, pozrite si návod na obsluhu mobilného telefónu alebo o pomoc požiadajte miestne stredisko služieb pre zákazníkov.

Poznámka:

- Kým je váha v režime prenosu, jej skúšanie nemožno vykonať. Stlačením tlačidla SET (Nastavenie) sa vrátte do režimu merania.
- Pred prenosom údajov zapnite vo svojom zariadení funkciu rozhrania Bluetooth a váhu umiestnite do dosahu príjmu.

ÚDRŽBA

Váša váha je napájaná štyrmi 1,5 V alkalickými batériami typu AAA.

Signál slabej batérie

Váha zobrazí hlásenie, ktorým vás upozorní na slabé napájanie váhy. Znamená to, že je potrebné vymeniť batérie. **(n)**

VÝSTRAHA!

Ak použijete nesprávny typ batérie, môže dôjsť k poškodeniu váhy.

Výmena batérií

Pri výmene batérií musí byť váha vypnutá.

1. Stlačte okraj krytu priehradky na batérie a zdvihnite ho.
2. Vyberte staré batérie a nahradte ich štyrmi 1,5 V alkalickými batériami.
3. Zatvorte kryt priehradky na batérie. **(o)**

POZNÁMKA:

- Výmena batérií nemá vplyv na výsledky uložené v pamäti.
- Batérie správne zlikvidujte podľa miestnych nariadení o ochrane životného prostredia.
- Ak zariadenie nebudete dlhodobo používať, z batérií môžu unikáť chemikálie. Ak zariadenie nebudete dlhodobo (t.j. 3 mesiace a dlhšie) používať, vyberte z neho batérie.

Čistenie


1. Vonkajšie povrchy váhy očistíte utretím tkaninou slabou navlhčenou vo vode alebo slabom čistiacom prípravku a potom zariadenie utrite mäkkou suchou tkaninou. Zariadenie **NEPONÁRAJTE** do vody.
2. Na čistenie váhy **NEPOUŽÍVAJTE** chemikálie ani organické rozpúšťadlá.
3. Okamžite utrite a očistite váhu, ak sa ňu rozliali látky ako tuk, omáčka, ocot, šťava a iné látky, ktoré by mohli spôsobiť jej poškodenie.

Skladovanie váhy

1. Podmienky skladovania: -25 °C do 70 °C (-13 °F do 158 °F), relatívna vlhkosť vzduchu nižšia než 93 %.
2. Zabráňte spadnutiu váhy a silnému nárazu.
3. Zabráňte pôsobeniu priameho slnečného žiarenia a vysokým hodnotám vlhkosti.










RIEŠENIE PROBLÉMOV SYSTÉMU

Hlásenia o chybách

HLÁSENIE	VÝZNAM	ČO ROBIŤ?
	Hmotnosť váženého objektu prekračuje maximálnu nosnosť zariadenia.	Vážený objekt odstráňte z plošiny, aby ste predišli poškodeniu.

Ak aj pri dodržaní odporúčanej činnosti problém naďalej pretrváva alebo ak sa zobrazia hlásenia iné než je uvedené vyššie, obráťte sa na miestne stredisko služieb pre zákazníkov. Zariadenie sa nepokúšajte svojpomocne opravovať ani sa váhu za žiadnych okolností nepokúšajte rozoberať.

INFORMÁCIE O SYMBOLOCH

Symbol	Význam
	Výrobca
	Pozrite si návod na obsluhu
	Sériové číslo
	Zariadenie typu BF
	Zber elektrických a elektronických zariadení
	Upozornenie, pozrite si sprievodné dokumenty
	Obmedzenie teploty
	Obmedzenie vzdušnej vlhkosti
	Značka CE

ŠPECIFIKÁCIE

Všeobecné informácie	
Č. modelu	FORA W310b
Zdroj napájania	Štyri 1,5 V alkalické batérie typu AAA
Rozmery a hmotnosť	300 (d) x 300 mm (š) x 25 mm (v), 1600 g bez batérií
Rozmery LCD	91 (d) x 52 (š) (mm)
LCD	LCD s podsvietením
Rozsah	Pohlavie: muž/žena Výška: od 100 do 220 cm/od 3' 3" _{1/2} do 7' 2" _{1/2} Vek: 6 až 99 Hmotnosť: 3 až 180 kg/6,6 až 396 libier
Prevádzkové podmienky	5 °C do 40 °C (41 °F do 104 °F), do 85 % relatívnej vlhkosti
Podmienky skladovania	-25°C do 70°C (-13°F do 158°F), do 93% relatívnej vlhkosti
Výdrž batérií	At least 180 measurements (3 minutes each time) or at least 6 months on standby.

Profil používateľa	5 jednotlivcov
Jednotka hmotnosti	lb / kg
Prenos údajov	Bluetooth

Toto zariadenie bolo skúšané, či vyhovuje elektrickým a bezpečnostným požiadavkám noriem: IEC/EN 60601-1, IEC/EN 60601-1-2, EN 301 489-17, EN 300 328

قبل الاستخدام

مؤشر كتلة الجسم (BMI)

مؤشر كتلة الجسم (BMI) هو رقم المقياس المتعارف عليه عالمياً لتمييز الوزن.

$$\text{مؤشر كتلة الجسم} = \frac{\text{الوزن (كغ)}}{(\text{الطول (م)})^2}$$

$$\text{مؤشر كتلة الجسم} = \frac{\text{الوزن (رطل)} \times 703}{(\text{الطول (بوصة)})^2}$$

وقت القياس الموصى به

للحصول على قراءة دقيقة، نحن ننصح دائماً بأخذ القياس في نفس البيئة وفي نفس الوقت يومياً. تجنب أخذ القياسات في الحالات التالية:

- بعد الاستحمام أو ممارسة الرياضة مباشرة
- بعد شرب الكحول أو كمية كبيرة من المياه
- بعد أقل من ساعتين عقب تناول وجبة الطعام

إذا كنت تأخذ قياس في أي من الحالات المذكورة أعلاه، فقد يتم احتساب تكوين الجسم بشكل مختلف كثيراً عن التكوين الفعلي بسبب التغييرات في محتوى الماء في الجسم.

احتياطات السلامة المهمة

شكراً على شرائكم مقياس الوزن FORA W310b الرقمي. يوفر دليل التعليمات هذا معلومات مهمة تساعدك على استخدام هذه الجهاز. وإذا كانت لديك أي أسئلة أخرى بشأن هذا المنتج، يرجى الاتصال متجر الشراء.

- 1- استخدم هذا الجهاز فقط في الغرض المخصص له كما هو موضح في هذا الدليل.
- 2- اقرأ جميع التعليمات والمعلومات الواردة في هذا الدليل قبل استخدام الجهاز.
- 3- تجنب استخدام الجهاز إذا كان تالفاً أو لا يعمل بشكل صحيح.
- 4- استشر طبيبك أو مقدم الرعاية الصحية قبل الشروع في فقدان الوزن أو ممارسة أي برنامج للتخسيس.
- 5- استشر طبيبك قبل استخدام هذا الجهاز إذا كنتِ حاملة.
- 6- تجنب الوقوف فوق حافة منصة الوزن أو القفز فوقها.
- 7- تجنب الوقوف فوق منصة الوزن عندما يكون الجسم أو القدمين مبتلئين.
- 8- تجنب استخدام الجهاز عند وضعه فوق الأسطح المنزلقة مثل الأرضيات المبللة.
- 9- تجنب استخدام أجهزة الميكروويف أو الأجهزة الأخرى التي تولد مجالات كهربائية أو كهرومغناطيسية قوية بالقرب من الجهاز. وقد يؤدي ذلك إلى تعذر التشغيل.
- 10- تجنب فك الجهاز أو محاولة تعديله.

يرجى الحفاظ على دليل التعليمات هذا في مكان آمن

محتويات النظام

يحتوي جهاز مقياس الوزن W310b الرقمي على:

3	بطاقة الضمان	1	مقياس وزن
4	4 بطاريات قلبية AAA 1.5 فولط	2	دليل المالك

1	وزنك	4	مؤشر BMI
2	رقم الملف الشخصي	5	رمز BMI
3	النوع: ذكر		

إعداد مقياس الوزن

قبل استخدام مقياس الوزن لأول مرة، قم بضبط هذه الإعدادات، ولضمان الدقة، تأكد من إجراء الخطوات الواردة أدناه وحفظ الإعدادات المطلوبة.

◀ إعداد وحدة الوزن

يمكن ضبط وحدة الوزن على رطل (أرطال) أو كجم (كيلوجرامات). كما يمكنك تحديد وحدة الوزن بالضغط على وحدة الزر للإشارة إلى الوحدة المطلوبة. ويمكن استخدام وظيفة تحديد هذه الوحدة في وضع الإعداد والقياس فقط. (c)

في حالة ضبط الوزن على وحدة الرطل، سوف يتم ضبط الطول تلقائيًا على وحدة القدم والبوصة. وفي حالة ضبط الوزن على وحدة الكيلوجرام سوف يتم تلقائيًا تعيين الطول إلى وحدة السنتيمتر.

◀ ضبط إعداد مقياس الوزن

ابدأ عندما يكون مقياس الوزن قيد إيقاف التشغيل، واضغط على الزر "ضبط" لتشغيل مقياس الوزن للدخول إلى وضع القياس. واضغط على الزر "ضبط" مرة أخرى للدخول إلى وضع الإعداد

1- حدد رقم الملف الشخصي

اضغط على الزر ▲ أو ▼ لتحديد رقم من P1 إلى P5. واضغط على الزر

"ضبط". (d)

نظرة عامة على المقياس (a)

1	الزر "سهم لأعلى" (▲)	6	موضع الكعب
2	الزر "ضبط"	7	الزر "وحدة الوزن"
3	الزر "سهم لأسفل" (▼)	8	غطاء/حجرة البطارية
4	شاشة LCD	9	حامل الدعم
5	موضع أصبع القدم		

شاشة العرض (b)

1	نتائج القياس	5	رقم الملف الشخصي
2	مؤشر العمر	6	مؤشر BMI
3	وحدة الطول	7	النوع
4	وحدة الوزن		

شاشة العرض (m)

مؤشر قياس كتلة الجسم (BMI)

- 1- اضغط على الزر "ضبط" في المقياس. وسوف تعرض شاشة المقياس إعداد الملف الشخصي لآخر مستخدم. (h)
- اضغط على الزر ▲ أو ▼ لتحديد الرقم. (i)

ملاحظة:

سوف يتم تشغيل المقياس تلقائيًا عند الوقوف فوق مقياس الوزن في وضع الاستعداد.

- 2- تعرض شاشة المقياس إعداد الملف الشخصي لآخر مستخدم. وانتظر لمدة "0.0"

حتى تظهر شاشة LCD. (j)

- 3- قف فوق منصة الوزن.

قف فوق مقياس الوزن بدون حركة وتوزيع الوزن بالتساوي على القدمين أثناء

قياس الوزن. (k)

ملاحظة:

سوف يتم إيقاف تشغيل المقياس تلقائيًا إذا كان الوزن غير مستقرًا لأكثر من 30 ثانية.

في حالة استقرار القيمة، سوف يومض المقياس 3 مرات وسوف يقوم باحتساب مؤشر

كتلة الجسم. (l)

- 4- عرض النتيجة.

يعرض المقياس نتائج القياس كما يلي. (m)

- 5- انزل من فوق منصة الوزن.

سوف يتم حفظ النتيجة في ذاكرة المقياس وأدخل في وضع الانتقال (PCL).

ذاكرة المقياس

يقوم المقياس بتخزين نتائج القياس برقم الملف الشخصي في ذاكرة المقياس.

يمكن نقل النتائج المحفوظة في الذاكرة إلى الهاتف الجوال من خلال الاتصال اللاسلكي.

- 2- أدخل بيانات الملف الشخصي.

اضغط على الزر ▲ أو ▼ لتحديد النوع (ذكر أو أنثى). واضغط على الزر "ضبط". (e)

اضغط على الزر لتعيين مستوى طول الشخص بين 100 سم و220 سم/3 قدم و3
ونصف بوصة و7 قدم و2 ونصف بوصة. واضغط على الزر "ضبط". (f)

اضغط على الزر ▲ أو ▼ لضبط العمر بين 6 و99 سنة. واضغط على الزر
"ضبط". (g)

- 3- اضغط على الزر "ضبط" للخروج من وضع الإعداد.

في حالة الوقوع في أي خطأ قبل الانتهاء من الإعداد، كرر الخطوات بدايةً من "تحديد رقم الملف الشخصي".

إجراء القياس

قبل القياس

- ضع مقياس الوزن فوق سطح مستوٍ ومثبت. وتجنب الأسطح المرنة أو غير المستوية (مثل السجاد والموكيت) لأنه قد تجعل مقياس الوزن يعرض قراءة وزن غير دقيقة.
- قم بإجراء القياس عندما تكون الأقدام جافة وضع الأقدام بشكل صحيح فوق الأقطاب.
- وقم بخلع الأحذية والجوارب قبل الوقوف فوق مقياس الوزن.
- قف بقدميك فوق مقياس الوزن بشكل متوازٍ مع بعضهما البعض حتى يتم توزيع الحمل على القدمين.
- قم بوزن جسمك في نفس الوقت يوميًا، وذلك قبل تناول الإفطار أو قبل تناول الحلويات.

◀ مشكلات توافق الهاتف الجوال

يسمح هذا لك بنقل بيانات القياس ومراجعتها عبر الهاتف الجوال لأكثر من 135 مجموعة من نتائج القياس.

يتم تنفيذ وظائف البلوتوث بطرق مختلفة بواسطة الشركات المختلفة المصنعة للهواتف الجوال.

اقتران خدمة البلوتوث ونقل البيانات

يمكنك نقل البيانات من المقياس إلى أجهزتك (مثل الهاتف الذكي والجهاز اللوحي، وجهاز الكمبيوتر وغيرها) عبر البلوتوث. ويرجى الاتصال بخدمة العملاء لديك أو متجر الشراء للمساعدة. كما يرجى ملاحظة أنه يجب إجراء اقتران بين المقياس ومستقبل البلوتوث قبل نقل البيانات.

عذرًا، في بعض موديلات الهواتف الجوال، حتى الهواتف المزودة بتقنية البلوتوث، قد تتوافق فقط مع أنواع معينة من الأجهزة. وفي حالة حدوث مشكلة في الاتصال بين الهاتف الجوال ومقياس الوزن، أو إذا كنت غير متأكدًا بشأن إمكانات تقنية البلوتوث المضمنة في هاتفك الجوار، يرجى مراجعة دليل الهاتف الجوال أو الاتصال بخدمة العملاء لديك للمساعدة.

ملاحظة:

◀ اقتران مع الهاتف الجوال

- لن يتمكن مقياس الوزن من إجراء الاختبار أثناء تواجد مقياس الوزن في وضع النقل. واضغط على الزر "ضبط" للعودة إلى وضع القياس.
- تأكد من تشغيل وظيفة البلوتوث في الجهاز وتواجد مقياس الوزن في نطاق الاستلام قبل نقل البيانات.

1- قم بتشغيل وظيفة البلوتوث على الهاتف الجوال.

2- اضغط لفترة طويلة على الزر "ضبط" في مقياس الوزن حتى يتم عرض PCL على الشاشة أثناء عملية الإقران.


3- في الهاتف الجوال، قم بتشغيل تطبيق iFORA WS.

4- حدد قائمة "الإعداد"، ثم اضغط على الزر "إقران".

5- اضغط على الزر "بحث" للبحث عن مقاييس BLE المتاحة. وانتظر لثوانٍ معدودة، وسوف تظهر نافذة منبثقة تعرض نتائج البحث.

6- حدد "FORA W310" لبدء الإقران.

7- في حالة إتمام الإقران، سوف يتم عرض "FORA W310" في حقل مقاييس BLE المتاحة على الجهاز.

8- اضغط على  لكي تظهر نافذة الرسائل. واختر "نعم" لحفظ الإعداد.

◀ نقل البيانات

بعد كل عملية قياس، سوف يتم تنشيط خدمة البلوتوث تلقائيًا وسوف يحاول مقياس الوزن الاتصال بالجهاز المقترن (مثل الهاتف الذكي) لنقل البيانات.

الصيانة

يتم تشغيل جهازك من خلال وضع 4 بطاريات قلوية AAA بفولطية 1.5 فولط.

إشارة انخفاض مستوى طاقة البطارية

سوف يعرض المقياس رسالة تنبيهك بأن طاقة المقياس على وشك النفاد. وهذا يعني أن الوقت حان لاستبدال البطارية. (n)


تحذير!

في حالة استخدام نوع بطارية غير صحيح، فقد يؤدي ذلك إلى تلف المقياس.

استبدال البطارية

استكشاف مشكلات النظام وإصلاحها

الرسالة

الرسالة	ماذا يعني	ماذا أفعل
	يتجاوز وزن الكائن الحد الأقصى لسعة الجهاز.	قم بإزالة الكائن من فوق منصة الجهاز لتجنب إلحاق الضرر بالمقياس.

في حالة استمرار ظهور المشكلة مع اتباع الإجراء الموصى به أو رسائل خطأ بخلاف الرسائل التي تظهر أعلاه، يرجى الاتصال بخدمة العملاء لديك. وتجنب محاولة إصلاح الجهاز بنفسك ولا تحاول فك المقياس بأي حال من الأحوال.

وصف الرموز

الرمز	المرجع
	الشركة المصنعة
	راجع تعليمات المستخدم
	الرقم المسلسل
	نوع جهاز BF
	مجموعة من الأجهزة الكهربائية والإلكترونية

في حالة استبدال البطارية، تأكد من عدم تشغيل المقياس.

- 1- اضغط على حافة غطاء البطارية وارفعه لأعلى،
- 2- قم بإزالة البطاريات القديمة واستبدلها بأربع بطاريات قلوية سعة 5.1 فولط.
- 3- أغلق غطاء البطارية. (0)

ملاحظة:





- لا يؤثر استبدال البطارية على نتائج الاختبار المخزنة في الذاكرة.
- قم بالتخلص من البطاريات بطريق مناسبة وفق لوائح البيئة المحلية.
- قد تتسرب المواد الكيميائية من البطاريات إذا تركت لفترة طويلة. وقم بإزالة البطاريات إذا كنت لا تنوي استخدام الجهاز لفترة طويلة (أي 3 شهور أو أكثر).

التنظيف

- 1- لتنظيف الجهاز من الخارج، قم بمسحه باستخدام قطعة قماش رطبة مبللة بالمياه أو سائل التنظيف المخفف، ثم جفف الجهاز باستخدام قطعة قماش جافة. وتجنب غمر الجهاز في المياه.
- 2- تجنب استخدام المذيبات الكيميائية أو العضوية لتنظيف المقياس.
- 3- امسح المقياس ونظفه في حالة وجود أي شحوم أو صلصة أو خل أو عصير أو أي مواد أخرى قد تسبب في إلحاق الضرر بالمقياس.

تخزين المقياس

- 1- شروط التخزين: 25- درجة مئوية إلى 70 درجة مئوية (13- فهرنهايت إلى 158 فهرنهايت)، أقل من 93% رطوبة نسبية.
- 2- تجنب سقوط المقياس أو التعرض للضغط الشديد.
- 3- تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة ومستويات رطوبة مرتفعة.

إنذار، راجع الوثائق المرفقة	
حد درجة الحرارة	
حد الرطوبة	
علامة CE	

المواصفات

معلومات عامة	
رقم الموديل	FORA W310
مصدر الطاقة	4 بطاريات قلووية AAA سعة 1.5 فولط
الأبعاد والوزن	300 مم (طول) × 300 ملم (عرض) × 25 ملم (ارتفاع)، 1600 جم بدون البطاريات
حجم شاشة LCD	91 (طول) ملم × 152 (عرض) ملم
شاشة LCD	شاشة LCD بخلفية مضيئة
النطاق	النوع: ذكر/أنثى الارتفاع: 10 سم إلى 220 سم/3 قدم و3 ونصف بوصة إلى 7 قدم و2 ونصف بوصة العمر: 6 إلى 99 سنة الوزن: 3 إلى 180 كجم/6.6 إلى 396 رطل

شروط التشغيل	5 درجات مئوية إلى 40 درجة مئوية (14 فهرنهايت إلى 104 فهرنهايت)، أقل من 85% رطوبة نسبية.
شروط التخزين	-25- درجة مئوية إلى 70 درجة مئوية (-13- فهرنهايت إلى 158 فهرنهايت)، أقل من 93% رطوبة نسبية.
عمر البطارية	يتم استخدام الجهاز على الأقل في 180 عملية قياس (بمعدل 3 دقائق في كل مرة) أو بمعدل 6 أشهر عند الاستمرار في وضع الاستعداد.
ملف المستخدم	5 أفراد
وحدة الوزن	الرطل/الكيلوجرام
النقل	البلوتوث

تم اختبار هذا الجهاز لاستيفاء متطلبات السلامة والمتطلبات الكهربائية للمعايير: IEC/EN 60601-1 EN و 60601-1-2 EN/IEC و 301489-17 EN و 300 EN
328

قبل از استفاده

شاخص توده بدن

شاخص توده بدن (بی ام آی) یک عدد است که غالباً برای اندازه گیری وزن بدن به کار میرود

$$\text{بی ام آی} = \frac{\text{وزن بدن (کیلوگرم)}}{(\text{ارتفاع (متر)})^2}$$

$$\text{بی ام آی} = \frac{\text{وزن بدن (پوند)} \times 703}{(\text{ارتفاع (در)})^2}$$

زمان اندازه گیری توصیه شده

رای فراهم سازی خواندن دقیق، ما توصیه میکنیم که شما همیشه اندازه گیری را در یک محیط و در یک زمان از روز انجام دهید. از اندازه گیری در شرایط ذیل پرهیز نمایید:

- بلافاصله پس از حمام یا ورزش

- پس از نوشیدن الکل و یا مقدار زیادی آب

- کمتر از دو ساعت پس از خوردن وعده غذایی

- اگر شما تحت هر کدام از موارد ذکر شده اندازه گیری را انجام دهید، محاسبات ترکیب بندی بدنی ممکن است به طور قابل ملاحظه ای با مقدار واقعی متفاوت باشد که این بر اثر مقدار آب در بدن است.

احتیاط های ایمنی مهم

از خرید مقیاس وزن دیجیتال دلبلیو 310 فوراً متشکریم. این راهنما اطلاعات مهمی را فراهم می آورد که به شما در استفاده این دستگاه کمک می کند. اگر شما سؤال دیگری در رابطه با این محصول دارید، لطفاً به محل خرید آن مراجعه نمایید.

1- از این دستگاه فقط برای موارد ذکر شده در این دستورالعمل استفاده نمایید.

2- قبل از استفاده از دستگاه تمامی راهنما ها و دستورالعمل ها را مطالعه کنید.

3- اگر دستگاه درست کار نمیکند و یا آسیب دیده است از آن استفاده نکنید.

4- قبل از آغاز استفاده از برنامه کاهش وزن یا تمرین با پزشک یا مسئول بهداشت خود مشاوره نمایید.

5- اگر باردار هستید قبل از استفاده از دستگاه با پزشک خود مشاوره نمایید.

6- از پریدن بر روی دستگاه یا قدم گذاشتن روی کناره های آن پرهیز کنید.

7- با بدن یا پاهای خیس بر روی وزنه نروید.

8- از دستگاه بر روی سطوح لغزنده مانند سطح خیس استفاده نکنید.

9- از ماکروویوها یا دستگاه های دیگر که میدان های الکتریکی یا الکترومغناطیسی

قوی تولید میکنند در نزدیکی دستگاه استفاده نکنید. این می تواند سبب عدم توفیق عملیات شود.

10- دستگاه را باز یا سعی در بهبود آن ننمایید.

این دستورالعمل ها را در محل امن نگه داری کنید

صفحه نمایش (m)

محتوای سیستم

بسته جدید مقیاس وزن دیجیتال دبلیو W310 حاوی:

3	کارت گارانتی	1	وزنه
4	چهار باتری آلکالاین 5.1 ولت ۱۱۱	2	دستورالعمل کاربری

1	وزن شما	4	بی ام آی شما
2	شماره پرونده شخصی	5	نشان بی ام آی
3	جنسیت: مرد		

تنظیم وزنه

قیل از اینکه از وزنه برای اولین بار استفاده کنید، این تنظیمات را وارد کنید. برای اطمینان از دقت، مطمئن شوید که گام های زیر را کامل کرده و تنظیمات مطلوب را ذخیره کنید.

◀ تنظیم واحد وزن

واحد وزن می تواند به پاوند یا کیلوگرم تنظیم شود. شما می توانید واحد وزن را با فشار دادن دکمه واحد، معیار مورد نظر خود را انتخاب کنید. عملکرد انتخاب واحد مورد نظر تنها در تنظیمات و مد اندازه گیری قابل استفاده است. (c)

وقتی که واحد اندازه گیری به پاوند تنظیم شد، واحد اندازه گیری قد به طور خودکار به فیت و اینچ تنظیم می گردد. وقتی که واحد اندازه گیری به کیلوگرم تنظیم شد، واحد اندازه گیری قد به طور خودکار به سانتیمتر تنظیم می گردد.

◀ سازگاری تنظیمات وزنه

با وزنه خاموش شروع کنید. بر روی دکمه ست فشار دهید تا وزنه روشن شود و به مد اندازه گیری برود. دوباره بر روی ست فشار دهید تا وارد تنظیمات شود.

1- شماره پرونده شخصی را انتخاب کنید.

بر روی ▲ یا ▼ فشار دهید تا یک شماره از پی 1 تا پی 5 را انتخاب کنید. ست

را فشار دهید. (d)

بررسی اجمالی وزنه (a)

6	محل پاشنه	1	دکمه بالا (▲)
7	دکمه واحد وزن	2	دکمه تنظیم
8	پوشش باتری / قسمت	3	دکمه پائین (▼)
9	حمایت کننده ایستا	4	صفحه نمایش ال سی دی
		5	محل پنجه

صفحه نمایش (b)

5	شماره پرونده شخصی	1	نتایج اندازه گیری
6	نمایانگر بی ام آی	2	نمایانگر سن
7	جنسیت	3	واحد ارتفاع
		4	واحد وزن

اندازه گیری شاخص توده بدن

1- برای روشن کردن وزنه ست را فشار دهید. وزنه تنظیمات پرونده آخرین استفاده کننده را نشان می دهد. (h)

▲ یا ▼ را برای انتخاب شماره فشار دهید. (i)
نکته:

وزنه به طور خودکار بر اثر قدم گذاشتن روی آن در حالت آماده به کار روشن خواهد شد.

2. وزنه تنظیمات پرونده آخرین استفاده کننده را نشان می دهد. صبر کنید تا "0.0" بر روی ال سی دی نمایان شود. (j)

3- بر روی وزنه بروید. بایستید و در حالی که زن کشی می کنید وزن خود را به صورت برابر تقسیم کنید. (k)

نکته:

در صورت عدم تعادل وزن بیشتر از 30 ثانیه دستگاه به صورت خودکار خاموش خواهد شد.

وقتی که به مقدار تعادل رسید، سه بار چشمک می زند و وزنه مقدار بی ام آی شما را اندازه می گیرد. (l)

4- نمایش نتیجه. دستگاه نتایج اندازه گیری شما را به صورت زیر نمایش می دهد. (m)

5- از روی وزنه پایین بیایید. نتایج بر روی حافظه دستگاه ذخیره شده و مد انتقال وارد می شود (پی سی ال).

2- وارد اطلاعات پرونده شخصی شوید.

برای انتخاب جنسیت مرد یا زن بر روی ▲ یا ▼ فشار دهید. ست را بزنید. (e)

برای انتخاب قد بین 100 سانتیمتر و 220 سانتیمتر / 3' 3" و 2' 7" ▲ یا ▼ را بزنید. ست را فشار دهید. (f)

برای تنظیم سن بین 6 تا 99 سال ▲ یا ▼ را بزنید. ست را فشار دهید. (g)

3- ست را برای خارج شدن از مد تنظیمات فشار دهید.

اگر اشتباهی انجام داده اید قبل از اتمام تنظیمات، گام ها را از "شماره پرونده شخصی خود را انتخاب کنید" تکرار نمایید.

اندازه گیری ها

قبل از اندازه گیری

• وزنه را روی یک سطح سخت، صاف قرار دهید. سطوح نرم و غیر مسطح (مانند فرش، موکت) ممکن است سبب اندازه گیری غیر دقیق وزن شود.

• اندازه گیری را با پای خشک انجام دهید و پای خود را به طور صحیح بر روی الکترودها قرار دهید. قبل از رفتن روی وزنه کفش و جوراب های خود را در آورید.

• بر روی وزنه با پاهای موازی با هم قرار بگیرید و وزن خود را به طور مساوی بر روی آن ها تقسیم کنید.

• وزن خود را بر روی یک دستگاه در یک زمان از روز و قبل از صبحانه و یا قبل از لباس پوشیدن بکشید.

گیر بی ال ای نمایش داده خواهد شد.

8- بر روی  بزنید تا پنجره پیغام نمایان شود. بله را انتخاب کنید تا تنظیمات ذخیره شود.

◀ انتقال اطلاعات

پس از هر اندازه گیری، بلوتوث به صورت خودکار فعال میشود و وزنه سعی بر اتصال به دستگاه جفت شده را خواهد داشت.

◀ موارد سازگاری تلفن همراه

عملکرد بلوتوث از راه های مختلف به وسیله شرکت های تلفن همراه متفاوت امکان پذیر است.

متأسفانه برای برخی از مدل های تلفن همراه، حتی با کاربرد بلوتوث، ممکن است که با انواع به خصوصی از دستگاه ها سازگار باشند. اگر مشکلی در برقراری اتصال بین تلفن همراه و وزنه به وجود آمد، و یا شما به قابلیت های بلوتوث تلفن همراه خود اطمینان ندارید، لطفاً به دستورالعمل تلفن همراه خود و یا سرویس خدمات محلی مراجعه کنید.

نکته:

- هنگامی که وزنه دی مرحله انتقال است، قادر به انجام آزمایش نمیشود. بر روی ست فشار دهید تا به مد اندازه گیری بروید.
- مطمئن شوید که بلوتوث دستگاه شما روشن است و وزنه در محدوده دریافت بلوتوث قرار دارد.

نگه داری

وزنه شما چهار باتری آلکالاین 1.5 ولت AAA نیاز دارد.

حافظه وزنه

وزنه شما نتایج اندازه گیریهای مرتبط با شماره پرونده شخصی را در حافظه وزنه ذخیره می سازد.

نتایج در حافظه میتواند به صورت اتصال بی سیم به دستگاه تلفن همراه انتقال یابد.

این به شما اجازه می دهد که اطلاعات اندازه گیری خود را بر روی یک دستگاه همراه تا 135 مجموعه از نتایج انتقال دهید و بررسی نمایید.

اتصال بلوتوث و انتقال اطلاعات

شما می توانید اطلاعات خود را از مقیاس به دستگاه های دیگر بلوتوث کنید (مانند تلفن هوشمند، تبلت، رایانه و...). لطفاً با سرویس خدمات محلی خود و یا محل خرید برای کمک تماس بگیرید. لطفاً به خاطر داشته باشید شما باید اتصال بین دستگاه و گیرنده بلوتوث را قبل از انتقال اطلاعات کامل کنید.

◀ اتصال به دستگاه همراه شما

- 1- عملگر بلوتوث را بر روی دستگاه همراه خود روشن کنید
- 2- بر روی دکمه ست بر روی وزنه به مدت طولانی فشار دهید تا در حین اتصال پی سی ال بر روی صفحه نمایان شود
- 3- اپلیکیشن iFORA WS را بر روی دستگاه همراه خود نصب کنید
- 4- تنظیمات را انتخاب کنید و بر روی اتصال کلیک کنید.
- 5- روی دکمه جستجو بزنید و برای اندازه گیر در دسترس بی ال ای جستجو کنید. چند ثانیه صبر کنید، صفحه ای که نمایانگر نتایج جستجو است نمایان خواهد شد.
- 6- FORA W310 را انتخاب کنید که اتصال آغاز شود
- 7- وقتی که متصل شد "FORA W310" بر روی دستگاه شما و بر روی اندازه

3- دستگاه را در همان زمانی که موادی مانند گریس، سس، سرکه و آبپوه روی آن ریخت تمیز کنید.

انبار وزنه

1- شرایط ظرفیت: منفی 25 درجه سانتیگراد تا 70 درجه سانتیگراد (منفی 13


درجه فارنهایت تا 158 درجه) و رطوبت کمتر از 90 درصد

2- از افتادن یا برخورد شدید جلوگیری کنید

3- از برخورد مستقیم آفتاب و رطوبت بالا خودداری کنید.

سیستم عیب یابی

پیغام خطا

پیغام	به چه معنا است	چه کاری انجام دهید
	وزن مورد نظر از حداکثر ظرفیت وزنه بیشتر است	وزن مورد نظر را از روی وزنه خارج کنید تا دستگاه آسیب نبیند

اگر شما عملیات پیشنهاد شده را انجام دادید ولی مشکل برطرف نشد، یا پیغام خطای دیگری نمایان شد، لطفاً با سرویس خدمات محلی تماس بگیرید. سعی نکنید که دستگاه را خودتان تعمیر کنید و تحت هیچ شرایطی وزنه را از هم باز نکنید.

نشانه باتری کم

زنه پیغامی را نمایش خواهد داد که چه زمانی وزنه با قدرت کم میکند. این به این معنی

است که زمان تعویض باتری است. (n)

اخطار!

اگر مدل نامناسب باتری استفاده شود، میتواند سبب خرابی دستگاه شود.

تعویض باتری

وقتی که باتری ها را تعویض می کنید مطمئن شوید که وزنه خاموش است.

1- لبه درپوش باتری را فشار دهید و آن را بالا بکشید.

2- باتری های قدیمی را بیرون بیاورید و آنها را با چهار باتری آلکالاین 5.1 ولت

عوض کنید

3- درپوش باتری را ببندید. (o)

نکته:

• تعویض باتری تأثیری بر نتایج ذخیره شده در حافظه ندارد.

• باتری ها را مطابق قوانین زیست محیطی منطقه خود دور بریزید.

• باتری ها ممکن است از خود مواد شیمیایی نشت دهند در صورتی که مدت زیادی

استفاده نشوند. در صورتی که برای مدت زیادی از دستگاه استفاده نمیکنید باتری ها

را در آورید (3 ماه یا بیشتر)








تمیز کردن

1- برای تمیز کردن قسمت خارجی وزنه، آن را با آب و پارچه نیمه مرطوب پاک

کنید و سپس آن را با پارچه نرم خشک کنید. دستگاه را در داخل آب فرو نکنید.

2- از مواد شیمیایی محلول برای تمیز کردن استفاده نکنید.

اطلاعات نمایه ها

نمایه	منبع
	کارخانه
	مشاوره دستورالعمل استفاده
	شماره سریال
	نوع تجهیزات بی اف
	جمع آوری جهت تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی
	احتیاط، به مدارک همراه مراجعه کنید
	محدودیت دما
	محدودیت رطوبت
	مارک سی ای

منبع تغذیه	چهار باتری آلکالاین 1.5 ولت AAA
اندازه و وزن	300 در 300 در 25 میلیمتر، 1600 گرم بدون باتری
اندازه ال سی دی	91 در 52 میلیمتر
ال سی دی	ال سی دی بک لایت
بازه	جنسیت: مرد/زن قد: 100 تا 220 سانتیمتر 2/1 '3 در 2/1 '2 سن: 6 تا 99 وزن: 3 تا 180 کیلوگرم / 6.6 تا 396 پوند
شرایط عملکرد	5 درجه سانتیگراد تا 40 درجه سانتیگراد (41 درجه فارنهایت تا 104 درجه) کمتر از 85 درصد رطوبت
شرایط انبار	منفی 52 درجه سانتیگراد تا 70 درجه سانتیگراد (منفی 13 درجه فارنهایت تا 158 درجه) کمتر از 93 درصد رطوبت
عمر باتری	حداقل 180 اندازه گیری (3 دقیقه هر مرتبه) یا حداقل 6 ماه در حال آماده باش
پرونده کاربر	5 کاربر
واحد وزن	پاوند / کیلوگرم
انتقال	بلوتوث

این دستگاه آزمایش شده است تا شرایط الکتریکی و امنیتی ذیل را تحمل کند: IEC/

300 EN و 60601-1 EN و 60601-1-2 EN/IEC و 301489-17 EN و 300 EN

328

خصوصیات

اطلاعات کلی	
شماره مدل	FORA W310

FORA® W310b

Digital Weight Scale
Digitale Personenwaage
Pèse-personne numérique
Bilancia Pesapersona Digitale
Báscula digital
Ψηφιακή Ζυγαριά
digitale weegschaal
Dijital Tartı
Цифровые весы
Balança Digital
Cântar digital
Osobní digitální váha
Digitálna váha

دليل مالك مقياس الوزن
مقياس وزن ديجيتال

For self-testing / Für Selbsttests / Pour l'auto-test / Per test autodiagnostici / Para la comprobación automática / Για μέτρηση από το χρήστη / Voor zelftest / Kendi kendine ölçüm için / Для самоконтроля / Para auto-diagnóstico / Pentru autotestare / Pro samoobslužné měření krevního tlaku / Na vlastné testovanie

للاختبار الذاتي
جهت آزمایش از خودتان

 **ForaCare Suisse AG**

CH-9000 St. Gallen, Switzerland

www.foracare.com

